



Las vacunas para tu hijo/a Programa Nacional de Vacunación

¿Por qué vacunar?

Desde hace casi 70 años, en los Países Bajos se vacuna a los niños y niñas contra enfermedades infecciosas graves. Como resultado, aquí estas enfermedades casi han desaparecido. La vacunación sigue siendo importante, porque si dejamos de vacunar, las enfermedades volverán.

¿Cómo funciona?

Con una vacuna, el organismo de tu hijo/a crea defensas contra los virus y bacterias patógenos. Como resultado, tu hijo/a no enfermará o enfermará mucho menos. Además, es poco probable que tu hijo/a contagie a otras personas. Esto es importante para los niños y niñas que (todavía) no se han vacunado. Por ejemplo, porque son demasiado jóvenes para recibir una vacuna o porque no pueden vacunarse debido a una enfermedad.

Ampliamente probadas

Antes de poder utilizar una vacuna, esta ha sido sometida a pruebas exhaustivas. Tal y como se hace con otros medicamentos. Una vacuna solo se puede administrar a niños y niñas exclusivamente cuando esté claro que funciona y es segura. La seguridad de las vacunas también se controla durante su uso. Esto no solo se hace en los Países Bajos, sino en todo el mundo.

Vacuna y prospecto

¿Quieres saber qué contienen las vacunas que recibirá tu hijo/a? En el sitio web del Programa Nacional de Vacunación se encuentran todos los prospectos de las diferentes vacunas. Consulta rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters

¿De qué enfermedades se trata?

En los Países Bajos, los niños reciben vacunas contra 13 enfermedades infecciosas graves. Más adelante encontrarás más información sobre estas enfermedades.

Paperas

Las paperas son una infección de, entre otras cosas, las glándulas salivales. Por eso, los niños y niñas, cuando tienen paperas, tienen las mejillas y el cuello hinchados. A veces se produce meningitis. En ocasiones, la fertilidad de los varones se puede ver reducida por las paperas. Más adelante en su vida les puede resultar difícil tener hijos.

Difteria

La difteria es una infección grave de garganta. Esta enfermedad es muy contagiosa. Antes de la introducción de la vacunación, muchos niños se morían de difteria.

Hepatitis B

La hepatitis B es una inflamación del hígado. En algunos casos, el virus permanece en el cuerpo. Esto puede causar cáncer de hígado.

Enfermedad por Hib

La bacteria Hib (*Haemophilus influenzae tipo b*, abreviada como Hib) provoca infecciones graves como intoxicación sanguínea, meningitis, epiglotitis, neumonía o artritis.

VPH

VPH es la abreviatura de virus del papiloma humano. Este virus puede causar diferentes tipos de cáncer en hombres y mujeres. Por ejemplo, cáncer de boca, garganta, pene, ano y cuello uterino. Ocho de cada diez personas se infectan por el VPH una o más veces a lo largo de su vida.

Tos ferina

La tos ferina provoca violentos ataques de tos y esto incluso puede durar meses. Esto es muy peligroso, especialmente para los bebés. Los bebés pueden llegar a estar exhaustos y sufrir daño cerebral. Incluso les puede producir la muerte.

Sarampión

El sarampión es una enfermedad que cursa con fiebre alta y erupciones cutáneas. También es frecuente que provoque infecciones de oídos. A veces, los niños contraen neumonía o encefalitis, que les pueden producir la muerte. El sarampión es muy contagioso.

Enfermedad meningocócica

La enfermedad meningocócica puede causar meningitis e intoxicación sanguínea. Esta enfermedad puede causar la muerte. La vacuna en el Programa Nacional de Vacunación protege contra cuatro tipos de bacterias meningocócicas diferentes: A,C, W e Y. La vacuna no protege contra el meningococo de tipo B.

Enfermedad neumocócica

Los neumococos son bacterias que pueden causar intoxicación sanguínea, neumonía grave y meningitis. Además, el niño/a se puede quedar sordo/a. La vacuna protege contra los tipos de neumococos más frecuentes.

Polio

La polio también se conoce como parálisis infantil. Puede provocar la parálisis permanente de piernas, brazos o los músculos respiratorios.

Rubéola

La rubéola provoca erupciones cutáneas, pero la enfermedad es menos grave que el sarampión. Durante el embarazo, esta enfermedad es peligrosa para el feto. El bebé puede nacer con anomalías graves. A los niños y niñas se les vacuna contra la rubéola para que no puedan contagiar a las mujeres embarazadas.

Rotavirus

El rotavirus provoca inflamación del estómago y los intestinos. Es contagiosa y frecuente en niños y niñas pequeños. En los niños y niñas, el rotavirus provoca fiebre, diarrea (grave) y vómitos.

Tétanos

El tétanos produce la contracción de los músculos. Sin tratamiento, el tétanos es mortal. El tétanos no es contagioso. Un niño o niña puede contraer el tétanos si le muerde un animal (doméstico). O si una herida entra en contacto con la suciedad de la calle.

Efectos secundarios

Las vacunas pueden producir efectos adversos. La causa suele ser que las vacunas activan las defensas del organismo. Estos efectos secundarios son casi siempre leves y desaparecen por sí solos.

Lo más habitual es que poco después de la vacunación aparezca una fiebre leve (una temperatura en torno a los 38 grados). Además, el lugar donde se ha puesto la inyección se puede enrojecer o hinchar un poco. Después de la administración de la vacuna contra el rotavirus, tu hijo/a puede tener diarrea o vómitos.

Los efectos secundarios graves son poco frecuentes. Si tienes alguna duda, consulta a tu médico de familia. Por ejemplo, debido a que tu hijo/a está muy enfermo o sigue estando apático o con fiebre pasados unos días.

Algunos consejos para aliviar el dolor:

En caso de fiebre, diarrea o vómitos es muy importante beber lo suficiente.

- Cuando los bebés están apáticos, los abrazos y distracciones suelen ayudar.
- Si un niño tiene dolor o parece encontrarse muy mal, el paracetamol puede ayudar a aliviar los síntomas. Consulta el prospecto para saber cuánto paracetamol puede tomar tu hijo/a.
- Es mejor no tocar mucho el brazo o la pierna en la que se ha puesto la vacuna. Esto puede empeorar el dolor.

Notificar los efectos secundarios

Cuando la vacuna produce un efecto secundario puedes comunicárselo al médico/a o enfermero/a que le administró la vacuna. Ellos notificarán el efecto secundario al Bijwerkingencentrum Lareb, el centro para los efectos secundarios. No obstante, también puedes notificar directamente el efecto secundario a Lareb, a través de www.lareb.nl

¿Qué vacunas recibirá mi hijo/a?

Consulta aquí el calendario de vacunas:

rijksvaccinatieprogramma.nl/en/vaccinations/vaccination-schedule/translations-several-languages

Las primeras vacunas

Tu hijo/a recibirá su primera vacuna cuando tenga entre 6 y 9 semanas. A esa edad, su sistema inmunitario ya puede responder bien. Los momentos de vacunación se eligen para que la vacuna proporcione la mejor protección.

Normalmente, el niño/a recibe dos pinchazos cada vez. Las vacunas se administran en el muslo o en la parte superior del brazo. La vacuna contra el rotavirus no se administra mediante inyección, sino que se administra en forma de líquido por vía oral. Se presenta en un pequeño tubo que se administra mediante goteo en la boca del niño/a.

Vacuna contra la tos ferina para mujeres embarazadas

Los bebés muy pequeños son muy vulnerables a la tos ferina. Por ese motivo, en los Países Bajos se ofrece a las mujeres embarazadas una vacuna contra la tos ferina a partir de la semana 22 de su embarazo. De esta manera, el bebé queda protegido de la tos ferina desde el nacimiento.

Mi hijo/a está enfermo. ¿Qué hago?

¿Has recibido una invitación para la vacunación, pero tu hijo/a está enfermo/a? En este caso, consulta al médico/a o enfermero/a pediátrico. En algunos casos es mejor retrasar la administración de la vacuna. También conviene consultar previamente al médico si tu hijo/a está tomando medicación.

¿Tienes preguntas?

- Consulta rijksvaccinatieprogramma.nl para obtener más información.

- Si tienes alguna duda, siempre puedes ponerte en contacto con el médico/a o enfermero/a de tu centro de salud, el Centro de Juventud y Familia (Centrum voor Jeugd en Gezin) o el Servicio de Salud Pública (GGD) de tu región.
- En vaccinaties.steffie.nl puedes encontrar información en un lenguaje sencillo.
- ¿Tienes dudas sobre la vacunación? En este caso, también puedes llamar al Twijfeltelefoon, el teléfono de las dudas: 088 – 7 555 777.

Vacunas no incluidas en el Programa Nacional de Vacunación

También hay vacunas que no están incluidas en el Programa Nacional de Vacunación. Se trata de las vacunas contra la varicela y el meningococo de tipo B. Si deseas recibir estas vacunas, puedes consultar a tu médico de familia o a un centro de vacunación. Tendrás que pagar estas vacunas por tu cuenta. Estas vacunas no se administran en el centro de salud.

¿Vas a hacer un viaje (lejano) con tu hijo/a? En este caso, comprueba en una oficina de vacunación del viajero (se encuentra en el GGD) si se requieren vacunas adicionales.

Tuberculosis

A los niños con mayor riesgo de tuberculosis se les ofrece una vacuna contra la tuberculosis. Si tu hijo/a necesita recibir esta vacuna, recibirás una llamada del Servicio de Salud Pública, el GGD. Si tienes preguntas, puedes ponerte en contacto con el GGD. El coste de esta vacuna está cubierto por el seguro médico.

Datos sobre la vacunación

Una vez que tu hijo/a ha recibido la vacuna, el servicio de atención sanitaria a los jóvenes (JGZ) registra los datos de la vacunación en el sistema del JGZ y en el certificado de vacunación.

Consentimiento

Si estás de acuerdo, el JGZ comparte los datos con el Instituto Estatal para la Salud Pública y el Medio Ambiente, el RIVM. Se trata de datos de vacunación y datos personales. El médico/a o enfermero/a del JGZ te pedirá tu consentimiento para compartir los datos con el RIVM. Este consentimiento es importante. El RIVM solo puede realizar varias tareas (correctamente) si sabe exactamente cuáles son las vacunas que se le han puesto a tu hijo/a.

¿Qué hace el RIVM con estos datos?

El RIVM utiliza los datos, por ejemplo, para enviarte un recordatorio para que tu hijo/a reciba todas las vacunas incluidas en el Programa Nacional de Vacunación. Además, a través de MijnRIVM (mijn.rivm.nl) puedes ver los datos de vacunación de tu hijo/a e imprimirlos. Esto puede ser útil cuando vayas de viaje al extranjero. Además, el RIVM quiere saber cuántas personas en los Países Bajos se han vacunado. De este modo, podremos seguir de cerca las tendencias de las enfermedades infecciosas en los Países Bajos.

Para obtener más información, consulta rijksvaccinatieprogramma.nl

Esta es una publicación del:
Instituto Nacional de Salud Pública y Medio Ambiente (RIVM)
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

enero 2025
El cuidado de mañana empieza hoy