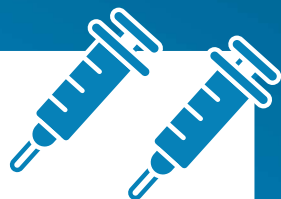




САМ(А) ИЗБЕРИ МЯСТО И ЧАС

Искаш ли да се ваксинираш срещу ЧПВ? Запиши си час сега на www.hpvaafspraak.nl с твоя DigiD-номер. Сам(а) избери кога и къде да се ваксинираш. Нямаш DigiD-номер? Тогава си запиши час на телефон **0800-1608**.



ДВЕ ДОЗИ

За да се изгради добра защита, са нужни две дози от ваксината с интервал между тях от поне пет месеца. Изследванията показват, че ваксината предпазва на около 95% от дълготрайни инфекции, причинени от ЧПВ, тип 16 и 18.



БЕЗ ТРАЙНИ СТРАНИЧНИ ЕФЕКТИ

В Нидерландия са ваксинирани вече около един милион младежи срещу ЧВП. Постоянно се провеждат изследвания на страничните ефекти. След ваксинацията е възможно да усещаш умора за кратко или да те боли ръката. Има и малка вероятност да се появи температура или гадене. Не са известни трайни странични ефекти.



СЪГЛАСИЕ ЗА СПОДЕЛЯНЕ НА ДАННИ

Когато си запишеш час за ваксинацията, Общинската здравна служба (GGD) ще те попита дали може да сподели с Националния здравен институт (RIVM) данните за ваксинацията заедно с твоите лични данни.

Ако дадеш разрешение за това, ще можеш да проверяваш в RIVM какви ваксини са ти поставени. Една такава справка може да е полезна при посещение на (личен) лекар или в болница. Чрез тези данни RIVM също така следи внимателно общественото здраве.



ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

- Не забравяй да носиш със себе си валиден документ за самоличност (лична карта или паспорт)!
- Ваксината се поставя в горната част на ръката. Облечи си дреха с къси или широки ръкави, за да можеш лесно да ги навиеш.
- Изпитваш притеснение? Сподели това на лицето, което ти поставя ваксината, за да го има предвид.



ЗАЩИТА СРЕЩУ 6 ВИДА РАК С 1 ВАКСИНА

Запиши си час на www.hpvaafspraak.nl

Ваксинацията срещу ЧПВ е част от Националната имунизационна програма.
Отиди на www.hpvaafspraak.nl

ЗАЩИТА СРЕЩУ 6 ВИДА РАК с 1 ВАКСИНА



КАКВО Е ЧПВ?

ЧПВ означава човешки папиломен вирус. Това е силно заразен вирус, който може да причини шест вида рак. Съществуват над 100 типа ЧПВ. Типове 16 и 18 са най-честите причинители на рак вследствие на ЧПВ.

ЧПВ може да доведе до рак на устната кухина, гърлото, пениса, ануса, вагината, срамните устни и шийката на матката.

80%

ЗАРАЗЕН ВИРУС

ЧПВ се предава чрез секс или взаимно докосване на интимните части. Вирусът се разпространява не само чрез пениса и вагината, но и чрез ръцете и устата. 80% от хората се заразяват с него през живота си! Тялото обикновено изчиства вируса в рамките на две години. Всяка година в Нидерландия се разболяват около 1500 души от рак вследствие на ЧПВ.



БЕЗПЛАТНО САМО ПРЕЗ 2023 Г.

Всеки, който е роден между 1 януари 1996 г. и 31 декември 2003 г., може да се ваксинира безплатно през 2023 г. Запиши си първия час веднага, за да си поставиш и двете дози през 2023 г., без да плащаш.



НЕ Е КЪСНО

Ваксината предпазва най-добре, ако все още не правиш секс или не си бил(а) интимен(а) с някого. Но дори вече да правиш секс, ваксината ще те предпази от заразяване с ЧПВ в бъдеще. Така че със сигурност не е късно да се ваксинираш.



СЪЩО И ЗА МЪЖЕ

Ваксинацията е важна за всички. Мъжете също могат да се заразят с ЧПВ и вследствие на него да развият рак. Когато се ваксинираш, ти защитаваш себе си и партньора си.

Имаш още въпроси?

За повече информация отиди на www.hpvkeuzehulp.nl