

10 yaşındaki erkek ve kız çocukları için HPV aşısı

### **HPV aşısı ile çocuğunuzu farklı kanser türlerine karşı koruyun**

HPV, hem kadınlarda hem de erkeklerde kansere yol açabilen bir virüstür. HPV aşısı, bu kanser türlerine karşı iyi koruma sağlar. Çocuğunuza HPV aşısı 10 yaş civarında sunulur. Bu broşürde HPV ve aşı hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

### **HPV nedir?**

HPV, insan papilloma virüsünün (humaan papillomavirus) kısaltmasıdır. Çok bulaşıcı bir virüstür. Her 10 kişiden 8'ine hayatı boyunca bir veya birkaç kez bu virüs bulaşır. HPV'ye yakalandıysan, farkında olmadan başkasına bulaştırabilirsin. Genellikle vücudun virüsü kendiliğinden temizler. Bazen bu olmaz ve virüs vücutta daha uzun süre kalır. Bu durumda sağlıklı hücrelere zarar verebilir ve 10 ila 15 yıl sonra kansere yakalanabilirsin.

### **Kız ve erkek çocuklar**

HPV, hem kız hem de erkek çocuklara bulaşabilir. Aşı sayesinde ileride HPV nedeniyle kansere yakalanma olasılıkları çok daha düşük olur. HPV aşısı ile HPV'ye karşı zamanında korunmuş olurlar.

### **Farklı kanser türleri**

Hollanda'da her yıl yaklaşık 1.200 kadın ve 400 erkek HPV nedeniyle kansere yakalanıyor. Erkekler ileride ağız ve boğaz, penis veya anüs kanserine yakalanabilir. Kızlar ileride rahim ağzı kanserine; ağız ve boğaz, vajina, dış üreme organları (labia) veya anüs kanserine yakalanabilir.

### **HPV nasıl bulaşır?**

HPV, mahrem (cinsel) temasla bulaşır. Cinsel ilişkiyle veya birbirinin mahrem bölgelerine el ve ağızla dokunarak bulaşabilir.

### **HPV aşısı: 2 doz aşı**

Aşı iki dozdan oluşur. 1. doz ile 2. doz arasında en az altı ay vardır. Aşı, çocuğunuzun üst koluna yapılır.

### **Şimdi korun, ileride kansere karşı güvende ol**

HPV aşısı, virüsün bulaşabileceği yaşa gelmeden önce yapıldığında en iyi şekilde işe yarar. Bu nedenle çocuklar, 10. yaş günleri civarında HPV aşısı için davet mektubu alırlar. Bu belki erken görünebilir; ancak böylece çocuğun zamanında iyi korunmuş olur.

### **HPV aşısının koruması**

HPV aşısı sayesinde vücut antikor üretir. Bu antikorlar, virüs bulaştığında ona saldırır ve virüsü temizler. Böylece hücrelerin sağlıklı kalır ve kanseri önlersin. Aşı, kansere yol açabilen farklı HPV türlerine karşı yıllarca %90'ın üzerinde koruma sağlar.

### **Genital siğiller**

Aşı, genital siğillere karşı da korur (boğazda, peniste, vajinada veya anüste). Siğiller kansere yol açmaz, ancak çok rahatsız edici olabilir.

### **Yan etkiler**

Aşıdan hemen sonra iğne yerinde hafif hassasiyet olabilir. Çocuğun kas ağrısı çekebilir ya da bazen karın ağrısı, bulantı, baş ağrısı veya ateş yaşayabilir. Bu şikayetler bir ila üç gün içinde geçer.

Hollanda'da ve diğer ülkelerde milyonlarca çocuk HPV aşısı olmuştur. Aşı üzerine çok sayıda araştırma yapılmıştır. Kalıcı veya ciddi bir yan etki bulunmamıştır. HPV aşısı Hollanda'da 15 yıldan uzun süredir uygulanmaktadır.

### **Araştırma**

Araştırmalar, HPV aşısının yorgunluğa veya kısırlığa yol açmadığını göstermiştir. Aksine, HPV enfeksiyonu doğurganlık üzerinde olumsuz etkilere yol açabilir. HPV aşısı buna karşı korur.

### **Aşı bilgileri**

Çocuğunuz aşığı olduğunda, Çocuk ve Gençlik Sağlığı Hizmeti (Jeugdgezondheidszorg, JGZ) aşı bilgilerini kendi sisteminde ve aşı kartında (vaccinatiebewijs) saklar.

JGZ'nin doktoru veya hemşiresi, bu bilgilerin RIVM (Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü) ile paylaşılması için sizden izin ister. Veri paylaşımı hakkında daha fazla bilgi için [rvp.nl/jouw-toestemming](http://rvp.nl/jouw-toestemming) adresine bakınız.

MijnRIVM ([mijn.rivm.nl](http://mijn.rivm.nl)) üzerinden çocuğunuzun aşı bilgilerini görüntüleyebilirsiniz. Bu, ancak bilgilerin RIVM ile paylaşılmasına izin verdiğiniz takdirde mümkündür.

### **Sorularınız mı var?**

Sorularınızla her zaman bulunduğunuz bölgedeki Çocuk ve Gençlik Sağlığı Hizmeti (JGZ) / GGD'nin doktor veya hemşiresine başvurabilirsiniz.

### **Aşılama konusunda tereddütleriniz mi var?**

O zaman Tereddüt Hattı'nı (Twijfeltelefoon) da arayabilirsiniz: 088-7 555 777.