



## YERİ VE ZAMANI KENDİNİZ SEÇİN

HPV aşısı olmak istiyor musunuz? DigiD'nizi kullanarak [www.hpvfafspraak.nl](http://www.hpvfafspraak.nl) adresinden hemen randevu alın. Aşısı ne zaman ve nerede yaptırmak istediğinizi kendiniz seçin. DigiD'niz yok mu? Randevunuzu **0800-1608** numaralı telefondan alın.



## İKİ İĞNE

İyi bir koruma için en az beş ay arayla iki enjeksiyona ihtiyacınız var. Araştırmalar, aşının sizi 16 ve 18 tipi uzun süreli HPV enfeksiyonlarına karşı yaklaşık %95 oranında koruduğunu göstermiştir.



## KALICI YAN ETKİ YOKTUR

Hollanda'da bir milyondan fazla genç HPV'ye karşı aşılanmıştır. Yan etkiler konusunda sürekli araştırmalar var. Aşıdan sonra kısa bir süre yorgun hissedebilirsiniz veya kolunuz ağrıyabilir. Düşük bir ihtimal da olsa, ateş veya mide bulantısı olabilir. Bilinen kalıcı yan etkileri yoktur.



## VERİLERİNİZİ PAYLAŞMA İZNI

Aşı için randevu alırsanız GGD, aşı verilerini kişisel verilerinizle birlikte RIVM ile paylaşımayacağınızı soracaktır.

Buna izin verirsiniz hangi aşıları yaptırdığınızı RIVM'de görebilirsiniz. Böyle bir genel bakış, (aile) doktorunuza veya hastaneye giderken faydalı olabilir. RIVM, bu verilerle halk sağlığını da yakından takip ediyor.

## YARARLI İPUÇLARI

- Geçerli bir kimlik belgesi (kimlik kartı veya pasaport) getirmeyi unutmayın!
- İğne üst koldan yapılır. Kısa veya geniş kollu giysiler giyin, böylece kolayca kıvrabilirsiniz.
- Sizce biraz korkutucu mu? Size iğne yapacak kişiye söyleyin ki bunu dikkate alabilsin.

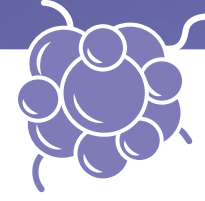


# 1 AŞI İLE 6 KANSER KARŞI TÜRÜNE KARŞI KORUNMA

[www.hpvfafspraak.nl](http://www.hpvfafspraak.nl) adresinden randevu alın

HPV aşılması Ulusal Aşı Programının bir parçasıdır.  
[www.hpvfafspraak.nl](http://www.hpvfafspraak.nl) n'ye gidin.

# 1 AŞI İLE 6 KANSER TÜRÜNE KARŞI KORUNMA



## HPV NEDİR?

HPV, insan papilloma virüsü anlamına gelir. Bu, altı kanser türüne neden olabilen oldukça bulaşıcı bir virüstür. 100'den fazla HPV türü vardır. Tip 16 ve tip 18, HPV kanserlerinin çoğuna neden olur. HPV ağız ve boğaz, penis, anüs, vajina ve rahim ağzında kansere yol açabilir.



## BULAŞICI BİR VIRÜS

HPV'yi cinsel ilişki yoluyla veya birbirinizin genital bölgesine dokunarak bulaştırabilirsiniz. Virüs sadece penis ve vajina yoluyla değil, eller ve ağız yoluyla da yayılıyor. İnsanların % 80'i yaşam süresinde bu virüsü kapmaktadır! Vücudunuz genellikle virüsü iki yıl içinde temizler. Hollanda'da her yıl yaklaşık 1.500 kişi HPV kaynaklı kansere yakalanır.



## YALNIZCA 2023 YILINDA ÜCRETSİZ

1 Ocak 1996 ile 31 Aralık 2003 tarihleri arasında doğan herkes, 2023 yılında ücretsiz aşı olabilecek. İlk randevunuzu hemen planlayın, böylece hiçbir ödeme yapmadan 2023 yılı içinde her iki iğneyi de alabilirsiniz.



## GEÇ KALMADINIZ

Aşı, henüz cinsel ilişkide bulunmadan veya birisi ile samimi olmadan en iyi şekilde korur. Ancak zaten cinsel ilişkiniz varsa bile, aşı sizi gelecekte HPV enfeksiyonuna karşı korur. Dolayısıyla aşı yaptırmak için kesinlikle geç değildir.



## ERKEKLER İÇİN DE

Aşı herkes için önemlidir. Bir erkek olarak size de HPV bulaşabilir ve bunun sonucunda kansere yakalanabilirsiniz. Aşı olursanız, kendinizi ve eşinizi korursunuz.

Sormak istediğiniz bir şey var mı?

Daha fazla bilgi için [www.hpvkeuzehulp.nl](http://www.hpvkeuzehulp.nl) adresini ziyaret edin.