



از کودک خود در برابر سیاه سرفه محافظت کنید. واکسن هفته 22 را دریافت کنید.

برنامه ملی واکسیناسیون

سیاه سرفه یک بیماری جدی و حاد برای نوزادان است. شما می توانید با واکسینه شدن در دوران بارداری از کودک خود در برابر سیاه سرفه محافظت کنید. این امر از هفته 22 بارداری با دریافت واکسیناسیون هفته 22 امکان پذیر است. این واکسیناسیون در برنامه ملی واکسیناسیون گنجانده شده است و بنابراین رایگان است. شما در این بروشور می توانید اطلاعات بیشتری در مورد آن بخوانید، و همچنین شما می توانید به وب سایت زیر هم مراجعه کنید:

[22-week vaccination \(maternal whooping cough vaccination\)](#)

RIVM

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9
3721 MA Bilthoven
Postbus 1
3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

T +31 88 689 8989
info@rivm.nl

سیاه سرفه چیست؟

سیاه سرفه با نام «سرفه 100 روزه» نیز شناخته می شود. سیاه سرفه توسط یک باکتری ایجاد میشود. این باعث سرفه شدید می شود که می تواند ماه ها ادامه یابد. نوزادان ممکن است دچار تنگی نفس و نفس تنگی شوند.

حاد و جدی برای نوزادان

سیاه سرفه می تواند برای نوزادان بسیار خطرناک باشد. آنها می توانند به ذات الریه یا آسیب مغزی مبتلا شوند و حتی در اثر آن بمیرند. هر ساله در هلند حدود 170 نوزاد بر اثر سیاه سرفه در بیمارستان بستری می شوند.

ماه های اول

کودکان در برابر سیاه سرفه واکسینه می شوند. اما این تنها زمانی امکان پذیر است که آنها چند ماهه باشند. این بدان معنی است که آنها هنوز در برابر سیاه سرفه در ماه های اول پس از تولد محافظت نشده اند. و این زمان در واقع یک دوره زمانی است که آنها به بسیار زیاد و بویژه آسیب پذیر هستند.

چگونه می توانید از کودک خود محافظت کنید؟

شما می توانید در دوران بارداری خود را در برابر سیاه سرفه واکسینه کنید. در اینصورت کودک شما از روز اول تولد محافظت می شود. شما می توانید از هفته 22 بارداری واکسن را دریافت کنید. از این رو نام این واکسیناسیون به واکسیناسیون هفته 22 مشهور است. تزریق در بالای بازوی شما انجام میشود.

واکسن چگونه عمل می کند؟

بدن شما، پس از واکسیناسیون آنتی بادی (ماده دفاعی) می سازد. اینها از طریق جفت به جنین شما منتقل می شوند. پس از آن کودک شما در ماه های اول زندگی خود آنتی بادی (ماده دفاعی) کافی خواهد داشت، تا زمانی که خودش واکسن بزند. واکسیناسیون نه تنها از کودک شما، بلکه از خودتان نیز محافظت می کند. به این ترتیب نه شما سیاه سرفه میگیرید و نه می توانید دیگران را آلوده کنید.

1 تزریق کمتر برای نوزاد

مزیت دیگر: اگر شما واکسینه شوید، کودک شما 1 واکسن کمتر نیاز دارد. در اینصورت نوزاد شما اولین واکسن را در 3 ماهگی، به جای 2 ماهگی*، دریافت می کند. * این موضوع البته در همه موارد صدق نمی کند. پزشک نوجوانان و یا پرستار در این مورد با شما صحبت خواهند کرد. شما همچنین می توانید در این مورد به وب سایت زیر مراجعه کنید:

[22-week vaccination \(maternal whooping cough vaccination\)](#)

تغذیه با شیر مادر

شیر مادر همچنین حاوی آنتی بادی (ماده دفاعی) است. اما این آنتی بادی (ماده دفاعی) کودک را در برابر سیاه سرفه محافظت نمی کند. حتی اگر قرار است که شما بعداً شیر دهید، واکسیناسیون برای محافظت مناسب از کودک شما ضروری است.

واکسن ترکیبی

واکسنی که شما دریافت می کنید در واقع علیه باکتری دیفتیری، سیاه سرفه و کزاز (دی کی تی / DKT) میباشد. این واکسن شما را نه تنها در برابر سیاه سرفه، بلکه در برابر دو بیماری دیگر نیز محافظت می کند: کزاز و دیفتیری. هیچ واکسن جداگانه ای علیه سیاه سرفه وجود ندارد.

آیا این امن است؟

واکسیناسیون برای شما و کودک شما بی خطر است. تحقیقات زیادی در مورد آن انجام شده است. در کشورهای دیگر، زنان برای مدت طولانی تری این واکسن را دریافت کرده اند. به عنوان مثال در انگلستان، بلژیک، اسپانیا و ایالات متحده.

عوارض جانبی

شما می توانید دچار عوارض جانبی هم بشوید. مانند خواب آلودگی، سردرد یا بازوی متورم. این عوارض معمولاً خفیف هستند و در عرض چند روز خود به خود از بین می روند. عوارض جانبی حاد و جدی بسیار نادر هستند.

گزارش عوارض جانبی

شما می توانید هر عارضه جانبی مربوط به واکسیناسیون را به پزشک یا پرستاری که واکسیناسیون را انجام داده است گزارش دهید. آنها این عوارض جانبی را به مرجعی بنام مرکز عوارض لارب Bijwerkingencentrum Lareb ارسال میکنند.

شما همچنین می توانید از طریق وب سایت زیر عوارض جانبی را به لارب گزارش دهید: www.lareb.nl

شما این امر را از طریق وب سایت زیر نیز می توانید انجام دهید:

www.rijksvaccinatieprogramma.nl

در کجا؟

شما برای دریافت واکسن می توانید با دفتر مشاوره پزشکی - بهداشتی وقت بگیرید. شما بلافاصله توضیحاتی را در مورد واکسیناسیون هایی که کودک شما بعداً از برنامه ملی ایمن سازی دریافت خواهد کرد، خواهید شنید. شما در وب سایت زیر می توانید محل قرار ملاقات را پیدا کنید:

[22-week vaccination \(maternal whooping cough vaccination\)](#)

در چه زمانی؟

شما از هفته 22 بارداری تا زمان زایمان می توانید واکسن را دریافت کنید. با این حال بسیار بهتر خواهد بود که شما این واکسن را قبل از هفته 22 دریافت کنید.

رایگان

واکسیناسیون هفته 22 در واقع بخشی از برنامه ملی ایمن سازی است و بنابراین رایگان است.

اطلاعات در مورد واکسیناسیون

اگر شما واکسیناسیون دریافت کرده باشید، مرکز مراقبت های بهداشتی نوجوانان (جی ج زد) جزئیات مربوط به واکسیناسیون را در سیستم جی ج زد و در گواهی واکسیناسیون شما ثبت می کند. اگر شما مشکلی با ارائه داده هایتان نداشته باشید، جی ج زد داده ها را با آر آی وی ام به اشتراک می گذارد. این امر به اطلاعات واکسیناسیون و اطلاعات شخصی شما مربوط می شود. پزشک یا پرستار جی ج زد از شما اجازه می خواهد تا داده ها را بین جی ج زد و آر آی وی ام به اشتراک بگذارد. این اجازه مهم است.

آر آی وی ام تنها در صورتی می تواند کارهای مختلف را (به درستی) انجام دهد که مشخص باشد شما دقیقاً کدام واکسن را دریافت کرده اید. برای مثال، آر آی وی ام از داده ها استفاده می کند تا در زمان مناسب برای واکسیناسیون تان یک یادآوری ارسال کند. علاوه بر این آر آی وی ام در صورت درخواست شما میتواند یک نسخه از گواهی واکسیناسیون تان را در اختیار شما قرار دهد.

آر آی وی ام همچنین از داده ها برای نظارت بر کیفیت برنامه ملی ایمن سازی و واکسن ها استفاده می کند. در نهایت، آر آی وی ام از داده ها برای محاسبه تعداد افراد واکسینه شده در هلند استفاده می کند. اگر یک بیماری عفونی شیوع پیدا کند، بسیار مهم است که شما بدانید از چند نفر باید محافظت شود. در واقع آر آی وی ام می تواند ارزیابی کند که آیا بیماری میتواند گسترش یابد و یا اینکه آیا اقداماتی در این مورد لازم است یا نه.

شما میتوانید برای اطلاعات بیشتر به وب سایت زیر مراجعه کنید:

rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming

این پرورشور یکی از نشریات

موسسه ملی بهداشت و محیط زیست

میباشد.

صندوق پستی 1 | 3720 ب آ بیلتوون

Postbus 1 | 3720 99 Bilthoven

www.rivm.nl

ژانویه 2022 (دیمه 1401)

مراقبت از فردا از امروز شروع می شود.