



Protege a tu bebé contra la tosferina. Ponte la Vacuna de la Semana 22

Programa nacional de vacunación

La tosferina es una enfermedad grave para los bebés. Puedes proteger a tu bebé contra la tosferina haciéndote vacunar durante el embarazo. Esto puede hacerse a partir de la semana 22 de gestación con la "Vacuna de la Semana 22". La vacuna está incluida en el programa nacional de vacunación y por lo tanto no tiene costo. En este folleto encuentras más información al respecto. También puedes consultar la página [22-week vaccination \(maternal whooping cough vaccination\)](#).

¿Qué es la tosferina?

La tosferina también se conoce como "la tos de los 100 días". Es causada por una bacteria. Esto provoca ataques de tos severos que pueden durar meses. Los bebés pueden presentar dificultad para respirar y padecer insuficiencia respiratoria.

Enfermedad grave para el bebé

La tosferina puede llegar a ser muy peligrosa para los bebés. Pueden contraer neumonía o tener daño cerebral e incluso puede causarles la muerte. Cada año, alrededor de 170 bebés ingresan al hospital con tosferina.

Los primeros meses

A los niños se les vacuna contra la tosferina. Pero esto solo es posible después de unos meses de edad. Esto significa que en los primeros meses después del nacimiento aún no están protegidos contra la tosferina. Y ahí es cuando son especialmente vulnerables.

¿Cómo puedes proteger a tu bebé?

Puedes vacunarte contra la tosferina durante el embarazo. Así tu bebé está protegido desde el primer día. Puedes recibir la vacuna a partir de la semana 22 de gestación. De ahí el nombre de Vacuna de la Semana 22. La inyección se administra en la parte superior del brazo.

¿Cómo funciona?

Después vacunarte, tu organismo produce anticuerpos. Estos pasan al feto a través de la placenta. Tu bebé tendrá entonces suficientes anticuerpos para los primeros meses de su vida. Hasta que él o ella reciba una vacuna él mismo. La vacuna no solo protege a tu bebé, sino que también te protege a ti. De esta manera no puedes contraer la tosferina y tampoco puedes infectar a otros.

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

T +31 88 689 8989
info@rivm.nl

Una vacuna menos para el bebé

Otra ventaja: si te pones la vacuna, tu bebé requerirá una vacuna menos después. En tal caso, tu bebé será vacunado a los 3 meses de edad en lugar de a los 2 meses*.

* Esto no aplica en todos los casos. El pediatra o la enfermera hablará esto contigo. También puedes consultar la página [22-week vaccination \(maternal whooping cough vaccination\)](#).

Lactancia

La leche materna también tiene anticuerpos. Pero estos no protegen contra la tosferina. Incluso si estás amamantando a tu bebé, se requiere la vacuna para que tu hijo esté bien protegido.

Combinación de vacunas

La vacuna que recibes es la vacuna DTP. Esta no solo protege contra la tosferina, sino también contra otras dos enfermedades más: tétano y difteria. No existe una vacuna que sea solo contra la tosferina.

¿Es segura?

La vacuna es segura para ti y para tu bebé. Se han hecho muchos estudios al respecto. En otros países las mujeres ya reciben la vacuna desde hace mucho tiempo. Por ejemplo, en Inglaterra, Bélgica, España y los Estados Unidos.

Efectos secundarios

Puedes tener efectos secundarios. Estos pueden ser somnolencia, dolor de cabeza o un brazo hinchado. Estos efectos secundarios suelen ser bastante leves y desaparecen por sí solos en unos pocos días. Los efectos secundarios graves son muy poco frecuentes.

Informar sobre efectos secundarios

Puedes informar un efecto secundario de una vacuna al médico o enfermera que te administró la vacuna. Ellos transmiten esta información al Centro de Efectos Secundarios Lareb. También puedes informar tú misma sobre el efecto secundario a Lareb a través de la página www.lareb.nl. O a través del sitio web rijksvaccinatieprogramma.nl.

¿Dónde?

Para obtener la vacuna, tú misma haces una cita en el consultorio pediátrico (consultatiebureau). Allí te informan también, inmediatamente, sobre las vacunas que posteriormente recibirá tu bebé en el marco del Programa Nacional de Vacunación. Puedes averiguar dónde puede concertar una cita en [22-week vaccination \(maternal whooping cough vaccination\)](#).

¿Cuándo?

Puedes hacerte vacunar desde la semana 22 de gestación hasta el día del parto. Debes tener en cuenta, sí, que a partir de la semana 22, mientras más pronto, mejor.

Gratis

La vacuna de la semana 22 está incluida en el programa nacional de vacunación y por lo tanto no tiene costo.

Información sobre la vacunación

Si has recibido la vacuna, el servicio de atención médica juvenil (JGZ) registrará los detalles sobre la vacunación en el sistema JGZ y en tu certificado de vacunación. Si estás de acuerdo, el JGZ compartirá los datos con el instituto de salud pública RIVM. Es decir, los datos de la vacunación junto con los datos personales. El pediatra o la enfermera del JGZ te pide autorización para compartir estos datos con JGZ y RIVM.

Esta autorización es importante. RIVM solo puede realizar varias tareas (adecuadamente) si se sabe con exactitud qué vacunas has recibido. Por ejemplo, RIVM usa los datos para enviarte el recordatorio correcto de las vacunas de tu hijo. RIVM también puede enviarte una copia de tu certificado de vacunación cuando lo solicites. Esta información es útil si vas a viajar y quieres saber contra qué enfermedades te has vacunado.

RIVM también utiliza los datos para monitorear la calidad del Programa Nacional de Vacunación y las vacunas. Finalmente, RIVM usa los datos para calcular cuántas personas en los Países Bajos han recibido todas las vacunas. En caso de brote de una enfermedad infecciosa, es muy importante saber cuántas personas están protegidas. De este modo, RIVM puede evaluar si la enfermedad se puede propagar y si es necesario tomar medidas.

Para obtener más información, consulta [Rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming).

Esta es una publicación de:

Instituto nacional de salud pública y protección del medio ambiente

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

www.rivm.nl

enero 2022