



Tallaalka HPV ee carruurta da'doodu tahay 10

Barnaamijka Tallaalka Qaranka

Hal talaal ayaa ka ilaaliya noocyada kala duwan ee kansarka

HPV waxa uu keeni karaa noocyo kala duwan oo kansar ah, dumarka iyo raggaba. Tallaalka HPV waxa uu si fiican uga ilaaliyaa noocyadan kansarka. Ilmahaaga waxa la siin doonaa tallaalka HPV da'da 10 jir. Qoraalkan waxa ku jira macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan HPV iyo tallaalka.

Waa maxay HPV?

HPV waxa uu u taagan yahay fayraska papillomavirus. Waa fayras aad u faafa. Haddii aad qabto HPV, waxaad u gudbin kartaa adigoo ogayn qof kale. Tani waxay ka dhigaysaa fayraska mid aad u badan. Sideed ka mid ah tobankii qofba waxay qaadi doonaan ugu yaraan hal mar noloshooda.

Caadiyan, jidhkaaga ayaa iskii u nadiifiya fayraska. Mararka qaarkood, tani ma dhacdo. Xaaladdaas, fayrasku wuxuu sii jiraa muddo dheer wuxuuna dhaawici karaa unugyada caafimaadka qaba. Tani waxay u horseedi kartaa kansar toban ilaa shan iyo toban sano kadib.

Noocyada kala duwan ee kansarka

Sannad kasta, qiyaastii 1,200 haween ah iyo 400 oo rag ah oo Nederlaan ah ayaa ku dhaca kansarka uu keeno HPV. Kansarka ilmo-galeenka ayaa ah kan ugu badan. Laakin HPV waxa kale oo uu kansar ku keeni karaa qaybaha kale ee jidhkaaga: afka iyo cunaha, siilka, faruuryaha cambaraha, guska, iyo futada.

Sidee ku qaadaa HPV?

Qof ayaa qaadi kara HPV xilliga galmada. Fayrasku wuxuu markaa ku kala qaadi karaa gacmaha, afka, maqaarka, iyo xuubabka.

Ilaali sida ugu dhaqsaha badan

Waxa jira talaal kaa ilaalinaya HPV. Tallaalku wuxuu si fiican u shaqeeyaa haddii aad qaadata ka hor intaadan qaadin fayraska. Taasi waa sababta ay carruurta u helaan martiqaadka tallaalka HPV ku dhawaad dhalashadooda 10aad. Waxaa jirta fursad wanaagsan inaysan qaadin HPV markaas.

Tallaalku wuxuu ka kooban yahay laba xabbadood oo cududda sare ah. Waxa jira lix bilood oo u dhexeeya tallaalka koowaad iyo labaad. Intaa ka dib, ilmahaagu waa la ilaalinayaa ugu yaraan 15 sano. Ilmahaagu uma gudbin karo fayraska dadka kale.

95 % ilaalinta

Tallaalka HPV wuxuu keenaa in jidhku soo saaro unugyada difaaca jirka ee weeraraya fayraska haddii aad qaaddo. Ka dib, jidhkaagu wuxuu nadiifiyaa fayraska. Tani waxay ilaalinaysaa unugyadaada caafimaad waxayna ka hortagtaa kansarka. Tallaalku wuxuu qiyaastii 95% ka ilaaliyaa infekshannada HPV ee muddada-dheer ee ay sababaan labada nooc ee fayraska ee inta badan keena kansarka.

Ma rabtaa inaad si sax ah u ogaato waxa uu ka kooban yahay tallaalka HPV?

Booqo rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters

Saamaynta Dhinacyada

Malaayiin caruur ah oo ku nool Nederland iyo wadamo kale ayaa horey u qaatay tallaalka, waxaana baaritaan dheer lagu sameeyay tallaalka. Daraasadahani ma helin wax saameyn ah oo waara ama muddada dheer ah. Si kastaba ha ahaatee, goobta la duray ayaa laga yaabaa inay xoogaa xanuunsato. Ilmahaagu waxa kale oo laga yaabaa inuu la kulmo murqo xanuun iyo mararka qaarkood calool xanuun, lallabbo, madax-xanuun, ama qandho. Calaamadahani waxay soo baxaan hal ilaa saddex maalmood ka dib.

Gabdhaha iyo Wiilal

Gabdhaha iyo wiilashaba waxay qaadaan HPV. Gabdhuhu waxay hadhow yeelan karaan kansarka afka ilmo-galeenka, ama kansarka afka iyo dhuunta, xubinta taranka, faruuryaha, ama dabada. Wiilashu waxay hadhow ku dhici karaan kansarka afka iyo cunaha, guska, ama dabada. Taasi waa sababta ay dhammaan carruurta u helaan martiqaadka tallaalka. Tallaalka dartiis, waxay aad uga hooseeyaan halista kansarka HPV ee nolosha dambe.

Su'aalo?

- Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo rijksvaccinatieprogramma.nl/hpv
- Haddii aad qabto wax su'aalo ah, waxaad mar walba la xiriiri kartaa dhakhtarka ama kalkaalisada daryeelka caafimaadka dhalinyarada/GGD ee gobolkaaga.
- Haddii aad wax shaki ah ka qabto tallaallada, waxaad sidoo kale wici kartaa "Twijfeltelefoon" (khadka caawinta shakiga): 088 - 7 555 777.

Macluumaadka Tallaalka

Haddii ilmahaagu helo tallaalka, Daryeelka Caafimaadka Dhalinyarada (JGZ) waxay ku qori doontaa macluumaadka tallaalka nidaamka JGZ iyo shahaadada tallaalka.

Oggolaanshaha

Haddii aad ogolaato, JGZ waxay xogta la wadaagi doontaa RIVM (Machadka Qaranka ee Caafimaadka Dadweynaha iyo Deegaanka). Tan waxaa ku jira xogta tallaalka iyo xogta shakhsi ahaaneed. Dhakhtarka ama kalkaalisada JGZ ayaa ku waydiin doona oggolaanshaha si ay ula wadaagaan xogta u dhaxaysa JGZ iyo RIVM. Oggolaanshahan waa muhiim. RIVM waxay kaliya u qaban kartaa hawlo kala duwan si wax ku ool ah haddii ay si sax ah u garanayso tallaallada ilmahaagu helay.

Muxuu RIVM ku sameeyaa macluumaadkan?

RIVM waxay isticmaashaa xogta, tusaale ahaan, inay kuu soo dirto xusuusin si ilmahaagu u helo dhammaan tallaallada ku jira Barnaamijka Talaalka Qaranka. Waxa kale oo aad arki kartaa oo aad daabacan kartaa diiwaanka tallaalka ilmahaaga adiga oo isticmaalaya MyRIVM (mijn.rivm.nl). Tani waxay faa'iido u yeelan kartaa safarka dibadda. Intaa waxaa dheer, RIVM waxay rabtaa in ay ogaato inta qof ee Nederlaan ah ee la tallaalay. Tani waxay u oggolaaneysaa RIVM inay si dhow ula socoto horumarinta cudurrada faafa ee Nederland.

Wixii macluumaad dheeraad ah, ka eeg rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming

Buuggan yar waxa lagu heli karaa dhawr luqadood:

rijksvaccinatieprogramma.nl/brochures-other-languages

Published by:

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

PO Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

Luulyo 2025

Committed to health and sustainability