



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Vaccinaties tijdens de zwangerschap

Bescherm je baby tegen kinkhoest en griep





Vaccinaties tijdens de zwangerschap

Kinkhoest en griep zijn voor baby's ernstige ziekten. Je kunt je baby beschermen door jezelf tijdens je zwangerschap te laten vaccineren. Je kan de vaccinaties tegen kinkhoest en griep gratis halen vanaf de 22^e week van de zwangerschap.



Vaccinatie tegen kinkhoest

Kinkhoest wordt ook wel de ‘100 dagen hoest’ genoemd. Het wordt veroorzaakt door een bacterie. Deze bacterie zorgt voor ernstige hoestbuien die wel maanden kunnen doorgaan. Baby’s kunnen het erg benauwd krijgen en in ademnood komen.

Ernstig voor baby’s

Voor baby’s kan kinkhoest erg gevaarlijk zijn. Ze kunnen longontsteking of hersenschade krijgen en er zelfs aan overlijden. Elk jaar belanden er in Nederland ongeveer 170 baby’s in het ziekenhuis met kinkhoest.

De eerste maanden

Je kind krijgt vanuit het Rijksvaccinatieprogramma een vaccinatie aangeboden tegen kinkhoest. Maar dat kan pas als ze een paar maanden oud zijn. Dat betekent dat ze de eerste maanden na de geboorte nog niet beschermd zijn tegen kinkhoest. En juist dan zijn ze extra kwetsbaar.

DKT-prik

Het vaccin dat je krijgt is de DKT-prik. Dit is een prik tegen difterie, kinkhoest en tetanus. Er is geen los vaccin tegen kinkhoest.

Baby 1 prik minder

Nog een voordeel: als jij je laat vaccineren, heeft je baby zelf straks 1 prik minder nodig. Je baby krijgt de eerste vaccinatie dan bij 3 maanden in plaats van 2 maanden*.

* Dit geldt niet in alle gevallen. De jeugdarts of verpleegkundige bespreekt dit.



Vaccinatie tegen griep

Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus. Het is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Je krijgt plotseling hoge koorts, hoofdpijn, spierpijn en koude rillingen. Griep komt in Nederland elk jaar voor, meestal in de wintermaanden.

Ernstig voor baby's

Pasgeboren baby's hebben een grotere kans om ernstig ziek te worden van griep. Ze kunnen er erg benauwd van worden. Elk jaar belanden in Nederland ongeveer 300 baby's in het ziekenhuis door griep. Daarvan komen ongeveer 15 baby's op de IC terecht. Als je tijdens je zwangerschap de griep krijgt, heeft de baby minder kans om de griep te krijgen.

Ook voor jezelf

Ook voor jou is de griep prik zinvol. Als je zwanger bent kan griep ernstiger verlopen dan wanneer je niet zwanger bent. Elk jaar belanden er ongeveer 45 zwangeren in het ziekenhuis doordat ze erg ziek worden van griep.





Hoe werken de vaccinaties?

De werking van de twee vaccinaties is hetzelfde. Hieronder vertellen we je meer over de werkingen en de bijwerkingen van de vaccinaties.

Hoe werkt het?

Na de vaccinatie maakt je lichaam antistoffen tegen kinkhoest en griep aan. Deze gaan via de placenta naar je ongeboren baby. Zo komen de antistoffen ook bij je baby.

De prik beschermt niet alleen je baby, maar ook jezelf.

Borstvoeding

In borstvoeding zitten ook antistoffen. Maar deze beschermen niet tegen griep en kinkhoest. Ook als je straks borstvoeding geeft, is de vaccinatie nodig om je kind goed te beschermen.

Baby vanaf dag 1 beschermen

Als je jezelf tijdens je zwangerschap laat vaccineren, is je baby vanaf dag 1 beschermd. Je kunt de prik halen vanaf de 22^e week in de zwangerschap. De prik wordt gegeven in je bovenarm.

Wat kunnen de bijwerkingen zijn

De vaccinaties zijn veilig voor jou en je baby. Je kan wel bijwerkingen krijgen.



Pijn op de prikplek



Hangerigheid



Hoofdpijn

Praktische informatie over de vaccinaties

Waar?

Om de vaccinaties te halen maak je zelf een afspraak met het consultatiebureau.

Op rijksvaccinatieprogramma.nl/



[22wekenprik](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/22wekenprik) kun je opzoeken waar je een afspraak kan maken. Dat geldt voor beide prikken.

Gratis

Beide prikken zijn gratis.

Tegelijk halen

Je kunt beide vaccinaties meestal tegelijkertijd halen op dezelfde locatie.

Wanneer?

- De vaccinatie tegen kinkhoest kan je halen vanaf de 22^e week in de zwangerschap tot aan de bevalling.
- Griep komt vooral in de winter voor. Je kan de grieprik halen als je 22 weken of langer zwanger bent tussen 15 oktober en 1 maart.

Bijwerking melden

Je kunt een bijwerking melden bij de arts of verpleegkundige die de vaccinatie gegeven heeft. Zij geven de bijwerking door aan Bijwerkingencentrum Lareb. Je kunt ook zelf bij Lareb de bijwerking melden via www.lareb.nl.



Kinkhoest in cijfers



Kinkhoest wordt ook wel de **100 dagen hoest** genoemd



1 of 2 baby's overlijden elk jaar



Jaarlijks belanden **170** baby's met kinkhoest in het ziekenhuis



De tijd tussen besmet raken en ziek worden is **7-10 dagen**

Griep in cijfers



Elk jaar krijgen ongeveer **13.000** pasgeboren baby's **griep**



Wanneer de baby of zwangere toch griep krijgt dan worden ze minder ziek dankzij de grieprik



Jaarlijks worden ongeveer **300** pasgeboren baby's opgenomen in het **ziekenhuis**



De grieprik voorkomt ongeveer **70%** van de ziekenhuisopnames bij zuigelingen



Meer informatie over vaccinaties tijdens de zwangerschap is te vinden op rivm.nl/zwanger-en-vaccineren.

Gegevens delen over de vaccinatie

Als je de vaccinatie hebt gekregen, legt de jeugdgezondheidszorg (JGZ) de gegevens over de vaccinatie vast in het JGZ-systeem en op je vaccinatiebewijs.

Toestemming

De jeugdarts of -verpleegkundige van de JGZ vraagt jou om toestemming voor het delen van gegevens tussen de JGZ en het RIVM. Het gaat om vaccinatiegegevens samen met persoonsgegevens. Deze toestemming is belangrijk. Het RIVM kan verschillende taken alleen (goed) doen als bekend is welke vaccinaties je precies hebt gekregen.

Wat doet het RIVM met deze gegevens?

Het RIVM gebruikt de persoons- en vaccinatiegegevens om de kwaliteit en veiligheid van het vaccinatieprogramma voortdurend in de gaten te houden. Het RIVM controleert of en hoe lang de vaccinaties zorgen voor goede bescherming van de Nederlandse bevolking.

Daarnaast kan het RIVM bijdragen aan jouw gezondheid, als het RIVM weet welke vaccinaties je hebt gehad. Want is er iets niet in orde met een vaccin dat je hebt gekregen? Dan neemt het RIVM direct contact met je op.

Voor meer informatie zie rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming

Dit is een uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

mei 2024

De zorg voor morgen
begint vandaag