



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Bescherm je kind tegen kinkhoest

Haal de 22 wekenprik

Rijksvaccinatieprogramma



Kinkhoest is voor baby's een ernstige ziekte. U kunt uw baby tegen kinkhoest beschermen door u te laten vaccineren tijdens de zwangerschap. Dat kan vanaf de 22e week. De prik zit in het Rijksvaccinatieprogramma en is daarom gratis. In deze folder leest u er meer over. Kijk ook op rijksvaccinatieprogramma.nl/22wekenprik.

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest wordt ook wel de '100 dagenhoest' genoemd. Het wordt veroorzaakt door een bacterie. Deze zorgt voor ernstige hoestbuien die wel maanden kunnen doorgaan. Baby's kunnen het erg benauwd krijgen en in ademnood komen.

Ernstig voor baby's

Voor baby's kan kinkhoest erg gevaarlijk zijn. Ze kunnen longontsteking of hersenschade krijgen en er zelfs aan overlijden. Elk jaar belanden er in Nederland ongeveer 170 baby's in het ziekenhuis met kinkhoest.

Op Bonaire zijn in 2017 zes bevestigde gevallen van kinkhoest gezien. Daarvan was de helft ongevaccineerde kinderen tot de leeftijd van een jaar. Kinderen lopen dus ook hier risico op het krijgen van kinkhoest.

De eerste maanden

Kinderen krijgen een vaccinatie tegen kinkhoest. Maar dat kan pas als ze een paar maanden oud zijn. Dat betekent dat ze de eerste maanden na de geboorte nog niet beschermd zijn tegen kinkhoest. En juist dan zijn ze extra kwetsbaar.

Hoe kunt u uw baby wel beschermen?

U kunt zichzelf tijdens uw zwangerschap laten vaccineren tegen kinkhoest. Dan is uw baby vanaf dag 1 beschermd. U kunt de prik halen vanaf de 22e week in de zwangerschap. Vandaar de naam 22 wekenprik. De prik wordt gegeven in uw bovenarm.

Hoe werkt het?

Na de vaccinatie maakt u antistoffen aan. Deze gaan via de placenta naar uw ongeboren baby. Uw baby heeft dan voldoende antistoffen voor de eerste maanden van zijn leven. Totdat hij of zij zelf een vaccinatie krijgt. Het is belangrijk dit voor elke zwangerschap opnieuw te doen.

De prik beschermt niet alleen uw baby, maar ook uzelf. Zo kunt u geen kinkhoest krijgen en ook anderen niet besmetten.



Baby 1 prik minder

Nog een voordeel: als u zich laat vaccineren, heeft uw baby zelf straks 1 prik minder nodig. Uw baby krijgt de eerste vaccinatie dan bij 3 maanden in plaats van 2 maanden*.

** Dit geldt in de meeste, maar niet in alle gevallen. De jeugdarts of verpleegkundig specialist bespreekt dit. Kijk ook op rijkvaccinatieprogramma.nl/22wekenprik*

Borstvoeding

In borstvoeding zitten ook antistoffen. Maar deze beschermen niet tegen kinkhoest. Ook als u straks borstvoeding geeft, is een vaccinatie nodig om uw kind goed te beschermen.

Vaccin beschermt ook tegen Tetanus en Difterie

Het vaccin dat u krijgt is de DKT-prik. Het beschermt niet alleen tegen kinkhoest, maar ook tegen twee andere ziektes: tetanus en difterie. Er is geen los vaccin tegen kinkhoest. Op Bonaire constateren dierenartsen soms tetanus bij ongevaccineerde (wilde) dieren, zoals de ezels. Dit betekent dat ongevaccineerde kinderen via dierenbeten of straatvuil tetanus kunnen krijgen. Tetanus kan leiden tot een verkramping van de kaakspieren (kaakklem), slikklachten en ademhalingsproblemen. Zonder behandeling is tetanus dodelijk. Omdat de bacterie snel werkt en de gifstof de grootste problemen veroorzaakt, helpen antibiotica niet. Daarom





is preventie door vaccinatie belangrijk. In enkele landen in Zuid-Amerika komt sinds 2016 difterie voor. Dit is een ernstige keelontsteking. De bacterie beschadigt vaak weefsel, zoals de huid of longen. Voordat er een vaccinatie was tegen difterie gingen er veel kinderen aan dood.

Door het vaccineren van hun moeder tijdens de zwangerschap zijn baby's naast kinkhoest ook vanaf de geboorte beschermd tegen difterie en tetanus.

Is het veilig?

De vaccinatie is veilig voor u en uw baby. Daar is veel onderzoek naar

gedaan. In andere landen krijgen vrouwen deze vaccinatie al veel langer. Bijvoorbeeld in Engeland, België, Spanje en de VS. In Nederland is deze vaccinatie sinds december 2019 in het Rijksvaccinatieprogramma opgenomen. Naar schatting heeft 70% van de zwangeren in 2020 de 22 wekenprik gehaald”

Bijwerkingen

U kunt wel bijwerkingen krijgen. Zoals hongerigheid, hoofdpijn of een gezwollen arm. Deze zijn meestal vrij mild en gaan vanzelf weer over. Ernstige bijwerkingen zijn zeer zeldzaam.

Waar?

Om de vaccinatie te halen maakt u een afspraak met het consultatiebureau, bij voorkeur via de WhatsApp. Er zijn speciale dagen waarop zwangere vrouwen ontvangen worden voor de vaccinatie.

Adres consultatiebureau:

Sentro Aksesio
Afdeling Jeugdgezondheidszorg (JGZ)
Departamentu Salu Hubenil
Kaya Princes Marie 7
Bonaire CN
Tel: (+599) 717-7300
WhatsApp: (+599) 701-5256



U krijgt op het CB meteen uitleg over de vaccinaties die uw baby later krijgt aangeboden vanuit het Rijksvaccinatieprogramma. Uw gegevens worden geregistreerd. En er is een korte vragenlijst over uw gezondheid en eerdere ervaring met vaccinaties om zorgvuldig en veilig te kunnen werken. Neemt u wel uw ID-kaart mee? Als u een vaccinatiekaart heeft, deze ook graag meenemen.

Wanneer?

U kunt de vaccinatie halen vanaf de 22e week in de zwangerschap tot aan de bevalling. Wel geldt: hoe eerder hoe beter. We adviseren u de 22 wekenprik iedere volgende zwangerschap te herhalen.

Gratis

De 22 wekenprik is onderdeel van het Rijksvaccinatieprogramma en dus gratis.



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

Sentro Akseeso

Afdeling Jeugdgezondheidszorg (JGZ)
Departamentu Salu Hubenil
Kaya Princes Marie 7
Bonaire CN
Tel: (+599) 717-7300
WhatsApp: (+599) 701-5256

juli 2022

De zorg voor morgen begint vandaag