

Szczepienie przeciw HPV dla dzieci w wieku 10 lat

## **Ochroń swoje dziecko przed kilkoma rodzajami raka ze szczepionką przeciw HPV**

HPV to wirus, który może powodować raka u kobiet i mężczyzn. Szczepienie skutecznie chroni przed zachorowaniem. Możesz zaszczepić swoje dziecko przeciwko HPV w okolicy 10. roku życia. Z tej broszury dowiesz się więcej na temat wirusa HPV i szczepień.

## **Czym jest HPV?**

HPV to wirus brodawczaka ludzkiego. Należy do wirusów o bardzo wysokim stopniu zakaźności. Aż 8 na 10 osób przynajmniej raz w życiu zarazi się tym wirusem. Osoba zarażona wirusem HPV może nieświadomie zarazić inną osobę. W większości przypadków organizm samodzielnie zwalcza wirusa. Gdy tak się nie stanie, wirus pozostaje w organizmie na dłużej. W tym czasie może uszkadzać zdrowe komórki i w efekcie 10 do 15 lat później może dojść do rozwoju nowotworu.

## **Dziewczęta i chłopcy**

Zarówno dziewczęta, jak i chłopcy mogą zarazić się wirusem HPV. Dzięki szczepieniom można znacząco zminimalizować u nich ryzyko rozwoju raka w późniejszym czasie. Szczepienie pozwala na czas ochronić ich przed HPV.

## **Różne rodzaje nowotworów**

Każdego roku w Holandii około 1200 kobiet i 400 mężczyzn zapada na chorobę nowotworową spowodowaną przez wirusa HPV. U mężczyzn są to nowotwory jamy ustnej i gardła, prącia lub odbytu. U kobiet natomiast nowotwory szyjki macicy, jamy ustnej i gardła, pochwy, warg sromowych lub odbytu.

## **W jaki sposób można zarazić się HPV?**

Wirusem HPV można zarazić podczas kontaktów intymnych. Na przykład poprzez stosunek seksualny bądź kontakt dłoni lub ust z intymnymi częściami ciała drugiej osoby.

## **Szczepienie przeciw HPV: 2 dawki**

Szczepienie obejmuje dwie dawki. Odstęp między pierwszą a drugą dawką wynosi co najmniej pół roku. Szczepionkę podaje się w ramię.

## **Ochroń je teraz przed rakiem w przyszłości**

Szczepienie przeciw HPV działa najlepiej, jeśli zostanie podane zanim dojdzie do zarażenia. Dlatego zaproszenie na szczepienie przekazywane jest dzieciom w okolicach ich dziesiątych urodzin. Być może wydaje się to dość wcześnie, jednak to najlepszy sposób na zapewnienie ochrony na czas.

## **Działanie ochronne szczepionki**

Dzięki szczepieniu organizm zaczyna wytwarzać przeciwciała. To one w przypadku zarażenia atakują i niszczą wirusa. Dzięki temu komórki nie zostają uszkodzone i nie dochodzi do rozwoju raka. Szczepienie przez długie lata z ponad 90-procentową skutecznością chroni przed typami HPV, które mogą powodować raka.

## **Kłykciny kończyste**

Szczepienie chroni również przed powstawaniem kłykcin kończystych, które mogą występować w gardle oraz w okolicy prącia, pochwy lub odbytu. Same kłykciny nie powodują raka, ale mogą być bardzo uciążliwe.

## **Działania niepożądane**

Krótko po szczepieniu może wystąpić tkliwość miejsca wkłucia. Możliwe są również bóle mięśniowe, a niekiedy bóle brzucha, mdłości, ból głowy lub gorączka. Dolegliwości te ustępują po upływie jednego do trzech dni.

Miliony dzieci w Holandii i innych krajach otrzymały szczepienie przeciw HPV. Przeprowadzono wiele badań dotyczących tego szczepienia. Nie stwierdzono wystąpienia trwałych ani poważnych działań niepożądanych. W Holandii szczepienia przeciw HPV wykonuje się już od ponad 15 lat.

## **Badania**

Badania wykazały, że szczepienie przeciw HPV nie powoduje przewlekłego zmęczenia ani niepłodności. Jest dokładnie na odwrót: to infekcja HPV może mieć niekorzystny wpływ na płodność. Szczepienie skutecznie przed tym chroni.

## **Dane dotyczące szczepienia**

Gdy Twoje dziecko zostanie zaszczepione, JGZ zarejestruje dane szczepienia w systemie oraz w karcie szczepień.

Lekarz lub pielęgniarka JGZ zapyta Cię o zgodę na udostępnienie danych RIVM. Więcej informacji na temat udostępnienia danych znajdziesz na stronie [rvp.nl/jouw-toestemming](http://rvp.nl/jouw-toestemming).

Na portalu MijnRIVM ([mijn.rivm.nl](http://mijn.rivm.nl)) znajdziesz dane o szczepieniach swojego dziecka. Aby móc wyświetlać te dane, konieczne jest wyrażenie zgody na udostępnienie danych RIVM.

## **Masz pytania?**

Pytania możesz też kierować do lekarzy i pielęgniarek lokalnego centrum zdrowia dzieci i młodzieży (JGZ)/GGD.