



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Вакцинация - надежная защита вашего ребенка

Государственная программа вакцинации



Вакцинация - надежная защита вашего ребенка

Почти все дети Нидерландов профилактически привиты от серьезных инфекционных заболеваний. Именно благодаря вакцинации такие заболевания практически исчезли. Но вакцинации не утратили своей важности - ведь если мы перестанем делать прививки, заболевания вернуться. Прививки помогают организму ребенка создать защиту от патогенных вирусов и

бактерий. В результате у ребенка вырабатывается иммунитет от ряда заболеваний и их осложнений и предотвращается их дальнейшее распространение. А это немаловажно для (еще) не привитых детей, которые, например, еще слишком маленькие или еще не могут получить прививку в связи с болезнью.



Здоровая основа жизни

На наш взгляд, создание здоровой основы жизни - большое дело. Поэтому все страны предлагают своим детям воз-

можность вакцинации, и каждая страна придерживается своей схемы.

Все эти схемы похожи. В Нидерландах вакцинация детей проводится уже более 60 лет.

Дифтерия

Дифтерия протекает в виде острого воспаления верхних дыхательных путей, преимущественно глотки. До введения вакцинации против дифтерии, это заболевание было одной из основных причин детской смертности.

Коклюш

Коклюш сопровождается приступообразным кашлем, который может затянуться на месяцы. Он особенно опасен для детей в первый год жизни. В этом возрасте приступы кашля могут привести к истощению, нарушению деятельности мозга и даже к летальному исходу. Хотя прививка от коклюша и обеспечивает надежную защиту, она не полная и не вечная. Привитые дети, которые всё же заболевают коклюшем, переносят его легче.

Столбняк

Столбняк вызывает болезненные спазмы мышц, и без лечения это заболевание смертельно. Столбняк не является заразным заболеванием, но ребенок может заболеть столбняком в результате укуса (домашнего) животного или попадания грязи в ранку.

Полиомиелит

Полиомиелит может стать причиной необратимого паралича конечностей и/или дыхательных мышц.

Гемофильная инфекция типа b/Хиб

Гемофильная палочка вызывает острые инфекционные болезни, такие как сепсис, менингит, эпиглоттит (воспаление надгортанника), пневмонию или воспаление суставов.

Гепатит типа В

Гепатит типа В — это воспаление печени. Иногда вирус остается в организме. Иногда это заболевание становится хроническим и может привести к дистрофии печени или раку.

Пневмококковая инфекция

Пневмококки могут привести к развитию сепсиса, тяжелой пневмонии и менингита. В результате этой инфекции ребенок также может потерять слух. Благодаря вакцине вырабатывается иммунитет к наиболее распространенным патогенным типам пневмококков.

Паротит

Паротит (свинка) – заболевание, поражающее, например, слюнные железы. Поэтому у детей, страдающих паротитом, отекает лицо или шея. Иногда он осложняется менингитом. У мальчиков свинка может привести к бесплодию.

Корь

Корь – заболевание, характеризующееся высокой температурой и сыпью. Часто корь осложняется отитом, а иногда пневмонией или менингитом, который может привести к смерти. Корь является крайне заразным заболеванием.

Краснуха

Краснуха также вызывает сыпь, но протекает намного легче, чем корь. Однако у беременных женщин она может иметь серьезные последствия для плода, например, врожденные пороки развития. Поэтому, чтобы предотвратить заражение беременных женщин, от краснухи прививают и девочек, и мальчиков.

Менингококковая инфекция

Возбудителями менингококковой инфекции является целый ряд разных бактерий - менингококков. Менингококки могут привести к менингиту или сепсису. Это серьезные заболевания, которые могут быстро привести к смерти. А если ребенок поправился, болезнь может еще долго давать о себе знать такими осложнениями, как глухота, проблемами обучения и поведения. В результате сепсиса иногда приходится прибегать к ампутации конечностей. Государственная программа вакцинации обеспечивает защиту против типов А, С, W и Y, но не против B.

Вирус папилломы человека

Вирус папилломы человека (ВПЧ) – это общее название группы вирусов, которые могут спровоцировать рак шейки матки или других органов (например, пениса и ануса). Этот вирус настолько широко распространен, что в течение жизни с ним сталкиваются почти все, поначалу не замечая симптомов. Прививка обеспечивает защиту от 2 типов Вируса папилломы человека (ВПЧ) — это группа вирусов, которые могут вызывать различные виды рака у мужчин и женщин, такие как рак полости рта, горла, пениса, ануса и шейки матки. Восемь из десяти человек в течение жизни сталкиваются с заражением ВПЧ. Когда ребенку исполняется десять лет, его приглашают на прививку от ВПЧ. Прививка, проведенная до того возраста, когда ребенок может заразиться - наилучшая защита, которые совместно являются причиной 70% случаев рака шейки матки.



**«Берегите
детей,
берегите
друг друга»**

Для Трилсе (3з) вакцинация — это здоровое и логическое решение

Еще до рождения ее дочери Изабеллы, у нее было ясное представление о воспитании. Важную роль в нем играет здоровье. Здоровье - частая тема бесед за кухонным столом, с мужем или подругами. Речь идет о здоровой пище и дневном сне, но также и о прививках. По мнению Трилсе, без прививок не обойтись. Как иначе обеспечить защиту и безопасность ее малышки. И не только ее.

Познакомьтесь с историей Трилсе и ее дочери Изабеллы на странице rijksvaccinatieprogramma.nl/trilce

Безопасность и надежность

Прежде чем попасть на рынок, вакцины проходят многочисленные испытания, равно как и другие лекарственные средства. Применение вакцины разрешается только тогда, когда ее действенность и безопасность не вызывают сомнений. За безопасностью вакцин пристально следят также и в процессе их применения, и не только в Нидерландах, но и во всем мире.

Информация о побочных действиях на странице 8.

Вакцины и вкладыши

Состав всех профилактических вакцин описан во вкладышах на странице Государственной программы вакцинации (Rijksvaccinatieprogramma). Смотрите на странице rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters.

Детские профилактические прививки

□ Прививка 1 □ Прививка 2

3 месяца

АКДС/Полиовакцина-Хиб-ГепВ

Пневмо

5 месяцев

АКДС/Полиовакцина-Хиб-ГепВ

Пневмо

11 месяцев

АКДС/Полиовакцина-Хиб-ГепВ

Пневмо

14 месяцев

ММР

MenACWY (менингококковая вакцина)

4 лет

КДС/Полиовакцина

9 лет

АДС/Полиовакцина

Корь/краснуха/паротит

10 лет (ревакцинация через полгода)

ВПЧ

ВПЧ

14 лет

MenACWY (менингококковая вакцина)

Дополнительная прививка АКДС/Полиовакцина-Хиб-ГепВ в возрасте 2х месяцев

Если мать не была привита от коклюша в ходе беременности и в особых ситуациях, ребенок получает дополнительную прививку в возрасте 2х месяцев. Посоветуйтесь с детским врачом.

Используемые в Нидерландах сокращения

D Дифтерия
K Коклюш
T Столбняк

P Полиомиелит
Nib Гемофильная палочка типа b
НерВ Гепатит типа В

Pneu Пневмококки
В Паротит
М Корь

R Краснуха
MenACWY Менингококковая вакцина ACWY
HPV Вирус папилломы человека (ХПЧ)



Сроки вакцинации

Первые прививки дети получают в возрасте 3 месяцев. В этом возрасте уже хорошо формируется иммунный ответ. Сроки вакцинации определяются потребностью в наилучшей защите. Ведь организм малышей до года особенно уязвим к таким болезням, как, например, коклюш. Поэтому в Нидерландах также и беременным в сроке более 22 недель предлагается возможность получить прививку от коклюша. Прививка во время беременности защищает малыша от коклюша с самого рождения. Обычно ребенку сразу делают два укола в бедро или плечо.

Мой ребенок болен. Можно делать прививки?

Если малыш болен или принимает лекарства, проконсультируйтесь с детским врачом или медсестрой. Иногда разумно отложить вакцинацию.

Рекомендации при побочных эффектах

Вакцинация может сопровождаться побочными эффектами. Это вызвано тем, что прививки активируют иммунитет. Обычно это не доставляет особых хлопот и быстро проходит. Чаще всего прививка сопровождается легким повышением температуры (температура около 38 градусов). Также на месте

укола появиться покраснение или уплотнение. Рекомендации по облегчению симптомов:

- При высокой температуре необходимо обильное питье.
- Если ваш грудной малыш плачет или вял, чаще берите его на руки и старайтесь отвлечь.
- Если ребенок жалуется на боль или чувствует себя плохо, может помочь парацетамол. Соответствующая возрасту дозировка указана в инструкции по применению лекарства.
- Рекомендуется избегать частых соприкосновений с бедром или рукой, где находится место укола. Они могут усилить боль.

Тяжелые побочные эффекты встречаются редко. Если ребенок чувствует себя очень плохо или вялость и температура не проходят в течение нескольких дней, обращайтесь к семейному врачу.

Регистрация побочных эффектов

О реакции, вызванной прививкой, можно сообщить врачу или медсестре, которые проводили вакцинацию. Они передадут эту информацию в Центр регистрации побочных эффектов «Lareb». О побочном эффекте можно сообщить в Центр «Lareb» самостоятельно на www.lareb.nl. Это также можно сделать на странице rijksvaccinatieprogramma.nl.

Прививки, не входящие в Государственную программу вакцинации

Некоторые прививки не входят в Государственную программу вакцинации. Эти прививки предлагаются как взрослым, так и детям, однако, вы оплачиваете их самостоятельно. Информацию об этих прививках можно получить у семейного врача или в центре вакцинации. Такие прививки в детской консультации не делаются. Дополнительную информацию о существующих в Нидерландах прививках можно найти на странице rivm.nl/vaccinaties.

Дети с повышенным риском заражения туберкулезом, могут быть привиты от этого заболевания. Если у ребенка есть показания к этой прививке, отдел борьбы с туберкулезом Муниципальной службы здравоохранения (GGD) пришлет вам приглашение. С вопросами обращайтесь к службе GGD. Стоимость этой прививки покрывается страховкой.

Если вы вместе с вашим ребенком собираетесь в (дальнее) путешествие, выясните в службе вакцинации для путешественников (GGD) требуются ли дополнительные прививки.



Контакт со Службой здравоохранения для детей и подростков

Дополнительную информацию о различных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках и побочных реакциях можно получить на странице rijksvaccinatieprogramma.nl.

К сожалению, в Интернете достаточно неверной информации. Поэтому с вопросами о профилактических прививках и заболеваниях лучше обращаться к врачу или медсестре детской консультации, в Центр ребенка и семьи (Centrum voor Jeugd en Gezin) или службу GGD вашего региона.



Данные о вакцинации

Национальный институт общественного здравоохранения и охраны окружающей среды Нидерландов (RIVM) координирует Государственную программу вакцинации в Нидерландах. Институт RIVM информирует родителей о вакцинах в рамках Государственной программы и направляет им приглашения на прививки. Районные отделения Службы здравоохранения для детей и подростков (JGZ) выполняют Государственную программу вакцинации. В них можно получить прививки.

Если вашему ребенку сделали прививку, Служба JGZ регистрирует ее в базе данных системы JGZ и в медицинской карте ребенка. Если у родителей нет возражений, Служба JGZ передает эту информацию Институту RIVM. Речь идет о данных прививки и личных данных ребенка. Детский врач или медсестра Службы JGZ просит родителей о разрешении на передачу этой информации в RIVM.

Это важно, так как Институт RIVM может (качественно) исполнять свои задачи только, если ему известно какие прививки получил ребенок. К примеру, RIVM сможет воспользоваться этими данными, чтобы своевременно направить напоминание о прививках для вашего ребенка. Кроме того, RIVM может выдать вам карту прививок ребенка, если она вам понадобится.

Институт RIVM использует данные также, чтобы отслеживать качество Государственной программы вакцинации и вакцин. Наконец, RIVM использует данные, чтобы вести подсчет полностью привитых детей в Нидерландах. В случае эпидемии очень важно знать, сколько людей имеет защиту. Зная это, RIVM сможет оценить риск возможного распространения заболевания и, при необходимости, принять соответствующие меры.

Дополнительная информация опубликована на странице rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming.

Published by:

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

January 2022

Committed to *health and sustainability*