



National Institute for Public Health  
and the Environment  
*Ministry of Health, Welfare and Sport*

# *Protección frente al VPH para niños y niñas*

Programa nacional de vacunación





# Una vacuna protege frente a seis tipos de cáncer

*La vacuna VPH te protege adecuadamente de seis tipos de cáncer. Desde 2010 se está vacunando a las niñas contra el VPH. A partir de ahora también se va a ofrecer a los niños la opción de protegerse frente al cáncer por VPH. Las vacunas se enmarcan en el Programa Nacional de Vacunación.*



## ¿Qué es el VPH?

VPH son las siglas de virus del papiloma humano. Normalmente este virus no provoca ningún síntoma, pero es muy contagioso. Es decir, si tienes el VPH, puedes transmitírselo accidentalmente a otra persona. Existen distintos tipos de infecciones por VPH. Los dos más peligrosos son los tipos 16 y 18, puesto que son los que con más frecuencia hacen que se desarrolle cáncer. El cáncer de cuello de útero es el más conocido.

Asimismo, el VPH puede causar cáncer en otras partes del cuerpo: en la cavidad bucal y la faringe, la vagina, los labios de la vulva, el pene y el ano. El VPH es muy común. Ocho de cada diez personas se infectan con el VPH una o varias veces a lo largo de su vida. Por suerte, no todos ellos desarrollan la enfermedad. En la mayoría de las ocasiones, el virus desaparece del cuerpo por sí solo. Pero en otras no ocurre así. Cuando esto sucede, al cabo de diez o quince años es posible que tengas cáncer. Según las estimaciones, todos los años unas 1100 mujeres y 400 hombres desarrollan cáncer a causa del VPH.

## La vacunación ofrece una protección eficaz

La vacunación te protege frente a los dos tipos más peligrosos de VPH. La vacuna funciona mejor antes de haberse infectado con el virus. Con dos pinchazos es suficiente para protegerte durante mucho tiempo. ¿Tienes 15 años o más? En ese caso, necesitarás tres inyecciones. En los Países Bajos, las niñas reciben la vacuna contra el VPH desde hace ya más de diez años. Esto nos ha dado ya mucho tiempo para investigar. Los estudios ponen de manifiesto que la vacunación protege entre un 80 y un 95 % frente a la infección a largo plazo por VPH de los tipos 16 y 18. Además, cuando te vacunas tú, también estás protegiendo a los demás del VPH.

## Ahora los chicos también pueden vacunarse

Los niños también pueden infectarse con el VPH, igual que las niñas. Con el paso de los años, pueden desarrollar cáncer en la cavidad bucal y la faringe, el pene y el ano. Este es el motivo por el que ahora también se pueden vacunar. La vacuna les protege frente al VPH, lo que reduce las probabilidades de sufrir cáncer más adelante a causa del virus.





## La vacuna es segura

Actualmente hay 800 000 niñas en los Países Bajos con la pauta de vacunación completa contra el VPH. No hay constancia de efectos secundarios graves. Es posible que duela un poco en el lugar donde se administra la inyección. También te pueden doler un poco los músculos. En ocasiones se registran dolores leves de estómago, náuseas, cefalea o fiebre. Todos estos síntomas desaparecen por completo al cabo de entre uno y tres días. Hasta ahora no se han detectado síntomas graves ni permanentes.

Hay padres que se muestran preocupados por que sus hijos experimenten una fatiga intensa tras la vacunación. Han aparecido noticias en este sentido en los medios. Sabemos que las niñas que están vacunadas contra el VPH no tienen más tendencia a sufrir fatiga a largo plazo que las que no lo están. Estudios realizados en los Países Bajos, Gran Bretaña y Noruega lo han demostrado.

¿Quieres saber exactamente qué tiene la vacuna? Echa un vistazo a la página web del Programa Nacional de Vacunación. Encontrarás el folleto para pacientes en [rijksvaccinatieprogramma.nl/english](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/english).



## Protégete lo antes posible

La vacuna es más eficaz si aún no te has infectado con el virus. Los estudios demuestran que la vacuna te protege durante más tiempo. Por ello es posible la vacunación a una edad temprana. A partir de 2022, tanto niñas como niños recibirán una invitación para vacunarse cuando cumplan diez años. En ese momento es muy probable que no se hayan infectado.

## Protección frente al cáncer por VPH

Te puedes infectar con el VPH al mantener relaciones sexuales. Posteriormente, el virus se propaga a través de las manos, la boca, la piel y las mucosas. En la mayoría de los casos, tu cuerpo es capaz de librarse del virus por sí mismo. Pero en otras no ocurre así. Cuando esto sucede, el virus puede transformar células sanas. Si el virus daña muchas células, puede aparecer el cáncer en una fase posterior. Esto puede producirse en un lapso de entre 10 y 15 años. Al vacunarte contra el VPH, tu cuerpo genera sustancias que combaten el virus si te infectas. Los anticuerpos reconocen el virus y acaban con él. Esto evita que el virus dañe células sanas.



*«Todas las semanas hablo con pacientes con cáncer de pene a los que les gustaría volver atrás y vacunarse, ya que esto les habría ahorrado mucho dolor».*

Oscar Brouwer,  
urólogo del hospital AVL

*«Hablo con padres y, por suerte, puedo ofrecerles la confianza de que el único fin de la vacunación contra el VPH es proteger a sus hijos e hijas contra el cáncer».*

Güven Yildiz, médico de  
cabecera de La Haya



*«No quiero tener cáncer, por eso me he vacunado. A mis padres también les pareció buena idea».*

Lisa, 13 años



# Una vacuna protege frente a seis tipos de cáncer

## ¿Qué es el VPH?

Las siglas VPH significan virus del papiloma humano, un virus muy contagioso. Al cabo de unos años puedes desarrollar cáncer por VPH.



## Seis tipos de cáncer

La infección con VPH puede provocar cáncer en la cavidad bucal y la faringe, el pene, el ano, la vagina, los labios de la vulva y el cuello del útero.



## Una vacuna segura



800 000 niñas ya han recibido la vacuna completa contra el VPH. No se conocen efectos secundarios graves asociados a la vacuna.

## De un 80 a un 95 % de protección



Los estudios ponen de manifiesto que la vacunación protege entre un 80 y un 95 % frente a la infección a largo plazo por VPH de los tipos 16 y 18.



## Un 80 % se infecta con el VPH

Ocho de cada diez personas se infectan con el VPH. En la mayoría de los casos, tu cuerpo es capaz de librarse del virus por sí mismo.

## Niños y niñas a partir de 9 años

Cuando cumplen los 10 años, todos los niños y niñas de los Países Bajos reciben una invitación para vacunarse contra el VPH.



# Dudas



## ¿Puedo recibir la vacuna si estoy enfermo/a?

Es mejor aplazar la vacuna si tienes más de 38,5 grados de fiebre. O si estás embarazada. Consulta con tu médico de cabecera o con un médico del servicio de atención sanitaria juvenil cuándo te puedes vacunar.

## ¿Tiene sentido vacunarse si ya he mantenido relaciones sexuales?

Sí, aunque ya hayas mantenido relaciones sexuales, vacunarse merece la pena. Es posible que no te hayas infectado con el virus. La protección más eficaz es vacunarse antes de haber mantenido relaciones sexuales.

## ¿Puedo quedarme estéril si me vacuno?

No. La vacuna no contiene ninguna sustancia que afecte a los órganos reproductores. Por ello, la vacuna no puede provocar infertilidad. La vacuna simplemente hace que el cuerpo reconozca el virus y lo elimine.

## ¿Cómo me puedo infectar con el VPH?

Te puedes contagiar si mantienes relaciones sexuales con una persona que esté infectada. A continuación, el VPH se transmite a través de las manos, la piel y la boca. El VPH es muy común. Por eso, la persona con la que estés puede estar infectada con el virus sin saberlo. Si es así, tú también puedes infectarte.

## ¿Hay que pagar para recibir la vacuna contra el VPH?

La vacunación contra el VPH es gratuita.

## ¿Tiene sentido vacunarse si tomo la píldora?

Sí. La píldora únicamente previene los embarazos no deseados, no el VPH. La píldora no influye sobre el efecto de la vacuna.



## Datos sobre la vacunación

El Instituto Nacional de Salud Pública y Medio Ambiente (RIVM) coordina el Programa Nacional de Vacunación en los Países Bajos. El RIVM informa a los padres sobre las vacunas del Programa Nacional de Vacunación y envía invitaciones para las vacunas. El servicio de atención sanitaria juvenil (jgz) de tu zona es el encargado de ejecutar el Programa Nacional de Vacunación y te pondrá la vacuna.

Si han vacunado a tu hijo/a, el jgz registra los datos correspondientes en su sistema y en el certificado de vacunación de tu hijo/a. Si lo autorizas, el jgz comparte los datos con el RIVM. Son datos de la vacunación junto con los datos personales de tu hijo/a. El médico o enfermero del jgz te pedirá que des tu autorización para intercambiar los datos entre el jgz y el RIVM.

Este consentimiento es importante. Para que el RIVM pueda llevar a cabo (correctamente) diversas labores, debe saber qué vacuna exactamente le han inculado a tu hijo/a. Por ejemplo, el RIVM utiliza los datos para recordarte la fecha en que tu hijo/a debe vacunarse. Asimismo, el RIVM puede proporcionarte una copia del certificado de vacunación de tu hijo/a si así lo solicitas.

El RIVM utiliza los datos para controlar la calidad del Programa Nacional de Vacunación y las vacunas. Por último, el RIVM emplea los datos para determinar cuántos menores han recibido la pauta completa de vacunación en los Países Bajos. Si se produce un brote infeccioso, es muy importante saber cuántas personas están inmunizadas. Esto permite al RIVM valorar si la enfermedad puede propagarse o si es necesario adoptar medidas.

Para más información, entra en [rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming)

Published by:

**National Institute for Public Health  
and the Environment, RIVM**

PO Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

[www.rivm.nl/en](http://www.rivm.nl/en)

January 2022

Committed to *health and sustainability*