Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Wat is de meningokokkenprik?

Deze prik beschermt je tegen meningokokkenziekte. Dat is een ernstige ziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie: de meningokok. Van die bacterie zijn verschillende soorten. Met deze prik ben je beschermd tegen de soorten A, C, W en Y.



De meningokokbacterie kan in je neus of keel zitten zonder dat je ziek bent.



Door hoesten, niezen of zoenen kun je andere mensen besmetten.



Van de bacterie kun je hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging krijgen. Je kunt er ook aan doodgaan.



Met de meningokokkenprik is de kans dat je ziek wordt veel kleiner en besmet je anderen minder snel.

Mogelijke bijwerkingen



- Pijn op de prikplek
- Slap en moe voelen
- Koorts
- Hoofdpijn
- Spierpijn

Deze bijwerkingen duren meestal niet langer dan **1 tot 2 dagen**.

Is het vaccin veilig?



Wereldwijd krijgen mensen deze vaccinatie al vele jaren. Daardoor weten we dat het veilig is.

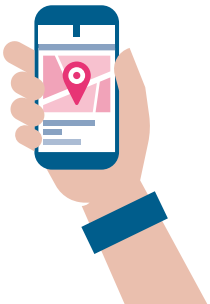
Op welke leeftijd?



Je krijgt de meningokokkenprik rond de leeftijd van **14 jaar**. Vanaf je 14e is de kans namelijk groter dat je de bacterie bij je draagt.

Waar haal je de prik?

Bij de jeugdgezondheidzorg/ GGD bij jou in de buurt.



Heb je vragen?

Kijk op rvp.nl/meningokokkenprik of stel je vraag aan de jeugdgezondheidszorg/GGD.

016999 - oktober 2026