Machadka Qaram ee
Caafimaadka Dadwaynaha iyo
Bii'ada wASaarada Caafimaadka,
Faya dhawrka iyo Ciyaaraha

Ciwaanka Foomka Lagu celinaayo: RIVM-DVP West, PO BOX 654, 2700 AR ZOETERMEER

Ku socota waalidka/daryeelaha

Lambarka adeegga muwaadinta:

!

Lifaaqa waxaa ku jira:
- Kaararka talaalka
- Shahaadada talaalka
- Waraaqda xogta talaallada

Taariikhda: XXX 2023
Mawduuca: Talaalka cunugaaga

Waalidka/daryeelaha qaaliga ahoow,

Hanbalyo dhalashada cunugaaga!
Cunugaaga ayaa dhawaan gaari doona da'da uu ku qaadanaayo talaaladiisa koobaad. Waxaad xog dheeraad ah oo arintaan la xariira ka helaysaa waraaqda xogta ee la socota waraaqdaan.

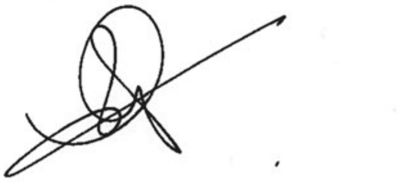
Xagee ayaad ka helaysaa talaallada?
Cunugaaga ayaa heli doona talaalka marka aad timaado rugta caafimaadka ilmaha. Uma baahnid inaad arintaan balan u qabsato. Soo qaado kaarkaaga talaalka iyo shahaadada talaalka marka aad u timaado talaalada. Waxaad ka helaysaa boqshada.

Maxaa loogu baahan yahay talaalka?
Barnaamijka Qaran ee Talaalka ayaa ka difaacaaya ilmaha 12 cudurada caabuqyada xunxun ah. Waxaa samaynaynay shaqadaan muddo 65 sano ah, marka cuduradaan ayaa intooda badan baaba'ay. Waxaad xog dheeri ah oo ku saabsan cuduradaan ka helaysaa waraaqda tilmaamaha.

Waraaqaha xogta bukaanka
Talaallada ayaa si adag loo tijaabiyay. Waa kuwo badqab leh. Cunugaaga ayaa wali cilado ka qaadi kara, sida qandho fudud. Ma doonaysaa inaad ogaato waxa ku jira talaallada? Akhri waraaqaha xogta bukaanka. Waxaad xogtaan ka helaysaa rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters.

Wax su'aalo ah ma qabtaa?
Booqo rijksvaccinatieprogramma.nl,
booqo thuisarts.nl
ama waydii dhakhtar ama kalkaaliso joogta xarunta caafimaadka ilmaha.

Kheyr ayaan kuu rajaynayaa,



Jeanne-Marie Hament, dhakhtar

000000008003651

%%%-%IX