Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

Vaccinatie tegen meningokokken voor tieners

Rijksvaccinatieprogramma



Bescherm jezelf en anderen

Je hebt een uitnodiging gekregen om een vaccinatie te halen die je beschermt tegen meningokokkenziekte. Met deze vaccinatie is de kans dat je ziek wordt veel kleiner en kun je ook anderen minder snel besmetten. Hoe meer jongeren de prik halen, hoe minder kans de ziekte krijgt om zich te verspreiden.

Wat is meningokokkenziekte?

Meningokokkenziekte is een ernstige ziekte. Van de meningokokbacterie kun je hersenvliesontsteking krijgen. Hierdoor kun je blijvende hersenschade oplopen. Je geheugen werkt bijvoorbeeld niet meer goed en je kunt doof worden.

Ook kun je bloedvergiftiging krijgen. Hierdoor kunnen je bloedvaten ernstig beschadigen. Dan kan het noodzakelijk zijn om een voet, hand, arm of been te amputeren. Soms zijn mensen zo ziek door de bacterie dat ze doodgaan.

Hoe komt de bacterie in je lijf?

De meningokokbacterie verspreidt zich via de lucht en komt zo in je keel of neus. Door hoesten, niezen of zoenen kun je elkaar besmetten. Op plekken waar mensen dicht bij elkaar zitten, kan de bacterie zich makkelijk verspreiden. En kun je elkaar dus makkelijk besmetten. Als je ziek wordt, is dat meestal enkele dagen na de besmetting.



This brochure is also available in English:
rijksvaccinatieprogramma.nl/brochure-age-14

Vaccinatie tegen meningokokkenziekte

Er is een vaccinatie die je beschermt tegen meningokokkenziekte. Deze vaccinatie werkt tegen de meningokokbacteriën A, C, W en Y. De vaccinatie werkt dus niet tegen alle soorten meningokokken, maar wel tegen soorten die vaak voorkomen. Het vaccin dat je krijgt, wordt wereldwijd al vele jaren gebruikt. Daardoor weten we dat het veilig is.



Waarom krijg je nu een vaccinatie?

Rond je **14e verjaardag** krijg je een uitnodiging voor een vaccinatie. Uit onderzoek weten we namelijk dat jongeren van 14 tot 25 jaar meer kans hebben op de meningokokbacterie in hun keel of neus, zonder dat ze hier last van hebben. Hierdoor verspreiden ze de bacterie makkelijk.



Hoe werkt de vaccinatie?

Je krijgt de vaccinatie in je bovenarm. In het vaccin zitten deeltjes van de bacterie. Deze deeltjes kunnen je niet ziek maken. Ze zorgen er wel voor dat je afweersysteem de meningokok kan herkennen. Als je daarna besmet wordt met een meningokok, doodt je afweersysteem de bacterie en is de kans veel kleiner dat je ziek wordt.

Bijwerkingen

De vaccinatie kan bijwerkingen geven. Vlak na de vaccinatie kan de plek van de prik een beetje gevoelig zijn. Je kunt ook spierpijn krijgen. Soms krijg je wat koorts of lichte hoofdpijn door de prik. Dit gaat na 1 of 2 dagen weer over. Heftige bijwerkingen zijn zeldzaam.

Gegevens over de vaccinatie

Als je de vaccinatie krijgt, bewaart de jeugdgezondheidszorg (JGZ) de gegevens over de vaccinatie in het systeem van de JGZ en op het vaccinatiebewijs.

De arts of verpleegkundige van de JGZ vraagt jou en je ouders toestemming om gegevens te delen met het RIVM. Kijk op **rvp.nl/jouw-toestemming** voor meer informatie over gegevens delen.

Via Mijn RIVM (**mijn.rivm.nl**) kun je jouw vaccinatiegegevens bekijken. Dit kan alleen als je toestemming geeft om gegevens met het RIVM te delen.

Vragen?

- Kijk voor meer informatie op **rvp.nl/meningokokkenprik** Hier vind je ook de bijsluiter van het vaccin.
- Voor vragen kun je altijd terecht bij de arts of verpleegkundige van de jeugdgezondheidszorg (JGZ) of GGD.
- Heb je twijfels over vaccineren? Dan kun je ook bellen naar de Twijfeltelefoon: 088 - 7 555 777.


FILA

Dit is een uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

oktober 2026

De zorg voor morgen begint vandaag

016998