



التطعيمات اللازمة لطفلك

البرنامج الوطني للتطعيم

لماذا التطعيم؟

منذ ما يقرب من 70 عاماً، يتم تطعيم الأطفال في هولندا ضد الأمراض المعدية الخطيرة. نتيجة لذلك، اختفت هذه الأمراض تقريباً في بلادنا. لذا يظل التطعيم مهماً، لأننا إذا توقفتنا عن التطعيم، فستعود الأمراض إلى الانتشار مجدداً.

كيف يؤثر التطعيم؟

بفضل التطعيم، يقوم جسم طفلك ببناء مقاومة ضد الفيروسات والبكتيريا المسببة للأمراض. ويعني هذا أن طفلك لن يمرض، أو أنه سيمرض بشكل أقل حدة. كما سيكون هناك احتمال ضئيل أن ينقل طفلك العدوى للآخرين. وهذا مهم للأطفال الذين لم يتلقوا التطعيم (بعد) على سبيل المثال، بسبب صغر سنهم أو لتعذر تطعيمهم بسبب المرض.

اختبار اللقاحات بشكل موسع قبل الاستخدام

يتم اختبار اللقاحات على نطاق واسع قبل السماح باستخدامها، تماماً مثل الأدوية الأخرى. لا يتم إعطاء اللقاح للأطفال إلا بعد التأكد من فعاليته وسلامته استخدامه. كما تتم مراقبة سلامة اللقاحات أثناء الاستخدام أيضاً. لا يحدث هذا في هولندا فقط، بل في جميع أنحاء العالم.

اللقاح والنشرات التعريفية

هل ترغبين في معرفة اللقاحات التي يحصل عليها طفلك؟ يمكنك الاطلاع على جميع النشرات الخاصة بالتطعيمات المختلفة على الموقع الإلكتروني للبرنامج الوطني للتطعيم. انظر rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters

ما هي الأمراض المعنية بالتطعيم؟

في هولندا، يتلقى الأطفال التطعيمات ضد (13) مرض معدٍ خطير. في أدناه، يمكنك قراءة المزيد عن هذه الأمراض.

النكاف

النكاف هو عدوى تصيب، من بين أمور أخرى، الغدد اللعابية. ولهذا السبب يعاني الأطفال المصابون بالنكاف من تورم الخد والرقبة. في بعض الحالات، يحدث التهاب السحايا. أحياناً، يمكن أن يصبح الأولاد المصابين بالنكاف أقل خصوبة، وقد يصعب عليهم إنجاب الأطفال مستقبلاً.

الدفتيريا (الحناق)

الدفتيريا هي عدوى خطيرة في تنتشر في الحلق، وتعتبر من الأمراض المعدية جداً. قبل بدء حملات التطعيم، توفي العديد من الأطفال بسبب الدفتيريا.

التهاب الكبد (ب)

التهاب الكبد (ب) هو عدوى فيروسية تصيب الكبد. في بعض الأحيان قد تستمر عدوى التهاب الكبد (ب) المزمن في الجسم مما قد يؤدي إلى الإصابة بسرطان الكبد.

المستدمية النزلية

تسبب بكتيريا المستدمية النزلية حالات عدوى خطيرة مثل تسمم الدم أو التهاب السحايا البكتيري أو لسان المزمار أو الالتهاب الرئوي أو التهاب المفاصل.

فيروس الورم الحليمي البشري

يُعرف هذا الفيروس اختصاراً (HPV)، ويمكن أن يسبب أنواع مختلفة من السرطان لدى الرجال والنساء، مثل سرطان الفم والحنجرة والقضيب والشرج وعنق الرحم. يصاب ثمانية من كل عشرة أشخاص بفيروس الورم الحليمي البشري مرة واحدة أو أكثر في حياتهم.

السعال الديكي

يسبب السعال الديكي نوبات سعال عنيفة يمكن أن تستمر لعدة أشهر. يشكل هذا الأمر خطورة على الأطفال بشكل خاص. يمكن أن يصاب الأطفال المرضى بحالة من الإعياء والإرهاق وأن يعانون من تلف في الدماغ. كما يمكن لهذا المرض أن يتسبب بالوفاة.

الحصبة

الحصبة مرض موضعي يكون مصحوباً بارتفاع درجة حرارة الجسم والطفح الجلدي. تحدث التهابات الأذن في كثير من الأحيان. في بعض الأحيان يصاب الأطفال بالالتهاب الرئوي أو التهاب الدماغ، مما قد يؤدي إلى وفاتهم. تعتبر الحصبة من الأمراض الفيروسية شديدة العدوى.

عدوى المكورات السحائية

يمكن أن يسبب مرض المكورات السحائية التهاب السحايا وتسمم الدم. كما يمكن أن يتسبب بالوفاة. يحمي التطعيم المتاح في برنامج التطعيم الوطني من أربع أنواع مختلفة من بكتيريا المكورات السحائية: (A) و (C) و (W) و (Y). لا يحمي التطعيم من المكورات السحائية من النوع (B).

مرض المكورات الرئوية

المكورات الرئوية هي بكتيريا يمكن أن تسبب تسمم الدم والالتهاب الرئوي الحاد والتهاب السحايا. يمكن أن يصبح الطفل أصماً أيضاً. يعمل اللقاح بفعالية ضد الأنواع الأكثر شيوعاً من المكورات الرئوية.

شلل الأطفال

يُعرف هذا المرض باللاتينية "بوليو"، ويمكن أن يؤدي إلى شلل دائم في الساقين أو الذراعين أو عضلات التنفس.

الحصبة الألمانية

الحصبة الألمانية هي مرض موضعي، ولكنه أقل خطورة من الحصبة. يشكل هذا المرض خطراً على حياة الجنين أثناء الحمل، وقد يولد الطفل مع تشوهات خطيرة. يتم تطعيم الأطفال ضد الحصبة الألمانية كي لا ينقلوا العدوى إلى النساء الحوامل.

فيروس الروتا (العجلي)

يسبب فيروس الروتا التهاب المعدة والأمعاء. وهو فيروس معدي وشائع عند الأطفال الصغار. يصاب الأطفال بالحمى والإسهال (الشديد) والقيء بسبب هذا الفيروس.

الكزاز

يؤدي الكزاز (أو التيتانوس) إلى تشنجات العضلات. ومن دون العلاج، يمكن أن يصبح الكزاز قاتلاً. لا ينتقل الكزاز من شخص إلى آخر (أي أنه مرض غير معدي). يمكن أن يصاب الطفل بالكزاز إذا تعرض للعض من حيوان أليف، أو إذا دخلت أوساخ الشارع إلى الجرح.

الأعراض الجانبية

يمكن أن تسبب التطعيمات آثاراً جانبية. ويرجع ذلك عادة إلى أن التطعيمات تعمل على تحفيز دفاعات الجسم. تكون مثل هذه الأعراض الجانبية خفيفة دائماً وتختفي من تلقاء نفسها.

تعتبر الإصابة بالحمى الخفيفة بعد وقت قصير من التطعيم (عندما تصل درجة الحرارة حوالي 38 درجة) من أكثر الأعراض شيوعاً. قد يحدث أيضاً احمرار في موضع الحقن أو قد يصبح أكثر سماكاً. بعد التطعيم ضد فيروس الروتا، قد يصاب طفلك بالإسهال أو القيء. تعتبر الآثار الجانبية الشديدة أمراً نادر الحدوث. اتصل بطبيبك العام إذا كنت تشعرين بالقلق. على سبيل المثال، لأن طفلك مريض جداً أو أنه لا يزال خاملاً أو يعاني من الحمى المستمرة بعد بضعة أيام من تلقي اللقاح.

بعض الإرشادات لتخفيف الألم:

من المهم جداً شرب كمية كافية من السوائل في حالة الحمى أو الإسهال أو القيء.

- بالنسبة للأطفال الصغار، يساعد الاحتضان والإلهاء على تخفيف الأعراض عندما يكونون في حالة من الخمول الشديد.
- إذا كان الطفل يعاني من الألم أو لا يبدو على ما يرام، يمكن إعطائه (الباراسيتامول). تحقق من النشرة المرفقة بالعبوة لمعرفة الجرعة المناسبة لطفلك.
- من الأفضل عدم لمس الذراع أو الساق التي تم تطعيمها كثيراً، لأن هذا قد يسبب تفاقم الألم.

الإبلاغ عن الآثار الجانبية للتطعيم

يمكنك الإبلاغ عن أي من الآثار الجانبية للتطعيم إلى الطبيب أو الممرضة التي أعطت التطعيم. سوف سيقومون بعد ذلك بالإبلاغ عن التأثير الجانبي المذكور إلى مركز "لاريب" (Lareb) للآثار الجانبية. يمكنك أيضاً الإبلاغ عن الأعراض الجانبية للقاح إلى مركز "لاريب" مباشرة من خلال الموقع الإلكتروني (www.lareb.nl)

ما هي التطعيمات التي سيحصل عليها طفلي؟

يمكنك الاطلاع على جدول التطعيم في الرابط التالي:

<https://rijksvaccinatieprogramma.nl/en/vaccinations/vaccination-schedule/translations-several-languages>

التطعيمات الأولى

يتلقى طفلك التطعيم الأول عندما يتراوح عمره بين 6 و9 أسابيع. في هذا العمر المبكر، يستجيب جهاز المناعة بشكل جيد للقاح. يتم اختيار توقيت التطعيمات بحيث تكون قادرة على منح طفلك أفضل حماية ممكنة. يتلقى الطفل عادة جرعتين في المرة الواحدة. يتم إعطاء التطعيمات في الفخذ أو أعلى الذراع. لا يعطى التطعيم ضد فيروس الروتا بالحقن بل على شكل سائل عبر الفم. يتم تمرير اللقاح في أنبوب صغير من خلال قطرات في فم الطفل.

تطعيم السعال الديكي للنساء الحوامل

الأطفال الصغار جداً معرضون للإصابة بشكل كبير بالسعال الديكي. ولهذا السبب يتم تطعيم النساء الحوامل ضد السعال الديكي في هولندا اعتباراً من الأسبوع (22) من الحمل. بذلك، يصبح الطفل محمياً من السعال الديكي منذ الولادة.

طفلي مريض. ماذا يجب أن أفعل الآن؟

هل تلقيت دعوة للتطعيم لكن طفلك مريض؟ في هذه الحالة، استشير طبيب الأطفال أو ممرضة الأحداث. في بعض الأحيان يكون من الأفضل تأجيل التطعيم لفترة من الوقت. من المستحسن أيضاً مناقشة هذا الأمر مسبقاً إذا كان طفلك يتناول دواءً معيناً.

هل لديك أسئلة؟

- لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني (rijksvaccinatieprogramma.nl)
- إذا كانت لديك أي أسئلة، يمكنك دائماً الاتصال بالطبيب أو الممرضة المختصة في عيادة صحة الطفل أو مركز الأحداث والأسرة أو مركز "خي. دي. دي." في منطقة سكنك.
- يمكنك العثور على المعلومات بلغة مبسطة على الموقع (vaccinaties.steffie.nl).
- هل لديك أي شكوك حول التطعيمات؟ يمكنك أيضاً الاتصال بالهاتف المخصص لهذا الغرض (088-7 555 777)

التطعيمات خارج برنامج التطعيم الوطني

هناك أيضاً تطعيمات غير مدرجة في برنامج التطعيم الوطني. وهي التطعيمات ضد جدري الماء والمكورات السحائية من النوع (ب). إذا كنتي ترغبين في الحصول على هذه التطعيمات، يمكنك مناقشة هذا الأمر مع طبيبك العام أو في مركز التطعيم. سوف تضطرين إلى دفع ثمنها بنفسك. لا يمكنك الحصول على هذه التطعيمات في عيادة صحة الطفل. هل ستذهبين في رحلة (بعيدة) مع طفلك؟ يرجى الاستفسار من وكالة تطعيم المسافرين (GGD) عما إذا كانت هناك حاجة إلى تطعيمات إضافية.

مرض الدرن

يتم إعطاء لقاح الدرن للأطفال الذين لديهم مخاطر متزايدة للإصابة بمرض الدرن المعروف أيضاً بالسل. إذا كان طفلك مؤهلاً للحصول على هذا التطعيم، فسوف تتلقين مكالمة بهذا الشأن من المركز الطبي (خي دي دي). إذا كانت لديك أي أسئلة، يمكنك الاتصال بالمركز المذكور (خي. دي. دي.). يتم تعويض تكاليف هذا التطعيم من قبل التأمين الصحي الخاص بك.

خزن بيانات التطعيم

إذا تلقى طفلك التطعيم، تتولى رعاية صحة الأحداث (JGZ) تسجيل بيانات التطعيم في نظام (JGZ) وفي شهادة التطعيم.

الموافقة على مشاركة البيانات الطبية

بناء على موافقتك، تشترك مؤسسة رعاية الأحداث (JGZ) البيانات الطبية الخاصة بك مع "المعهد الوطني للصحة العامة والبيئة" (RIVM). تتعلق هذه المشاركة ببيانات التطعيم والبيانات الشخصية. سيطلب منك الطبيب أو الممرضة في مؤسسة رعاية الأحداث منح الإذن بمشاركة البيانات بين المؤسسات المذكورتين أعلاه. يعتبر منح الإذن أمراً مهماً. لن يكون بمقدور "المعهد الوطني للصحة العامة والبيئة" تنفيذ مهام مختلفة (بشكل سليم) إلا إذا كان يعرف بالضبط التطعيمات التي تلقاها طفلك.

ماذا يفعل المعهد الهولندي الوطني للصحة العامة والبيئة بهذه البيانات؟

على سبيل المثال، يستخدم المعهد الوطني للصحة العامة والبيئة البيانات الطبية والشخصية لإرسال تذكير إليك حتى يتمكن طفلك من تلقي جميع التطعيمات المدرجة في برنامج التطعيم الوطني. يمكنك أيضاً استعراض وطباعة تفاصيل تطعيم طفلك عبر (mijn.rivm.nl). يمكن أن يكون هذا مفيداً إذا كنت تخططين لرحلة مع الطفل إلى الخارج. بالإضافة إلى

ذلك، يريد المعهد الوطني للصحة العامة معرفة عدد الأشخاص الذين تم تطعيمهم في هولندا، مما يساعد على مراقبة تطورات الأمراض المعدية في هولندا عن كثب. لمزيد من المعلومات، راجع rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming

صدر هذا المنشور عن:
المعهد الوطني للصحة العامة والبيئة
صندوق بريد 1 | 3720 با بيلتهوفن
www.rivm.nl
يناير 2025

الاهتمام بالغد يبدأ اليوم