



## **Protection contre le VPH pour les garçons et les filles**

### **Programme national de vaccination**

#### **1 vaccin vous protège contre 6 types de cancer**

Avec le vaccin contre le VPH, vous êtes bien protégé( e) contre six types de cancer. Les filles sont vaccinées contre le VPH depuis 2010. Depuis 2022, les garçons peuvent également être protégés contre les cancers liés aux papillomavirus. Les vaccinations font partie du programme national de vaccination.

#### **Qu'est-ce que le VPH ?**

VPH est l'abréviation de papillomavirus humain. Ce virus ne se remarque généralement pas, mais il est très contagieux. Donc, si vous avez le VPH, vous pouvez accidentellement infecter quelqu'un d'autre. Il existe différents types d'infections par le VPH. Les deux plus dangereux sont les types 16 et 18, car ils conduisent le plus souvent au cancer. Le cancer du col de l'utérus est le plus connu.

Le VPH peut également provoquer un cancer dans d'autres parties du corps : la bouche et le pharynx, le vagin, la vulve, le pénis et l'anus. Le VPH est très courant. Huit personnes sur dix sont infectées par le VPH une ou plusieurs fois dans leur vie. Heureusement, ils ne tombent pas tous malades. Le virus disparaît généralement de votre corps de lui-même. Parfois, ce n'est pas le cas. Vous pourrez alors développer un cancer dix à quinze ans plus tard. Chaque année, on estime que 1 100 femmes et 400 hommes développent un cancer à cause du VPH.

#### **La vaccination protège bien**

La vaccination vous protège contre les deux types de VPH les plus dangereux. Le vaccin fonctionne mieux avant que vous ne soyez infecté(e) par le virus. Deux injections dans le bras supérieur suffisent à vous protéger pendant longtemps. Six mois s'écoulent entre la première et la deuxième injection. Aux Pays-Bas, les jeunes filles sont vaccinées contre le VPH depuis plus de dix ans. Nous avons pu mener des recherches depuis longtemps. Les résultats montrent que la vaccination offre une protection de 80 à 95 % contre les infections à long terme par le VPH causées par les types 16 et 18. En vous faisant vacciner, vous protégez également les autres contre le VPH.

#### **Maintenant les garçons aussi peuvent se faire vacciner**

Comme les filles, les garçons peuvent aussi être infectés par le VPH. Plus tard, ils peuvent avoir un cancer de la bouche et de la gorge, du pénis et de l'anus. C'est pourquoi les garçons peuvent maintenant aussi se faire vacciner. Le vaccin les protège contre le VPH, ce qui signifie qu'ils auront beaucoup moins de chances de contracter plus tard un cancer dû au VPH.

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9  
3721 MA Bilthoven  
Postbus 1  
3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

T +31 88 689 8989  
[info@rivm.nl](mailto:info@rivm.nl)

## **Le vaccin est sûr**

Aux Pays-Bas, plus d'un million de filles et de garçons sont désormais entièrement vaccinés contre les papillomavirus. On ne connaît pas d'effets secondaires graves. Le site d'injection peut être un peu douloureux. Vous pouvez également ressentir des douleurs musculaires. Et parfois souffrir de douleurs abdominales, de nausées, de maux de tête ou de fièvre. Tout cela disparaît après un à trois jours. Aucune plainte sérieuse et permanente n'a jamais été constatée. Certains parents craignent que leur enfant ne développe de graves symptômes de fatigue après la vaccination. Cela a été rapporté dans les médias dans le passé. Nous savons que les filles qui ont été vaccinées contre le VPH ne sont pas plus susceptibles de ressentir une fatigue prolongée que les filles qui n'ont pas été vaccinées. Cela ressort clairement des recherches menées aux Pays-Bas, en Grande-Bretagne et en Norvège. Vous voulez savoir exactement ce que contient le vaccin ? Regardez sur le site du Programme National de Vaccination. Vous trouverez la notice d'information destinée aux patients sur [rvp.nl/hpv](http://rvp.nl/hpv).

## **Se protéger le plus tôt possible**

Le vaccin fonctionne mieux lorsque vous n'avez pas encore été infecté( e) par le virus. Grâce à la recherche, nous savons que le vaccin vous protège pendant une longue période. La vaccination à un jeune âge est donc possible. Depuis 2022, les filles et les garçons recevront une invitation à se faire vacciner l'année de leurs 10 ans. Il y a de fortes chances qu'ils n'aient pas été infectés à ce moment-là.

## **Protégé( e) contre le cancer du VPH**

Vous pouvez être infecté( e) par le VPH lors de rapports sexuels. Le virus se propage ensuite par les mains, la bouche, la peau et les muqueuses. En général, votre corps élimine le virus lui-même. Parfois, ce n'est pas le cas. Le virus peut alors modifier les cellules saines. Si le virus a endommagé de nombreuses cellules, un cancer pourra se développer ultérieurement. Cela peut prendre dix à quinze ans. Si vous avez été vacciné( e) contre le VPH, votre organisme produira des anticorps qui attaqueront le virus si vous êtes infecté( e). Ces anticorps reconnaissent le virus et l'éliminent. De cette façon, le virus ne pourra pas endommager vos cellules saines.

## **Questions**

### **Peut-on se faire vacciner si l'on est malade ?**

Il est préférable de reporter l'injection si vous avez une fièvre supérieure à 38,5 degrés. Ou si vous êtes enceinte. Demandez à votre médecin généraliste ou à un médecin spécialiste de la santé des jeunes à quel moment vous pouvez vous faire vacciner.

### **La vaccination peut-elle entraîner la stérilité ?**

Non. Le vaccin ne contient pas de substances qui affectent vos organes reproducteurs. Le vaccin ne peut donc pas entraîner la stérilité. Le vaccin fait seulement en sorte que votre corps reconnaisse le virus et l'élimine.

### **Dois-je payer pour le vaccin contre le VPH ?**

Les vaccinations contre le VPH sont gratuites.

### **La vaccination est-elle encore utile si vous avez déjà eu des rapports sexuels ?**

Oui, la vaccination est utile même si vous avez déjà eu des rapports sexuels. Il est possible que vous ne soyez pas encore infecté( e) par le virus. La meilleure protection consiste à se faire vacciner avant d'avoir eu des rapports sexuels.

### **Comment devient-on infecté( e) par le VPH ?**

On attrape le virus en ayant des rapports sexuels avec une personne infectée. Le VPH est ensuite transmis par les mains, la peau et la bouche. Le VPH est très courant. La personne avec laquelle vous êtes peut donc être porteuse du virus sans le savoir. Vous pouvez alors être infecté( e) vous aussi.

### **La vaccination a-t-elle un sens si vous prenez la pilule ?**

Oui. La pilule protège contre la grossesse, mais pas contre le VPH. La pilule n'a aucun effet sur l'efficacité du vaccin.

### **Informations sur la vaccination**

L'Institut national pour la santé publique et l'environnement (RIVM) coordonne le programme national de vaccination aux Pays-Bas. Le RIVM informe les parents sur les vaccinations du Programme National de Vaccination et envoie les invitations pour les vaccinations. Le service de santé de la jeunesse (jgz) de votre quartier réalise le programme national de vaccination et effectue les vaccinations.

Si votre enfant a été vacciné, le jgz enregistrera les détails de la vaccination dans le système du jgz et sur le certificat de vaccination de votre enfant. Si vous êtes d'accord, le jgz partagera les données avec le RIVM. Il s'agit des données relatives à la vaccination ainsi que des données personnelles de votre enfant. Le médecin ou l'infirmier du jgz vous demandera l'autorisation de partager les données entre le jgz et le RIVM.

Cette autorisation est importante. Le RIVM ne peut effectuer diverses tâches (correctement) que s'il sait exactement quels vaccins votre enfant a reçus. Le RIVM utilise par exemple ces informations pour vous envoyer des rappels au bon moment pour les vaccinations de votre enfant. Par ailleurs, le RIVM peut vous remettre une copie du certificat de vaccination de votre enfant si vous en faites la demande.

Le RIVM utilise également ces données pour contrôler la qualité du programme national de vaccination et des vaccins. Enfin, le RIVM utilise ces données pour déterminer combien d'enfants aux Pays-Bas ont reçu tous leurs vaccins. Si une maladie infectieuse se déclare, il est très important de savoir combien de personnes sont protégées. Le RIVM peut alors évaluer si la maladie peut se propager et si des mesures sont nécessaires.

Pour plus d'informations, consultez [rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming)

Ce document est une publication de :

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu**

Boite postale 1 | 3720 BA Bilthoven, Pays-Bas

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

janvier 2023

**Les soins de santé de demain commencent aujourd'hui**