National Institute for Public Health and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

واکسیناسیون علیه HPV برای کودکان 10 ساله

برنامه واکسیناسیون ملی

با یک واکسن در برابر انواع مختلف سرطان محافظت شوید

HPV می‌تواند انواع مختلف سرطان را در زنان و مردان ایجاد کند. واکسیناسیون علیه HPV به خوبی در برابر این انواع سرطان محافظت می‌کند. فرزند شما در حدود 10 سالگی واکسن HPV دریافت خواهد کرد. در این بروشور درباره HPV و واکسیناسیون بیشتر بخوانید.

HPV چیست؟

HPV مخفف ویروس پاپیلومای انسانی است. این ویروس بسیار مسری است. اگر HPV داشته باشید، می‌توانید آن را بدون اینکه متوجه شوید به شخص دیگری انتقال دهید. به همین دلیل این ویروس شایع است. هشت نفر از هر ده نفر در طول زندگی یک یا چندین بار با این ویروس آلوده می‌شوند.

معمولاً بدن شما ویروس را خودش پاک می‌کند. گاهی اوقات این اتفاق نمی‌افتد. در آن صورت ویروس برای مدت طولانی‌تری باقی می‌ماند و می‌تواند سلول‌های سالم را آسیب برساند و شما می‌توانید ده تا پانزده سال بعد سرطان بگیرید.

انواع مختلف سرطان

هر سال تقریباً 1200 زن و 400 مرد در هلند به دلیل HPV سرطان می‌گیرند. سرطان دهانه رحم معروف‌ترین آنهاست. اما از HPV می‌توانید در قسمت‌های دیگر بدن نیز سرطان بگیرید: در دهان و حلق، واژن، لب‌های واژن، آلت تناسلی مردانه و مقعد.

چگونه HPV می‌گیرید؟

شخص می‌تواند هنگام رابطه جنسی HPV بگیرد. ویروس می‌تواند از طریق دست‌ها، دهان، پوست و غشاهای مخاطی منتقل شود.

هرچه زودتر محفوظ باشید

واکسنی وجود دارد که به خوبی در برابر HPV محافظت می‌کند. واکسن زمانی بهترین عملکرد را دارد که پیش از آلوده شدن با ویروس دریافت کنید. به همین دلیل کودکان در حدود سن 10 سالگی دعوتنامه واکسیناسیون HPV دریافت می‌کنند. احتمال زیادی وجود دارد که آنها هنوز با HPV آلوده نشده‌اند.

واکسیناسیون شامل دو تزریق در بازوی بالایی است. بین تزریق اول و دوم شش ماه فاصله وجود دارد. پس از آن فرزند شما حداقل برای 15 سال محفوظ خواهد بود. فرزند شما همچنین نمی‌تواند ویروس را به دیگران منتقل کند.

95% محافظت

از طریق واکسیناسیونHPV ، بدن آنتی‌بادی‌هایی تولید می‌کند که در صورت آلوده شدن به ویروس حمله می‌کنند. پس از آن بدن شما ویروس را پاک می‌کند. بدین ترتیب سلول‌های شما سالم باقی می‌مانند و از سرطان جلوگیری می‌کنید. این واکسیناسیون تقریباً 95% در برابر عفونت‌های طولانی‌مدت HPV توسط دو نوع ویروس که بیشترین سرطان را ایجاد می‌کنند، محافظت می‌کند.

آیا می‌خواهید بدانید دقیقاً چه چیزی در واکسن HPV وجود دارد؟ به وب‌سایت rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters مراجعه کنید.

عوارض جانبی
میلیون‌ها کودک در هلند و کشورهای دیگر این واکسیناسیون را دریافت کرده‌اند و تحقیقات زیادی روی واکسیناسیون انجام شده است. در این تحقیقات هیچ عارضه جانبی دائمی یا طولانی‌مدت یافت نشده است. البته جای تزریق واکسن ممکن است کمی دردناک باشد. فرزند شما همچنین ممکن است درد عضلاتی داشته باشد و گاهی اوقات کمی درد شکم، حالت تهوع، سردرد یا تب داشته باشد. این عوارض پس از یک تا سه روز از بین می‌روند.

دختران و پسران
دختران و پسران هر دو با HPV آلوده می‌شوند. دختران بعداً می‌توانند سرطان دهانه رحم، یا سرطان دهان و حلق، واژن، لب‌های تناسلی یا مقعد بگیرند. پسران بعداً می‌توانند سرطان دهان و حلق، آلت تناسلی مردانه یا مقعد بگیرند. به همین دلیل همه کودکان دعوتنامه واکسیناسیون دریافت می‌کنند. با واکسیناسیون احتمال ابتلا به سرطان ناشی از HPVبسیار کمتر می‌شود.

سؤالات؟

- برای اطلاعات بیشتر به rijksvaccinatieprogramma.nl/hpv مراجعه کنید
- برای سؤالات همیشه می‌توانید به پزشک یا پرستار بهداشت کودکان GGD/منطقه خود مراجعه کنید.
- اگر درباره واکسیناسیون تردید دارید، می‌توانید با تلفن تردید تماس بگیرید : 088-7555777

اطلاعات درباره واکسیناسیون
اگر فرزند شما واکسیناسیون دریافت کند، اداره بهداشت کودکان (JGZ) اطلاعات واکسیناسیون را در سیستم JGZ و روی گواهی واکسیناسیون ثبت می‌کند.

اجازه
اگر موافقت کنید، JGZ اطلاعات را با RIVM به اشتراک می‌گذارد. این شامل اطلاعات واکسیناسیون و اطلاعات شخصی است. پزشک یا پرستار JGZ از شما برای به اشتراک گذاری اطلاعات بین JGZ و RIVM اجازه می‌خواهد. این اجازه مهم است. سازمان RIVM تنها در صورت اطلاع از واکسیناسیون‌های دقیق فرزند شما می‌تواند وظایف مختلف خود را به خوبی انجام دهد.

RIVM با این اطلاعات چه می‌کند؟
RIVM از اطلاعات طور مثال برای ارسال یادآوری استفاده می‌کند تا فرزند شما همه واکسیناسیون‌های برنامه واکسیناسیون ملی را دریافت کند. همچنین از طریق (mijn.rivm.nl) MijnRIVM می‌توانید اطلاعات واکسیناسیون فرزندتان را مشاهده و چاپ کنید. این برای سفر به خارج از کشور مفید است. علاوه بر این، RIVM می‌خواهد بداند چه تعداد از مردم هلند واکسین شده‌اند. سپس RIVM می‌تواند تحولات بیماری‌های عفونی در هلند را به خوبی زیر نظر داشته باشد.

این بروشور به چندین زبان موجود است:
rijksvaccinatieprogramma.nl/brochures-other-languages

Published by:
National Institute for Public Health and the Environment, RIVM
PO Box 1 | 3720 BA Bilthoven
The Netherlands
www.rivm.nl/en

July 2025
Committed to health and sustainability