



Прививки для вашего ребенка

Государственная программа вакцинации

Зачем нужны прививки?

Вот уже почти 70 лет детям в Нидерландах делают прививки от тяжелых инфекционных заболеваний. Благодаря вакцинации эти заболевания практически исчезли. Важно продолжать делать прививки, иначе эти серьезные заболевания могут снова вернуться.

Как это работает?

Благодаря вакцинации в организме ребенка вырабатывается иммунитет против болезнетворных вирусов и бактерий. В результате ребенок не заболевает или переносит заболевание гораздо легче. При этом снижается риск заразить других. Это важно для детей, которым (еще) не сделали прививку, например, если они еще слишком малы или не могут получить прививку из-за другой болезни.

Всесторонние испытания

Прежде чем вакцину разрешат к использованию, она проходит всесторонние испытания, как и другие лекарства. Вакцину можно использовать у детей, только если будет подтверждено, что она эффективна и безопасна. Безопасность вакцины также отслеживается в ходе ее использования. Это происходит не только в Нидерландах, но и во всем мире.

Вакцина и инструкция по применению

Хотите узнать состав вакцины, которую получает ваш ребенок? На сайте Государственной программы вакцинации выложены все инструкции по применению различных вакцин. См. rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiter

О каких заболеваниях идет речь?

В Нидерландах детям делают прививки от 13 тяжелых инфекционных заболеваний. Ниже будет рассказано подробнее об этих заболеваниях.

Свинка

Свинка — это инфекция, возбудитель которой поражает, в частности, слюнные железы. У детей, больных свинкой, распухает щека и шея. Иногда свинка приводит к менингиту. У мальчиков, переболевших свинкой, может снизиться фертильность. Это значит возможные трудности с зачатием в будущем.

Дифтерия

Дифтерия — это тяжелое воспаление горла. Это очень заразное заболевание. До введения вакцинации многие дети умирали от дифтерии.

Гепатит В

Гепатит В — это воспаление печени. Иногда вирус остается в организме и может вызвать рак печени.

Гемофильная инфекция типа b

Гемофильная палочка *Ніb* вызывает такие тяжелые инфекционные заболевания, как заражение крови, менингит, эпиглоттит, пневмония или артрит.

ВПЧ

ВПЧ расшифровывается как вирус папилломы человека. Этот вирус может вызывать различные виды рака у мужчин и женщин, такие как рак ротовой полости, глотки, полового члена, ануса и шейки матки. Восемь человек из десяти заражаются ВИЧ один или несколько раз на протяжении жизни.

Коклюш

Коклюш вызывает сильные приступы кашля, которые могут длиться месяцами. Это особенно опасно для младенцев. Это может привести к истощению и повреждению мозга. Возможен даже летальный исход.

Корь

Корь — это заболевание, которое сопровождается высокой температурой и сыпью. Часто возникает воспаление уха. Иногда заболевание сопровождается воспалением легких или менингитом вплоть до летального исхода. Корь — очень заразное заболевание.

Менингококковая инфекция

Менингококковая инфекция может вызвать менингит и заражение крови. В некоторых случаях от нее можно умереть. Прививки, которые дети получают в рамках государственной программы вакцинации, защищают от четырех типов менингококковых бактерий: А,С, W и Y. Вакцинация не защищает от менингококковой бактерии типа B.

Пневмококковая инфекция

Пневмококки — это бактерии, которые могут вызывать заражение крови, тяжелую пневмонию и менингит. Ребенок может потерять слух. Прививка защищает от самых распространенных видов пневмококков.

Полиомиелит

Полиомиелит иногда также называют детским параличом. Заболевание может привести к хроническому параличу ног, рук или дыхательных мышц.

Краснуха

Краснуха вызывает кожную сыпь, но является менее серьезным заболеванием, чем корь. Краснуха во время беременности опасна для плода. Ребенок может родиться с тяжелыми аномалиями. Детям делают прививку от краснухи, чтобы они не заразили беременных женщин.

Ротавирусная инфекция

Ротавирусная инфекция приводит к воспалению желудка и кишечника. Это заразное заболевание, которое часто встречается у маленьких детей. У детей повышается температура, возникает (тяжелая) диарея и рвота.

Столбняк

Столбняк приводит к тоническому напряжению мышц. Без лечения столбняк приводит к летальному исходу. Столбняк не является заразным заболеванием. Ребенок может заболеть столбняком после укуса (домашнего) животного или при попадании уличной грязи в ранку.

Побочные эффекты

Вакцинация может вызывать побочные эффекты. Обычно это происходит потому, что прививка активизирует иммунную систему. Эти побочные эффекты обычно слабо выражены и проходят самостоятельно.

Чаще всего после вакцинации повышается температура тела (примерно до 38 градусов). Место прививки может покраснеть и немного распухнуть. После прививки от ротавируса у ребенка может быть диарея или рвота.

Серьезные побочные эффекты встречаются крайне редко. Свяжитесь с вашим семейным врачом, если вас что-то беспокоит, например, если ваш ребенок очень плохо себя чувствует или если температура и общая слабость не проходят несколько дней.

Несколько советов для облегчения боли:

При высокой температуре, диарее или рвоте очень важно много пить.

- Маленьких детей можно укачивать на руках или отвлекать.
- Если ребенок чувствует боль или недомогает, можно дать ему парацетамол. В инструкции к лекарству указана доза для детей.
- Старайтесь не касаться руки или ноги, куда была сделана прививка. Это поможет избежать лишней боли.

Сообщение о побочных эффектах

Вы можете сообщить о побочном эффекте прививки врачу или медсестре, которые сделали прививку. Они передадут эту информацию в Центр регистрации побочных эффектов Lareb. Также вы можете самостоятельно сообщить о побочных эффектах вакцинации в Lareb на сайте www.lareb.nl

Какие прививки получит мой ребенок?

График вакцинаций можно посмотреть здесь:

rijksvaccinatieprogramma.nl/en/vaccinations/vaccination-schedule/translations-several-languages

Первые прививки

В период от 6 до 9 недель ваш малыш получит первую прививку. Иммунная система в этом возрасте уже достаточно активна. Время проведения вакцинации подобрано так, чтобы обеспечить наилучшую защиту.

Обычно ребенку делают сразу два укола. Прививку делают в бедро или предплечье. Вакцинацию от ротавируса делают не с помощью укола, а с помощью специальной жидкости. Она находится в маленьком тюбике, из которого ребенку капают жидкость в рот.

Прививка от коклюша беременным женщинам

Очень маленькие дети чрезвычайно уязвимы к коклюшу. Именно поэтому беременным женщинам в Нидерландах предлагают прививку от коклюша, начиная с 22-й недели. В этом случае ребенок будет защищен от коклюша с самого рождения.

Мой ребенок болен. Что делать?

Вы получили приглашение, но ваш ребенок заболел? Обратитесь за советом к педиатру или педиатрической медсестре. В некоторых случаях лучше отложить вакцинацию. Если ваш ребенок принимает лекарства, об этом тоже лучше сообщить заранее.

Вопросы?

- Больше информации вы найдете на сайте rijksvaccinatieprogramma.nl
- Вы всегда можете обратиться к врачу или медсестре консультационного бюро, в Центр по вопросам семьи и детства или GGD в вашем регионе.
- На сайте vaccinaties.steffie.nl приводится информация на доступном языке.
- У вас есть сомнения относительно вакцинации? Вы можете позвонить на горячую линию по телефону 088 – 7 555 777.

Вакцинация вне государственной программы вакцинации

Есть также прививки, которые не входят в государственную программу вакцинации. Это прививки от ветрянки и менингококка типа B. Если вы хотите сделать эти прививки, вы можете обсудить это с вашим семейным врачом или в центре вакцинации. Эти прививки вы оплачиваете самостоятельно. Эти прививки не делают в детской поликлинике.

Вы собираетесь в (дальнее) путешествие с ребенком? Уточните в бюро вакцинации путешественников (GGD), нужны ли вам дополнительные прививки.

Туберкулез

Детям с повышенным риском заболевания туберкулезом предлагается вакцинация против туберкулеза. Если вашему ребенку положена эта прививка, вам позвонят из GGD. Если у вас есть вопросы, обратитесь в GGD. Стоимость этой прививки покрывается медицинской страховкой.

Данные о вакцинации

После того, как вашему ребенку сделали прививку, служба педиатрического здравоохранения (JGZ) внесет данные о вакцинации в систему JGZ и свидетельство о вакцинации.

Согласие

Если вы не против, JGZ передаст эти данные в RIVM. Речь идет о данных о вакцинации и персональных данных. Врач или медсестра JGZ попросят вас дать согласие на передачу данных и обмен данными между JGZ и RIVM. Это согласие очень важно. Ведомство RIVM сможет (хорошо) выполнять свою работу, только если будет точно знать, какие прививки были сделаны вашему ребенку.

Что RIVM делает с этими данными?

RIVM использует эти данные, например, для того, чтобы отправить вам напоминание, чтобы вашему ребенку были сделаны все прививки, включенные в Государственную программу вакцинации. Кроме того, на портале MijnRIVM (mijn.rivm.nl) вы можете посмотреть и распечатать данные о вакцинации вашего ребенка. Это может пригодиться при поездке за границу. Кроме того, RIVM важно знать, сколько людей в Нидерландах прошли вакцинацию. Так мы сможем внимательно следить за развитием инфекционных заболеваний в Нидерландах.

Подробнее см. на сайте rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming

Издание выпущено по заказу:

Государственного института общественного здоровья и окружающей среды

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

www.rivm.nl

январь 2025

Забота о завтрашнем дне начинается сегодня