



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

HPV'ye karşı koruma Kız ve erkek çocuklar için Ulusal Aşılama Programı





1 aşı ile 6 tür kansere karşı korunmuş olmak

HPV aşısı sizi altı kanser türüne karşı iyi şekilde korur. Kız çocukları 2010 yılından beri HPV'ye karşı aşılanmaktadır. Artık bundan böyle erkek çocuklar da HPV kanserine karşı kendilerini koruma imkânına sahip olacak. Aşılamalar, Ulusal Aşılama Programının bir parçasıdır.



HPV nedir?

HPV, Human Papilloma Virus'ün kısaltmasıdır. Genelde virüsü fark etmezsiniz ancak, çok bulaşıcıdır. Yani HPV'niz varsa, yanlışlıkla başka birine bulaştırabilirsiniz. HPV enfeksiyonlarının farklı türleri vardır. En tehlikeli ikisi, kansere yol açma olasılığı en yüksek olan tip 16 ve 18'dir. Rahim ağzı kanseri en iyi bilinenidir.

HPV, vücudunuzun diğer bölgelerinde de kansere neden olabilir: ağız ve yutak, vajina, labia, penis ve anüs. HPV yaygındır. On kişiden sekizine hayatlarında bir veya daha fazla kez HPV bulaşır. Neyse ki, bunların hepsi hastalanmıyor. Virüs genelde vücudunuzdan kendi kendine kaybolur. Bazen bu öyle olmamaktadır. Bu durumda on ila on beş yıl sonra kanser olabilirsiniz. Her yıl tahminen 1.100 kadın ve 400 erkek HPV'den kansere yakalanmaktadır.

Aşılama iyi şekilde koruma sunar

Aşılama sizi en tehlikeli iki HPV tipine karşı korur. Aşı, en iyi sonucu virüs bulaşmadan önce verir. Sizi daha uzun süre korumak için iki kez aşılanma yeterlidir. 15 yaşı veya üzeri misiniz? O halde üç kez aşılamaya ihtiyacınız vardır. Hollanda'da kız çocuklar on yıldan fazla bir süredir HPV'ye karşı aşılanıyor. Bu nedenle uzun bir süre araştırma yapma imkânımız olmuştur. Yapılan araştırmalar, aşılanmanın tip 16 ve 18 tarafından uzun süreli HPV enfeksiyonlarına karşı %80 ila %95 arasında koruma sağladığını göstermektedir. Kendinize aşılama yaptırarak başkalarını da HPV'ye karşı korursunuz.

Erkek çocuklar da artık aşılama yaptırabilir

Tıpkı kız çocuklarına olduğu gibi erkek çocuklara da HPV bulaşabilmektedir. Yaşlandıklarında ağız ve yutak, penis ve anüs kanseri olabilirler. Bu nedenle artık erkek çocuklar da aşılama yaptırabilir. Aşı onları HPV'ye karşı koruyarak daha sonra HPV'den kanser olma olasılıklarını çok daha düşük hale getirir.





Aşı güvenlidir

Hollanda'da halihazırda 800 bin kız çocuğu HPV'ye karşı tam olarak aşılanmıştır. Ciddi yan etkiler bilinmemektedir. Aşılama bölgesi biraz ağrılı olabilir. Ayrıca kas ağrısı da çekebilirsiniz. Ve bazen karın ağrısı, mide bulantısı, baş ağrısı veya ateşten şikâyetiniz olabilir. Bunların tümü bir ila üç gün sonra geçer. Hiçbir ciddi, kalıcı şikâyet bulunamamıştır.

Bazı ebeveynler, aşılama sonrasında çocuklarında şiddetli yorgunluk şikâyetleri görüleceğinden endişe duymaktadır. Geçmişte basında bu

konuyla ilgili haberler çıktı. HPV'ye karşı aşılanmış kız çocuklarının, aşılanmamış kız çocuklarından daha uzun süreli yorgunluk yaşama olasılığının olmadığını biliyoruz. Bu husus, Hollanda, Büyük Britanya ve Norveç'teki araştırmalardan net bir şekilde ortaya çıkmıştır.

Aşının içinde tam olarak ne olduğunu bilmek ister misiniz? O halde Ulusal Aşılama Programının web sitesini ziyaret edin. Hasta bilgi broşürünü rvp.nl/hpv adresinde bulabilirsiniz.



Mümkün olduğunca erken korunmuş olmak

Aşı, henüz virüs bulaşmamışken en iyi sonucu verir. Yapılan araştırmalardan aşının sizi daha uzun süre koruduğunu biliyoruz. Bu durumda genç yaşta aşılama mümkündür. 2022'den itibaren kız ve erkek çocuklarına, on yaşını doldurdıkları yılda aşı için davetiye gönderilecektir. Onların henüz enfekte olmamış olmaları ihtimali o zaman büyüktür.

HPV kanserine karşı koruma

HPV size cinsel ilişki yoluyla bulaşabilir. Virüs bu durumda elleriniz, ağzınız, cildiniz ve mukoza zarlarından yayılır. Genelde vücudunuz virüsü kendisi temizler. Bazen bu öyle olmamaktadır. Bu durumda virüs, sağlıklı hücreleri değiştirme imkânına sahip olur. Virüs birçok hücreye zarar verdiğinde daha sonrasında kanser gelişebilir. Bu husus, on ila on beş yıl sürebilmektedir.

HPV'ye karşı aşılanırsanız, vücudunuz virüs bulaştığında virüse saldıran maddeler üretir. Bu antikorlar virüsü tanır ve temizler. Bu şekilde virüs sağlıklı hücrelerinize zarar veremez.



“Aşı olmak için zamanda geriye gitmek isteyen penis kanseri olan hastalarla her hafta görüşüyorum, çünkü bu onları çok fazla perişanlıktan kurtarabilirdi.”

Oscar Brouwer,
AVL hastanesi üroloji uzmanı

“Ailelerle görüşüyorum ve ne var ki onlara HPV’ye karşı aşılamanın sadece erkek ve kız çocuklarını kansere karşı korumak için var olduğuna dair güveni verebiliyorum.”

Guven Yildiz,
Den Haag’ta aile hekimi



“Ben kanseri önlemek istiyorum. Bu nedenle aşı oldum. Ailem de bunun iyi bir fikir olduğunu düşündü.”

Lisa, 13 yaşında



1 aşı ile 6 tür kansere karşı korunmuş olmak

HPV nedir?

HPV, Human Papilloma Virus anlamına gelir ve çok bulaşıcıdır. Yıllar sonra, HPV kanseri olmanıza neden olabilmektedir.



6 kanser türü

Bir HPV enfeksiyonu ağız ve yutak, penis, anüs, vajina, labia ve rahim ağzı kanserine yol açabilir.

Güvenli bir aşı



Halihazırda 800.000 kız çocuğu HPV'ye karşı tam olarak aşılanmıştır. Aşının bilinen ciddi bir yan etkisi yoktur.

%80 ila %95 arası korunmuş



Yapılan araştırmalar, HPV'ye karşı aşılanmanın tip 16 ve 18'den kaynaklanan uzun süreli HPV enfeksiyonlarına karşı %80 ila 95 arasında koruma sağladığını gösteriyor.



%80'i HPV ile enfekte oluyor

Her on kişiden sekizi HPV ile enfekte oluyor. Genelde vücudunuz virüsü kendisi temizler.

9 yaşından itibaren kız ve erkek çocuklar

Hollanda'daki tüm erkek ve kız çocuklara, 10 yaşını doldurdıkları yılda HPV'ye karşı aşılama için bir davetiye gönderilir.



Sorular



Hastaysanız aşı olabilir misiniz?

38,5 dereceden fazla ateşiniz olduğunda aşı olmayı ertelemek daha iyidir. Veya hamile olduğunuzda. Aşı olabileceğiniz zaman aile hekiminiz veya gençlik sağlık hizmetlerinden bir doktora danışın.

Aşılama nedeniyle kısır olabilir misiniz?

Hayır. Aşı, üreme organlarınızı etkileyen herhangi bir madde içermez. Yani aşı, kısırlığa neden olamaz. Aşı sadece vücudunuzun virüsü tanımasını ve temizlemesini sağlar.

HPV aşısı için ödeme yapmam gerekiyor mu?

HPV'ye karşı aşılamalar ücretsizdir.

Halihazırda cinsel ilişkiyle girmiş olduğunuzda aşılanmanın hâlâ faydası var mıdır?

Evet, daha önce cinsel ilişkiyle olmuş olsanız bile aşılanmanın faydası vardır. O an henüz virüsün size bulaşmamış olması gayet mümkündür. Cinsel ilişkiden önce aşı olduğunuzda en iyi korumayı almış olursunuz.

HPV ile nasıl enfekte olursunuz?

Virüs bulaşmış olan bir kişiyle cinsel ilişkide olduğunuzda virüs size bulaşır. HPV bu durumda elleriniz, cildiniz ve ağızınız yoluyla bulaşır. HPV yaygındır. Bu nedenle birlikte olduğunuz kişi virüsü farkında bile olmadan taşıyor olabilir. Böylece siz de enfekte olabilirsiniz.

Doğum kontrolü hapi alıyor olduğunuzda aşılanmanın faydası var mıdır?

Evet. Doğum kontrolü hapi, HPV'ye karşı değil, hamileliğe karşı korur. Doğum kontrolü hapi, aşının etkinliğini etkilememektedir.



Aşılama ile ilgili veriler

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) (Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü), Hollanda'daki Ulusal Aşılama Programını koordine etmektedir. RIVM, Ulusal Aşılama Programı aşılı hakkında ebeveynleri bilgilendirir ve aşı davetiyelerini gönderir. Bölgedeki gençlik sağlık hizmetleri (jgz), Ulusal Aşılama Programını uygular ve aşılama yapar.

Çocuğunuz aşı olmuş olduğunda jgz, aşılama ile ilgili verileri jgs sistemine yükler ve çocuğunuzun aşılama sertifikasına kaydeder. Kabul ettiğiniz halde jgz, verileri RIVM ile paylaşır. Bu husus, çocuğunuzun kişisel verileriyle birlikte aşılama verileriyle ilgilidir. Jgz'nin gençlik doktoru veya hemşiresi, verileri jgz ve RIVM arasında paylaşmak için sizden izin ister.

Bu izin önemlidir. RIVM, sadece çocuğunuza hangi aşılamaları yapıldığı tam olarak bilindiğinde çeşitli görevleri (uygun şekilde) yerine getirebilmektedir. Örneğin RIVM verileri, çocuğunuzun aşılamaları için doğru zamanda size bir hatırlatma göndermek için kullanır. Bunun yanı sıra RIVM, talep etmeniz halinde çocuğunuzun aşılama sertifikasının bir kopyasını size iletebilir.

RIVM, verileri Ulusal Aşılama Programının ve aşıların kalitesini izlemek için de kullanır. Son olarak, RIVM verileri Hollanda'da kaç çocuğa tüm aşılamalar yapılmış olduğunu belirlemek için kullanır. Bulaşıcı bir hastalık ortaya çıktığında, kaç kişinin korunmuş olduğunu bilmek çok önemlidir. Bu durumda RIVM, hastalığın yayılıp yayılmadığını ve önlemlerin gerekli olup olmadığını değerlendirebilecektir.

Daha fazla bilgi için rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming adresini ziyaret edin.

Published by:

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

PO Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

January 2022

Committed to *health and sustainability*