



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

> Адрес за обратна кореспонденция: Postbus 1, 3720 BA Bilthoven

имена  
улица 00  
1000 AA населено място

бул. „А. ван Леувенхуклан“ № 9  
3721 МА Билтховен  
Пощенска кутия 1  
3720 БА Билтховен  
www.rivm.nl

**Приложение(я)**  
информационна листовка

Дата 1 januari 2023  
Относно Покана за ваксинация срещу ЧПВ

Уважаеми(а),

Бих искала да те поканя за ваксинация срещу ЧПВ, човешки папиломен вирус. Може би никога не си чувал(а) за този вирус. Въпреки това осем на всеки десет човека се заразяват през живота си с този вирус. През 2023 г. младежите до 26-годишна възраст ще имат възможност да се ваксинират безплатно срещу ЧПВ.

Сам(а) преценяваш дали да си поставиш тази ваксина.

### **Защо ваксинирането е важно?**

ЧПВ е много заразен. Можеш да се заразиш с ЧПВ чрез докосване с ръце или уста на интимните части, както и чрез сексуален контакт.

Поради инфекция, причинена от ЧПВ, може на по-късна възраст да развиеш рак най-вече на устната кухина, гърлото, ануса, шийката на матката или пениса. С две дози от ваксината ще си добре защитен(а) срещу рак, който може да бъде причинен от ЧПВ.

### **Запиши си час веднага**

Можеш сам(а) да си запишеш час за ваксинация, което става бързо и лесно:

#### **Онлайн: [hrvafspraak.nl](https://hrvafspraak.nl)**

Можеш да влезеш с твоя DigiD-номер  
Избери дата, час и място.

#### **По телефона: 0800 – 1608** (безплатно)

Пригответе си документ за  
самоличност (паспорт, лична  
карта или шофьорска книжка).

### **Важно! Нужни са две дози, за да изградиш добра защита**

Запиши си час незабавно, за да получиш безплатно и втората доза най-малко пет месеца след първата. С двете дози ще си защитен(а) за дълго време. През 2024 г. ваксинацията срещу ЧПВ вече няма да е безплатна.

### **Ваксината срещу ЧПВ е безопасна**

От 2009 г. насам, в Нидерландия са били ваксинирани срещу ЧПВ над един милион тийнейджъри. Страничните ефекти са добре проучени от самото начало. Дълготрайни странични ефекти не са открити. Веднага след ваксинацията е възможно да усещаш лека умора, да имаш температура или да те боли ръката.

### **Имаш въпроси?**

Желаеш да научиш повече за ЧПВ, ваксинацията или за регистрацията на твоите данни за ваксинацията? Повече информация ще намериш в приложението към това писмо и на [www.hpvkeuzehulp.nl](http://www.hpvkeuzehulp.nl). В чата на JouwGGD.nl можеш също (анонимно) да зададеш въпроси на лекар или медицинска сестра.

Поздрави,

Жане-Мари Хамент, лекар  
ръководител Национална имунизационна програма, Национален здравен институт