



## **Защита от ВПЧ для мальчиков и девочек**

### **Национальная программа вакцинации**

#### **Защита от 6 видов рака с помощью 1 вакцины**

Вакцина против ВПЧ защищает от шести видов рака. Девочек прививают от ВПЧ с 2010 года. С 2022 года мальчики также получают возможность вакцинироваться от рака, вызываемого ВПЧ. Прививки являются частью Национальной программы вакцинации.

#### **Что такое ВПЧ?**

ВПЧ — это сокращенно вирус папилломы человека. Обычно вирус не замечают, но он очень заразен. Так что, если у вас есть ВПЧ, вы можете случайно заразить кого-то другого. Существуют различные типы ВПЧ-инфекции. Двумя наиболее опасными являются типы 16 и 18, которые с наибольшей вероятностью приводят к раку. Наиболее известен рак шейки матки.

ВПЧ также может вызывать рак в других частях тела: во рту и горле, влагалище, половых губах, половом члене и анусе. ВПЧ очень распространен. Восемь из десяти человек заражаются ВПЧ один или несколько раз в жизни. К счастью, не все из них болеют. Вирус обычно исчезает из организма сам по себе. Иногда этого не происходит. В таком случае можно заболеть раком через десять-пятнадцать лет. Ежегодно примерно у 1100 женщин и 400 мужчин развивается рак из-за ВПЧ.

#### **Прививка хорошо защищает**

Вакцинация защищает от двух наиболее опасных типов ВПЧ. Вакцина действует лучше всего до того, как вы заразитесь вирусом. Двух уколов в плечо достаточно, чтобы защитить вас на длительный период времени. Для этого необходимо сделать две прививки с интервалом в полгода. В Нидерландах девочки получают вакцину против ВПЧ уже более десяти лет. Таким образом, мы могли проводить исследования в течение длительного времени. Они показывают, что вакцинация на 80-95% защищает от длительных инфекций ВПЧ типов 16 и 18. Делая прививку, вы также защищаете других от ВПЧ.

#### **Мальчики теперь тоже могут сделать прививку**

Как и девочки, мальчики также заражаются ВПЧ. Когда они становятся старше, у них может развиться рак рта и горла, полового члена и заднего прохода. Вот почему мальчикам теперь тоже могут сделать прививку. Вакцина защищает их от ВПЧ, снижая вероятность развития рака из-за ВПЧ в дальнейшем.

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9  
3721 MA Bilthoven  
Postbus 1  
3720 BA Bilthoven  
www.rivm.nl

T +31 88 689 8989  
info@rivm.nl

## **Вакцина безопасна**

В настоящее время более миллиона девочек и мальчиков в Нидерландах полностью вакцинированы против ВПЧ. Серьезные побочные эффекты не обнаружены. Место инъекции может быть немного болезненным. Также может быть небольшая мышечная боль и иногда боль в животе, тошнота, головная боль или температура. Все это проходит через один-три дня. Серьезных постоянных жалоб не обнаружено. Некоторые родители обеспокоены тем, что после прививки у их ребенка наступает сильная усталость. Ранее об этом сообщалось в СМИ. Мы знаем, что девочки, которые были вакцинированы от ВПЧ, не более подвержены длительной усталости, чем девочки, которые не были вакцинированы. Это выяснилось в результате исследований в Нидерландах, Великобритании и Норвегии. Хотите знать, что именно входит в состав вакцины? Тогда посетите веб-сайт Национальной программы иммунизации. Информационную брошюру для пациентов можно найти на веб-сайте [gvr.nl/hpv](http://gvr.nl/hpv).

## **Защита как можно раньше**

Вакцина действует лучше всего, когда вы еще не заражены вирусом. Из исследований мы знаем, что вакцина защищает в течение длительного времени. Поэтому вакцинация в детском возрасте возможна. С 2022 года девочки и мальчики будут получать приглашение на вакцинацию в тот год, когда им исполняется десять лет. Есть большая вероятность того, что они еще не заражены.

## **Защита от рака ВПЧ**

Вы можете заразиться ВПЧ во время полового контакта. Затем вирус распространяется через ваши руки, рот, кожу и слизистые оболочки. Ваш организм обычно избавляется от вируса самостоятельно. Иногда этого не происходит. Тогда вирус получает шанс изменить здоровые клетки. Когда вирус повредил много клеток, позже может развиться рак. На это уйдет десять-пятнадцать лет. Если вы вакцинированы против ВПЧ, ваш организм вырабатывает вещества, которые атакуют вирус в случае заражения. Эти антитела распознают вирус и уничтожают его. Таким образом, вирус не может повредить ваши здоровые клетки.

## **Вопросы**

### **Можно ли делать прививку, если вы болеете?**

Прививку лучше отложить, если у вас температура выше 38,5 градусов. Или если вы беременны. Проконсультируйтесь со своим семейным врачом или врачом из Службы детского здравоохранения, когда вам можно делать прививку.

### **Можно ли стать бесплодным из-за прививки?**

Нет. Вакцина не содержит веществ, влияющих на ваши репродуктивные органы. Так что вакцина не может вызвать бесплодие. Вакцина только обеспечивает распознавание и уничтожение вируса вашим организмом.

### **Нужно ли платить за вакцину от ВПЧ?**

Прививки от ВПЧ бесплатны.

Имеет ли смысл делать прививку, если у вас уже был половой контакт?

Да, даже если у вас уже был половой контакт, прививка имеет смысл. Вполне возможно, что вы еще не заражены вирусом. Вы получите наилучшую защиту, если сделаете прививку до начала половой жизни.

### **Как можно заразиться ВПЧ?**

Вы заражаетесь вирусом при половом контакте с инфицированным человеком. Затем ВПЧ передается через руки, кожу и рот. ВПЧ очень распространен. Таким образом, человек, с которым вы имеете связь, может быть носителем вируса, даже не подозревая об этом. И тогда вы тоже можете заразиться.

### **Имеет ли смысл вакцинироваться, если вы принимаете противозачаточные таблетки?**

Да. Противозачаточные таблетки предохраняют от беременности, а не от ВПЧ. Противозачаточные таблетки не влияют на эффективность вакцины.

### ***Информация о вакцинации***

Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды (RIVM) координирует Национальную программу вакцинации в Нидерландах. Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды информирует родителей о прививках в рамках Национальной программы вакцинации и рассылает приглашения на прививки. Служба детского здравоохранения (JGZ) на местах реализует Национальную программу вакцинации и делает прививки.

Если вашему ребенку сделали прививку, Служба детского здравоохранения регистрирует сведения о прививке в своей системе и в сертификате о прививках вашего ребенка. С вашего согласия она передаст эти данные в Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды. Речь идет о данных вакцинации и личных данных вашего ребенка. Детский врач или медсестра от Службы детского здравоохранения попросит у вас согласие на обмен данными с Национальным институтом общественного здравоохранения и окружающей среды.

Это согласие важно. Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды может (правильно) выполнять различные задачи только в том случае, если будет точно известно, какие прививки сделали вашему ребенку. Например, Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды использует эти данные, чтобы в нужное время отправить вам напоминание о вакцинации вашего ребенка. Кроме того, Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды может предоставить вам копию сертификата о прививках вашего ребенка по вашему запросу.

Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды также использует данные для мониторинга качества Национальной программы

вакцинации и вакцин. Наконец, Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды использует эти данные, чтобы определить, сколько детей в Нидерландах получили все прививки. Если вспыхнет инфекционное заболевание, очень важно знать, сколько людей защищено. В таком случае Национальный институт общественного здравоохранения и окружающей среды может оценить, может ли болезнь распространиться и нужно ли принимать меры.

Для получения дополнительной информации посетите сайт [www.rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming](http://www.rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming).

**Это издание:**

**Национального института общественного здравоохранения и окружающей среды а/я 1 | 3720 BA Билтховен [www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)  
январь 2023 г.**

**Забота о завтрашнем дне начинается сегодня**