



Çocuğunuz için aşılar

Ulusal Aşılama Programı

Neden aşı olmalı?

Hollanda'da çocuklar yaklaşık 70 yıldır ciddi enfeksiyon hastalıklarına karşı aşılanmaktadır. Bu sayede, bu hastalıklar burada neredeyse tamamen ortadan kalkmıştır. Aşılama hâlâ önemlidir, çünkü aşılama durdurulursa hastalıklar geri dönebilir.

Sistem nasıl işler?

Aşılar, çocuğunuzun vücudunda hastalığa neden olan virüs ve bakterilere karşı bağışıklık oluşmasını sağlar. Bu sayede çocuğunuz hasta olmaz veya çok daha az hastalanır. Ayrıca, çocuğunuzun hastalığı başkalarına bulaştırma olasılığı da düşer. Bu durum henüz aşı olmamış çocuklar için büyük önem taşır. Bu durum örneğin, çok küçük oldukları için veya bir hastalık nedeniyle aşılanamayan çocuklar için böyledir.

Kapsamlı bir şekilde test edildi

Bir aşının, diğer ilaçlar gibi, kullanıma sunulmadan önce kapsamlı bir şekilde test edilmesi zorunludur. Aşı, yalnızca etkili ve güvenli olduğu kanıtlandığında çocuklara uygulanabilir. Kullanım sırasında da aşılarda güvenliği izlenir. Bu yalnızca Hollanda'da değil, dünya çapında yapılır.

Aşı ve prospektüs

Çocuğunuza uygulanan aşılarda içeriğini öğrenmek ister misiniz? Ulusal Aşılama Programı'nın (Rijksvaccinatieprogramma) web sitesinde farklı aşılarda prospektüslerini bulabilirsiniz. Daha fazla bilgi için rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters adresini ziyaret edebilirsiniz.

Hangi hastalıklar bu kapsama girer?

Hollanda'da çocuklar, 13 ciddi enfeksiyon hastalığına karşı aşılanmaktadır. Aşağıda bu hastalıklar hakkında daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Kabakulak

Kabakulak, özellikle tükürük bezlerini etkileyen bir enfeksiyondur. Bu nedenle kabakulak olan çocuklarda yanaklar ve boyun şişer. Bazen beyin zarı iltihabı (menenjit) gelişebilir. Kabakulak, erkek çocuklarda bazen kısırlığa yol açabilir ve ilerleyen yıllarda çocuk sahibi olmayı zorlaştırabilir.

Difteri

Difteri, ciddi bir boğaz enfeksiyonudur. Çok bulaşıcıdır. Aşı, uygulanmaya başlamadan önce birçok çocuk difteriden ölüyordu.

Hepatit B

Hepatit B, karaciğerin iltihaplanmasıdır. Bazen virüs vücutta kalabilir. Bu durum karaciğer kanserine yol açabilir.

Hib hastalığı

Hib bakterisi, kan zehirlenmesi, beyin zarının iltihaplanması, gırtlak iltihaplanması, zatürre veya eklem iltihaplanması gibi ciddi enfeksiyonlara neden olabilir.

HPV

HPV, Human Papilloma Virüsü'nün kısaltmasıdır. Bu virüs, erkeklerde ve kadınlarda çeşitli kanser türlerine yol açabilir. Örneğin, ağız, boğaz, penis, anüs ve rahim ağzı kanseri. Sekiş kişide dört kişi hayatlarında bir kez HPV ile enfekte olur.

Boğmaca

Boğmaca, aylarca sürebilen şiddetli öksürük nöbetlerine yol açar. Bu, özellikle bebekler için tehlikelidir. Bebekler tükenebilir, beyin hasarı yaşayabilir ve hatta ölebilir.

Kızamık

Kızamık, yüksek ateş ve deri döküntüsüyle seyreden bir döküntü hastalığıdır. Çoğu durumda kulak iltihabı gelişir. Bazen çocuklar, zatürre veya beyin iltihabı (ensefalit) nedeniyle hayatını kaybedebilir. Kızamık son derece bulaşıcıdır.

Menenokok hastalığı

Menenokok hastalığı, beyin zarının iltihaplanmasına ve kan zehirlenmesine yol açabilir. Ayrıca ölümlle sonuçlanabilir. Ulusal Aşılama Programı'ndaki aşılama, dört farklı menenokok bakterisine karşı koruma sağlar: A, C, W ve Y. Ancak, menenokok tip B'ye karşı koruma sağlamaz.

Zatürre (pnömokok) hastalığı

Pnömokok bakterileri, kan zehirlenmesi, ciddi zatürre ve beyin zarının iltihaplanması gibi hastalıklar oluşturabilir. Ayrıca, bir çocuk sağır olabilir. Aşı, en yaygın pnömokok tiplerine karşı koruma sağlar.

Polio

Polio, çocuk felci olarak da bilinir. Bu hastalık, bacaklarda, kollarda veya solunum kaslarında kalıcı felçlere yol açabilir.

Kızamıkçık (Rubeola)

Kızamıkçık, kızamıktan daha az ciddi bir döküntü hastalığıdır. Hamilelik sırasında, fetüs için tehlikeli olabilir. Bebek, ciddi doğumsal anormalliklerle doğabilir. Çocukların, hamile kadınları enfekte etmesini önlemek üzere kızamıkçığa karşı aşılanır.

Rotavirüs

Rotavirüs, mide ve bağırsakları etkileyen bir iltihaba neden olur. Bulaşıcıdır ve küçük çocuklarda sıkça görülür. Çocuklar ateş, (şiddetli) ishal ve kusma yaşayabilirler.

Tetanos

Tetanos, kaslarda kramplaşmalara yol açar. Tedavi edilmezse, tetanos ölümcüldür. Tetanos bulaşıcı değildir. Bir çocuk, bir (evcil) hayvanın ısırmasıyla veya bir yaraya sokak pisliği girmesiyle tetanos olabilir.

Yan etkiler

Aşılar yan etkilere yol açabilir. Bu çoğu durumda, aşıların vücudun savunma sistemini harekete geçirmesinden kaynaklanır. Bu yan etkiler çoğunlukla hafif olup kendiliğinden geçer.

Aşı sonrasında, kısa süreli hafif ateş (yaklaşık 38 derece) en sık görülen yan etkiler arasındadır. Ayrıca, aşı yerinde kızarıklık veya şişlik görülebilir. Rotavirüs aşısı sonrasında, çocuğunuz ishal veya kusma yaşayabilir.

Ciddi yan etkiler nadirdir. Endişeleriniz olduğunda, örneğin çocuğunuz çok hasta olmuşsa veya birkaç gün boyunca halsiz ve ateşliyse, aile hekiminizle iletişime geçin.

Ağrıyla hafifletmek için bazı ipuçları:

Ateş, ishal veya kusma durumunda yeterince sıvı almak çok önemlidir.

- Küçük bebeklerde, halsizlik durumunda sarılmak ve dikkatini dağıtmak yardımcı olabilir.
- Eğer ocuk ağrı çekiyorsa veya kendini gerçekten rahatsız hissediyorsa, parasetamol faydalı olabilir. Çocuğunuza ne kadar verilebileceğini prospektsten kontrol edin.
- Aşı yapılan kol veya bacağa çok fazla dokunulmamaması daha iyi olur. Aksi takdirde ağrı artabilir.

Yan etkilerin bildirilmesi

Aşıdan kaynaklanan yan etkileri, aşıyı yapan doktor veya hemşireye bildirebilirsiniz. Onlar, yan etkiyi Bijwerkingencentrum Lareb'e bildirirler. Yan etkileri, Lareb'e www.lareb.nl adresinden kendiniz de bildirebilirsiniz.

Çocuğuma hangi aşılar yapılacak?

Aşı takvimini burada inceleyebilirsiniz:

rijksvaccinatieprogramma.nl/en/vaccinations/vaccination-schedule/translations-several-languages

İlk aşılar

Bebeğiniz 6 ile 9 haftalık arasındayken ilk aşısını olur. Bu yaşta bağışıklık sistemi aşıya iyi bir şekilde yanıt verebilir. Aşıların zamanlaması, en iyi korumayı sağlayacak şekilde belirlenmiştir.

Çoğu durumda bebeklere her seferinde iki aşı yapılır. Aşılar st bacak veya st kola yapılır. Rotavirüs aşısı bir enjeksiyon değil, sıvı şekindedir. Bu sıvı, küçük bir tptedir ve damla şeklinde bebeğin ağzına verilir.

Hamile kadınlara boğmaca aşısı

Çok küçük bebekler boğmacaya karşı oldukça savunmasızdır. Bu nedenle, Hollanda'da hamile kadınlara 22. haftadan itibaren boğmaca aşısı yapılması önerilmektedir. Bu sayede bebek doğumdan itibaren boğmacaya karşı korunmuş olur.

Çocuğum hasta oldu. şimdi ne yapmalıyım?

Bir davet aldınız ama çocuğunuz hasta mı? Bu durumda ocuk doktoru veya hemşiresiyle görüşün. Bazı durumlarda aşıyı ertelemek daha iyi olabilir. Çocuğunuzun ilaç kullanması halinde de önceden danışmak önemlidir.

Sorularınız mı var?

- Daha fazla bilgi için rijksvaccinatieprogramma.nl adresine bakabilirsiniz.
- Sorularınız için her zaman anne ve ocuk sağlık merkezi (consultatiebureau), Gençlik ve Aile Merkezi (Centrum voor Jeugd en Gezin) veya bölgenizdeki GGD'deki doktor veya hemşireye ulaşabilirsiniz.
- vaccinaties.steffie.nl adresinde kolay anlaşılır bilgiler bulabilirsiniz.
- Aşı konusunda tereddütlü msnz? O zaman Tereddüt Hattını (Twijfeltelefoon) arayabilirsiniz: 088 – 7 555 777.

Ulusal aşılama programı dışındaki aşılar

Ulusal Aşılama Programı'nda bulunmayan aşılar da mevcuttur. Bunlar sueği ve meningokok B tipi aşılarıdır. Bu aşıları yaptırmak isterseniz, aile hekiminiz veya bir aşı

merkezi ile görüőebilirsiniz. Bu durumda bu aşıların masraflarını kendiniz karşılamanız gerekir. Anne ve çocuk sağlık merkezinde (consultatiebureau) bu aşıları yaptırabilirsiniz.

Çocuğunuzla birlikte (uzak bir) seyahate mi çıkıyorsunuz? O halde, ekstra aşıların gerekli olup olmadığını öğrenmek için bir seyahat aşıları merkezine (GGD) danışın.

Tüberküloz

Tüberküloz riski yüksek olan çocuklara tüberküloz aşısı yapılır. Çocuğunuz bu aşıya uygunsa GGD'den bir davet alırsınız. Sorularınız için GGD ile iletiőime geçebilirsiniz. Bu aşının masrafları sağlık sigortası tarafından karşılanır.

Aşıyla ilgili veriler

Çocuğunuz aşı olduktan sonra, Ergen ve Çocuk Sağlık Hizmetleri (jeugdgezondheidszorg) (JGZ) aşı bilgilerinizi JGZ sistemine ve aşı kartına kaydeder.

İzin

Eğer izin verirsiniz, JGZ bu bilgileri RIVM ile paylaşır. Bu bilgiler, aşılama verileri ve kiőisel bilgileri içerir. JGZ'nin doktoru veya hemőiresi, JGZ ile RIVM arasında bilgi paylaşımı için sizin izniniz ister. Bu izin önemlidir. RIVM bazı görevleri ancak çocuğunuzun tam olarak hangi aşıları aldığını biliyor olduğunda (doğru bir Şekilde) yerine getirebilir.

RIVM bu bilgilerle ne yapar?

RIVM bu bilgileri örneğin size bir hatırlatma göndermek için kullanır, böylece çocuğunuz Ulusal Aşılama Programı'ndaki tüm aşıları alıyor olabilir. Ayrıca, çocuğunuzun aşı bilgilerinizi MijnRIVM (mijn.rivm.nl) üzerinden görüntüleyebilir ve yazdırabilirsiniz. Bu bilgiler, yurt dıőına yapılacak bir seyahat için faydalı olabilir. Bunun yanı sıra, RIVM Hollanda'da kaç kiőinin aşılandığını bilmek ister. Böylece, Hollanda'daki enfeksiyon hastalıklarının gelişimini yakından takip edebiliriz.

Daha fazla bilgi için rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming adresine bakabilirsiniz.

Bu yayını, aőađıdaki kuruma aittir:
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl
Ocak 2025
Yarın sunacağımız bakım, bugün başlar