



Szczepienie dzieci

Krajowy Program Szczepień

Po co są szczepienia?

Od prawie 70 lat dzieci w Holandii podlegają szczepieniom przeciwko groźnym chorobom zakaźnym. Dzięki temu choroby te praktycznie zniknęły. Szczepienia są bardzo ważne, ponieważ gdy z nich zrezygnujemy, choroby powrócą.

Jak działa szczepionka?

Dzięki szczepionce organizm dziecka uodparnia się na chorobotwórcze wirusy i bakterie. Zapewnia to, że dziecko nie choruje lub przebieg choroby jest łagodny. Maleje również prawdopodobieństwo zakażenia innych dzieci. Jest to bardzo ważne w przypadku dzieci, które (jeszcze) nie zostały zaszczepione, np. ponieważ są jeszcze za małe lub nie mogły się zaszczepić z powodu choroby.

Najczęściej dziecko otrzymuje jednocześnie dwa zastrzyki. Szczepienie wykonuje się w ramię i udo.

Dokładnie przebadane

Zanim szczepiona może być używana, prowadzone są badania na szeroką skalę. Podobnie jak i przy innych lekach. Wyłącznie, gdy istnieje pewność, że szczepionka działa i jest bezpieczna, może być podana dzieciom. Podczas szczepień także cały czas nadzoruje się ich bezpieczeństwo. Dzieje się tak nie tylko w Holandii, ale na całym świecie.

Szczepionka i ulotka informacyjna

Jeśli chcesz wiedzieć, co zawiera szczepionka, która podawana jest dziecku, zajrzyj na stronę internetową Krajowego Programu Szczepień, na której znajdują się wszystkie ulotki informacyjne różnych szczepionek. Przejdź na stronę rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters

O jakie choroby chodzi?

W Holandii dzieci szczepione są przeciwko 13 groźnym chorobom zakaźnym. Poniżej znajduje się więcej informacji na ich temat.

Świnka

Świnka to choroba zakaźna m.in. ślinianek przyusznych. Dlatego u dzieci, u których występuje świnka pogrubiłe są policzki i kark. Czasami dochodzi do zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych. U chłopców może dojść w wyniku świnki do osłabienia płodności. Mogą mieć w późniejszym wieku trudności z posiadaniem potomstwa.

Błonica

Błonica to groźne zapalenie gardła. Jest bardzo zakaźna. Przed wprowadzeniem szczepień wiele dzieci umierało w wyniku zachorowania na błonicę.

Żółtaczka typu B

Żółtaczka typu B to zapalenie wątroby. Czasami wirus pozostaje w organizmie. Może powodować wtedy raka wątroby.

Hib

Bakteria Hib powoduje groźne zakażenia takie jak zakażenie krwi, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie nagłośni, zapalenie płuc lub zapalenie stawów.

HPV

HPV to skrót od human papillomavirus. Wirus ten może wywoływać zarówno u kobiet jak i mężczyzn zachorowanie na raka. Na przykład raka jamy ustnej, gardła, penisa, odbytnicy i szyjki macicy. Osiem osób na dziesięć zaraża się raz lub kilkakrotnie w swoim życiu wirusem HPV.

Krztusiec

Krztusiec powoduje napady ciężkiego kaszlu, który nie ustępuje miesiącami. Jest to przede wszystkim bardzo groźne dla niemowląt. Może je wyczerpać i doprowadzić do uszkodzenia mózgu. Może również spowodować śmierć.

Odra

Odra to choroba ze zmianami plamistymi, powodująca wysoką gorączkę i wysypkę. Często dochodzi do zapalenia ucha. Czasami dzieci chorują na zapalenie płuc lub mózgu, co może doprowadzić do śmierci. Odra jest bardzo zakaźna.

Zakażenie meningokokowe

Zakażenie meningokokowe może wywołać zapalenie mózgu i zakażenie krwi. Może stać się przyczyną śmierci. Szczepienie w ramach Krajowego Programu Szczepień obejmuje cztery różne bakterie meningokokowe: A, C, W i Y. Szczepienie nie chroni przeciwko zakażeniu meningokokowemu typu B.

Zakażenie pneumokokowe

Pneumokoki to bakterie, które powodują zakażenie krwi, groźne zapalenie płuc i zapalenie mózgu. Dziecko może również ogłuchnąć. Szczepionka działa przeciwko najczęściej spotykanym typom pneumokoków.

Polio

Polio zwane jest również paraliżem dziecięcym. Może prowadzić do trwałego paraliżu nóg, ramion lub mięśni oddechowych.

Różyczka

Różyczka to choroba plamista, ale nie tak groźna jak odra. Choroba jest groźna w ciąży dla nienarodzonego dziecka. Dziecko może urodzić się z poważnymi wadami. Dzieci otrzymują szczepionkę przeciwko różyczce, aby nie mogły zarazić ciężarnych kobiet.

Rotawirus

Rotawirus powoduje zapalenie żołądka i jelit. Jest zakaźny i atakuje często małe dzieci. U dzieci występuje gorączka, (silna) biegunka i wymioty.

Wirus RS

Wirus RS może wywołać infekcję dróg oddechowych. Są na nią narażone szczególnie niemowlęta. Może wystąpić u nich duszność lub zapalenie płuc.

Tężec

Tężec powoduje skurcz mięśni. Bez leczenia jest chorobą śmiertelną. Tężcem nie można się zarazić. Dziecko może zachorować na tężec po ugryzieniu przez zwierzę (domowe). Może również zachorować po zabrudzeniu rany ziemią.

Działania niepożądane

Szczepionki mogą wywoływać działania niepożądane. Dochodzi do tego najczęściej, ponieważ szczepionki pobudzają układ odpornościowy organizmu. Działania niepożądane prawie zawsze są łagodne i mijają samoczynnie.

Najczęściej pojawia się krótko po szczepieniu niewysoka gorączka (około 38 stopni). Miejsce wykonania szczepienia może być zaczerwienione albo pogrubione. Po szczepieniu przeciwko rotawirusowi dziecko może mieć biegunkę lub wymiotować.

Groźne działania niepożądane występują rzadko. Jeśli coś Cię niepokoi, skontaktuj się z lekarzem rodzinnym. Na przykład, kiedy dziecko się poważnie rozchoruje, albo po kilku dniach ciągle jeszcze jest apatyczne lub ma stan podgorączkowy.

Szczepienie przeciwko wirusowi RS prawie nigdy nie powoduje skutków ubocznych. Jeśli po zastrzyku u niemowlęcia wystąpi gorączka, należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

Wskazówki, jak zmniejszyć ból

W przypadku gorączki, biegunki i wymiotów bardzo ważne jest, aby wystarczająco dużo pić.

- Niemowlętom pomaga przytulanie i odwracanie uwagi, gdy są apatyczne.
- Kiedy dziecko odczuwa ból lub nie czuje się dobrze można mu podać paracetamol. Sprawdź w ulotce informacyjnej, jaką dawkę należy mu podać.
- Najlepiej nie dotykać ramienia lub nóżki, w którą podano szczepionkę. Ból może się nasilić.

Zgłaszanie działań niepożądanych

O działaniach niepożądanych możesz poinformować lekarza lub pielęgniarkę, która wykonała szczepienie. Przekażą informacje o niepożądanych działaniach do Bijwerkingencentrum Lareb. Samemu również można zgłosić działania niepożądane do Lareb na stronie internetowej www.lareb.nl

Jakim szczepieniem poddane zostanie moje dziecko?

Zapoznaj się z kalendarzem szczepień: rijksvaccinatieprogramma.nl/en/brochures-national-immunisation-programme#Vaccination-schedule

Co warto wiedzieć?

Zastrzyk na krztusiec

Jeżeli matka nie była szczepiona przeciwko krztuścowi w czasie ciąży, zostanie zaproponowane dodatkowe szczepienie dla dziecka w wieku od 6 do 9 tygodni. Ale także w sytuacjach szczególnych. Lekarz młodzieżowy omówi to z Tobą.

Szczepienie przeciwko rotawirusowi

Szczepionka przeciwko rotawirusowi nie jest zastrzykiem, lecz płynem podawanym w małej tubce. Dzieci otrzymują szczepionkę w postaci kropli doustnych.

Szczepienie przeciwko wirusowi RS

Od jesieni 2025 roku niemowlęta będą mogły zostać zaszczepione przeciwko wirusowi RS. Wirus RS jest przede wszystkim aktywny jesienią i zimą. Pora roku, w której urodziło się Twoje dziecko, decyduje o tym, kiedy otrzyma ono zastrzyk. Niemowlęta urodzone w okresie od października do marca włącznie otrzymają zastrzyk w ciągu 2 tygodni po urodzeniu. Niemowlęta urodzone w okresie od kwietnia do września włącznie otrzymają zastrzyk we wrześniu albo w październiku.

Moje dziecko zachorowało. Co robić?

Masz zaproszenie na szczepienie, ale dziecko jest chore? Skonsultuj się z pediatrą lub pielęgniarką pediatryczną. Czasami lepiej odłożyć szczepienie. Kiedy dziecko przyjmuje leki, należy przed szczepieniem skonsultować się również w tej sprawie.

Pytania

- Więcej informacji znajduje się na stronie rijksvaccinatieprogramma.nl
- Z pytaniami zawsze możesz skierować się do lekarza lub pielęgniarki w swojej przychodni profilaktycznej, Centrum Dzieci i Rodziny lub ośrodka gminnej służby zdrowia.
- Na stronie vaccinaties.steffie.nl znajdziesz informacje podane w prosty sposób.
- Jeśli masz jakieś wątpliwości związane ze szczepieniami, zadzwoń pod dedykowany tym wątpliwościom numer telefonu: 088 7 555 777.

Szczepienia nieobjęte Krajowym Programem Szczepień

Istnieją również szczepienia nieobjęte Krajowym Programem Szczepień. Są to szczepienia przeciwko ospie wietrznej i meningokokom typu B. Jeśli chcesz skorzystać z tego rodzaju szczepienia, skonsultuj się z lekarzem rodzinnym lub centrum szczepień. Szczepienia te są płatne. Tego rodzaju szczepienia nie są wykonywane w przychodni profilaktycznej.

Wyjeżdżasz w (daleką) podróż z dzieckiem? Dowiedz się w biurze szczepień dla podróżnych (ośrodek gminnej służby zdrowia), czy konieczne jest jakieś szczepienie.

Gruźlica

Dzieci szczególnie zagrożone gruźlicą mogą zostać przeciwko niej zaszczepione. Jeśli dziecko brane jest pod uwagę do tego szczepienia, dostaniesz wezwanie z ośrodka gminnej służby zdrowia. Jeśli masz pytania, możesz skierować się z nimi do nich. Koszt tego szczepienia pokrywa ubezpieczenie zdrowotne.

Dane związane ze szczepieniem

Kiedy dziecko otrzymuje szczepionkę, poradnia pediatryczna wprowadza dane z tym związane do swojego systemu i na zaświadczeniu o szczepieniu.

Zgoda

Jeśli nie masz nic przeciwko temu, poradnia pediatryczna udostępnia te dane Królewskiemu Instytutowi Zdrowia Publicznego i Ochrony Środowiska. Dotyczy to danych szczepienia i danych osobowych. Lekarz lub pielęgniarka poradni pediatrycznej pyta Cię o zgodę na przekazanie przez nią danych do Królewskiego Instytutu Zdrowia Publicznego i Ochrony Środowiska. Zgoda ta jest bardzo ważna. Królewski Instytut Zdrowia Publicznego i Ochrony Środowiska może wykonywać (prawidłowo) swoje zadania, wyłącznie kiedy wiadomo dokładnie, jakie szczepienia dziecko otrzymało.

W jaki sposób Królewski Instytut Zdrowia Publicznego wykorzystuje te dane?

Instytut korzysta z tych danych do np. przesłania Ci przypomnienia, aby dziecko mogło zostać zaszczepione wszystkimi szczepieniami objętymi Krajowym Programem Szczepień. Dane swojego dziecka związane ze szczepieniami możesz obejrzeć i wydrukować ze strony Instytutu (mijn.rivm.nl). Może to być przydatne podczas podróży za granicę. Instytut zbiera również informacje, jak wiele osób zaszczepiło się w Holandii. W ten sposób w Holandii możliwe jest dokładne śledzenie rozwoju chorób zakaźnych.

Więcej informacji znajduje się na stronie rijksvaccinatieprogramma.nl

Jest to publikacja:
Królewskiego Instytutu Zdrowia Publicznego i Ochrony Środowiska
Skrytka pocztowa 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

sierpień 2025

Troska o jutro zaczyna się dziś