



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

> Adres zwrotny: Postbus 1 3720 BA Bilthoven

imię i nazwisko  
ulica 00  
1000 AA miasto

A. van Leeuwenhoeklaan 9  
3721 MA Bilthoven  
Postbus 1  
3720 BA Bilthoven  
www.rivm.nl/en

**Załącznik(i)**  
ulotka informacyjna

Data 1 January 2023  
Temat Zaproszenie na szczepienie HPV

Szanowny Panie / Szanowna Pani!

Kieruję do Pana/Pani niniejsze pismo z zaproszeniem na szczepienie przeciwko HPV, ludzkiemu wirusowi brodawczaka. Być może nie słyszał(a) Pan(i) o tym wirusie, jednak osiem na dziesięć osób zakaża się nim w ciągu swojego życia. W 2023 roku osoby poniżej 26 roku życia będą mogły bezpłatnie zaszczepić się przeciwko HPV.

Decyzja o wykonaniu szczepienia zależy od Pana/Pani.

### **Dlaczego szczepienie jest takie ważne?**

Wirus HPV jest bardzo zakaźny. Można się nim zarazić przez bliski kontakt dłoni lub ust z inną osobą lub podczas stosunku płciowego.

Zakażenie HPV może prowadzić do różnych nowotworów w ciągu życia, w obszarze jamy ustno-gardłowej, odbytu, szyjki macicy i penisa. Dwa zastrzyki zapewniają dobrą ochronę przed nowotworami wywołwanymi przez HPV.

### **Umów się już dziś na wizytę**

Umówienie się na wizytę szczepienną jest szybkie i łatwe:

#### **Online: [hpvafspraak.nl](https://hpvafspraak.nl)**

Zaloguj się przy użyciu DigiD.  
Ustal datę, miejsce i godzinę.

#### **Telefonicznie: 0800 – 1608**

(bezpłatna infolinia)  
Konieczne będzie podanie dowodu tożsamości (paszport, dowód osobisty lub prawo jazdy).

### **Niezbędne jest wykonanie DWÓCH zastrzyków, aby zyskać ochronę!**

Umów się już teraz na wizytę, aby otrzymać drugie bezpłatne szczepienie po co najmniej pięciu miesiącach. Aby zyskać długoterminową ochronę, niezbędne są dwa szczepienia. Od 2024 roku szczepienie przeciwko HPV nie będzie już bezpłatne.

### **Szczepienie przeciwko HPV jest bezpieczne**

Ponad milion holenderskich nastolatków zostało zaszczepionych przeciwko HPV od 2009 roku. Na przestrzeni tego czasu monitorowane są działania niepożądane. Nie dostrzeżono żadnych długotrwałych działań niepożądanych. Tuż po wykonaniu zastrzyku może Pan/Pani odczuwać niewielkie zmęczenie lub gorączkę lub niewielki ból ramienia.

### **Pytania?**

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat HPV, szczepienia lub zarejestrowania danych szczepienia zob. załączona do tego pisma ulotka lub odwiedź stronę [www.hpvkeuzehulp.nl](http://www.hpvkeuzehulp.nl). Można również porozmawiać z lekarzem lub pielęgniarką za pośrednictwem naszego anonimowego czatu na stronie JouwGGD.nl.

Z poważaniem

Jeanne-Marie Hament, MD  
Menedżer krajowego programu szczepień RIVM