



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Берегите детей от инфекционных заболеваний

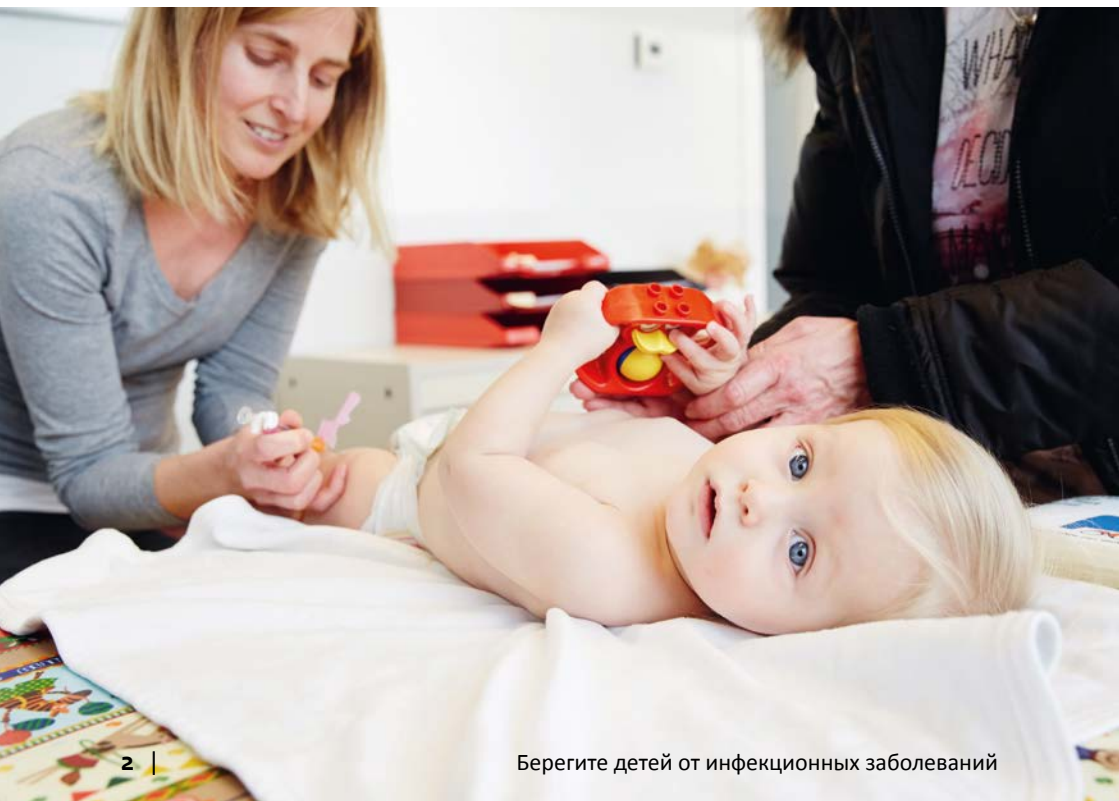
Государственная программа вакцинации



Берегите детей от серьезных инфекционных заболеваний

Почти все дети Нидерландов профилактически привиты от серьезных инфекционных заболеваний. Именно благодаря вакцинации такие заболевания практически исчезли. Но вакцинации не утратили своей важности - ведь если мы перестанем делать прививки, заболевания вернутся. Прививки помогают организму ребенка создать защиту от патогенных вирусов и бактерий. В результате у ребенка вырабатывается иммунитет от

ряда заболеваний и их осложнений и предотвращается их дальнейшее распространение. А это немаловажно для (еще) не привитых детей, которые, например, еще слишком маленькие или еще не могут получить прививку в связи с болезнью.



Здоровая основа жизни

На наш взгляд, создание здоровой основы жизни - большое дело. Поэтому все страны предлагают своим детям

возможность вакцинации, и каждая страна придерживается своей схемы. Все эти схемы похожи. В Нидерландах вакцинация детей проводится уже более 60 лет.

Дифтерия

Дифтерия протекает в виде острого воспаления верхних дыхательных путей, преимущественно глотки. В результате отека глотки у ребенка может наступить удушье.

Коклюш

Коклюш сопровождается приступообразным кашлем, который может затянуться на месяцы. Он особенно опасен для детей в первый год жизни. В этом возрасте приступы кашля могут привести к истощению, нарушению деятельности мозга и даже к летальному исходу. Хотя прививка от коклюша и обеспечивает надежную защиту, она не полная и не вечная. Привитые дети, которые всё же заболевают коклюшем, переносят его легче.

Столбняк

Столбняк вызывает болезненные спазмы мышц, и без лечения это заболевание смертельно. Столбняк не является заразным заболеванием, но ребенок может заболеть столбняком в результате укуса (домашнего) животного или попадания грязи в ранку.

Полиомиелит

В результате заражения полиомиелитом развивается необратимый паралич конечностей и/или дыхательных мышц.

Гемофильная инфекция типа b/Хиб

Гемофильная палочка вызывает острые инфекционные болезни, такие как сепсис, менингит, эпиглоттит (воспаление надгортанника), пневмонию или воспаление суставов.

Гепатит типа В

Гепатит типа В — это воспаление печени. Иногда это заболевание становится хроническим и может привести к дистрофии печени или раку.

Пневмококковая инфекция

Пневмококки могут привести к развитию сепсиса, тяжелой пневмонии и менингита. В результате этой инфекции ребенок также может потерять слух. Благодаря вакцине вырабатывается иммунитет к наиболее распространенным патогенным типам пневмококков.

Паротит

Паротит (свинка) – заболевание, поражающее, например, слюнные железы. Поэтому у детей, страдающих паротитом, отекает лицо или шея. Иногда он осложняется менингитом.

Корь

Корь – заболевание, характеризующееся высокой температурой и сыпью. Часто корь осложняется отитом, а иногда пневмонией или менингитом, который может привести к смерти. Корь является крайне заразным заболеванием.

Краснуха

Краснуха также вызывает сыпь, но протекает намного легче, чем корь. Однако у беременных женщин она может иметь серьезные последствия для плода, например, врожденные пороки развития. Поэтому, чтобы предотвратить заражение беременных женщин, от краснухи прививают и девочек, и мальчиков.

Менингококковая инфекция

Возбудителями менингококковой инфекции является целый ряд разных бактерий - менингококков. Менингококки могут привести к менингиту или сепсису. Это серьезные заболевания, которые могут быстро привести к летальному исходу. А если ребенок поправился, болезнь может еще долго давать о себе знать такими осложнениями, как глухота, проблемами обучения и поведения. В результате сепсиса иногда приходится прибегать к ампутации конечностей. Государственная программа вакцинации обеспечивает защиту против типов А, С, W и Y, но не против B.

Вирус папилломы человека

Вирус папилломы человека (ВПЧ) – это общее название группы вирусов, которые могут спровоцировать рак шейки матки или других органов (например пениса и ануса). Этот вирус настолько широко распространен, что в течение жизни с ним сталкиваются почти все, поначалу не замечая симптомов. Прививка обеспечивает защиту от 2 типов ВПЧ, которые совместно являются причиной 70% случаев рака шейки матки.



**«Берегите
детей,
берегите
друг друга»**

Для Трилсе (33) вакцинация — это здоровое и логическое решение

Еще до рождения ее дочери Изабеллы, у нее было ясное представление о воспитании. Важную роль в нем играет здоровье. Здоровье - частая тема бесед за кухонным столом, с мужем или подругами. Речь идет о здоровой пище и дневном сне, но также и о прививках. По мнению Трилсе, без прививок не обойтись. Как иначе обеспечить защиту и безопасность ее малышки. И не только ее.

Познакомьтесь с историей Трилсе и ее дочери Изабеллы на странице rijksvaccinatieprogramma.nl/trilce

Безопасность и надежность

Прежде чем попасть на рынок, вакцины проходят многочисленные испытания, равно как и другие лекарственные средства. Применение вакцины разрешается только тогда, когда ее действенность и безопасность не вызывают сомнений. За безопасностью вакцин пристально следят также и в процессе их применения, и не только в Нидерландах, но и во всем мире.

Вакцины и вкладыши

Состав всех профилактических вакцин описан во вкладышах на странице Государственной программы вакцинации (Rijksvaccinatieprogramma). Смотрите на странице rijksvaccinatieprogramma.nl/bijsluiters.

Детские профилактические прививки

● Прививка 1 ■ Прививка 2

3 месяца

- АКДС/Полиоувакцина-Хиб-ГепВ
- Пневмо



5 месяцев

- АКДС/Полиоувакцина-Хиб-ГепВ
- Пневмо



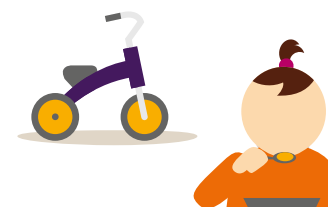
11 месяцев

- АКДС/Полиоувакцина-Хиб-ГепВ
- Пневмо



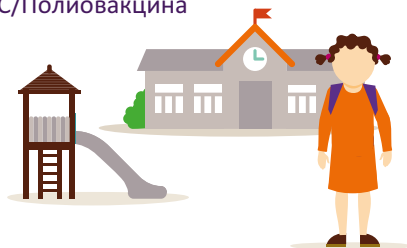
14 месяцев

- ММР
- МенАСWУ (менингококковая вакцина)



4 года

- КДС/Полиоувакцина



9 года

- АДС/Полиоувакцина
- Корь/краснуха/паротит



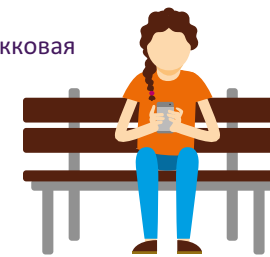
12/13 лет (ревакцинация через полгода)

- ВПЧ
- ВПЧ



14 года

- МенАСWУ (менингококковая вакцина)



Дополнительная прививка АКДС/Полиоувакцина-Хиб-ГепВ в возрасте 2х месяцев

Если мать не была привита от коклюша в ходе беременности и в особых ситуациях, ребенок получает дополнительную прививку в возрасте 2х месяцев. Посоветуйтесь с детским врачом.

Используемые в Нидерландах сокращения

D	Дифтерия	P	Полиомиелит	Rneu	Пневмококки	R	Краснуха
K	Коклюш	Hib	Гемофильная палочка типа b	B	Паротит	MenACWY	Менингококковая вакцина ACWY
T	Столбняк	HepV	Гепатит типа B	M	Корь	HPV	Вирус папилломы человека (ХПЧ)



Сроки вакцинации

Первые прививки дети получают в возрасте 3 месяцев. В этом возрасте уже хорошо формируется иммунный ответ. Сроки вакцинации определяются потребностью в наилучшей защите. Ведь организм малышей до года особенно уязвим к таким болезням, как, например, коклюш. Поэтому в Нидерландах также и беременным в сроке более 22 недель предлагается возможность получить прививку от коклюша. Прививка во время беременности защищает малыша от коклюша с самого рождения. Обычно ребенку сразу делают два укола в бедро или плечо.

Мой ребенок болен. Можно делать прививки?

Если малыш болен или принимает лекарства, проконсультируйтесь с детским врачом или медсестрой. Иногда разумно отложить вакцинацию.

Рекомендации при побочных эффектах

Вакцинация может сопровождаться побочными эффектами. Это вызвано тем, что прививки активируют иммунитет. Обычно это не доставляет особых хлопот и быстро проходит. Чаще всего прививка сопровождается легким повышением температуры. Также на месте укола появиться покраснение или

уплотнение. Рекомендации по облегчению симптомов:

- При высокой температуре необходимо обильное питье.
- Если ваш грудной малыш плачет или вял, чаще берите его на руки и старайтесь отвлечь.
- Если ребенок жалуется на боль или чувствует себя плохо, может помочь парацетамол. Соответствующая возрасту дозировка указана в инструкции по применению лекарства.
- Рекомендуется избегать частых соприкосновений с бедром или рукой, где находится место укола. Они могут усилить боль.

Тяжелые побочные эффекты встречаются редко. Если ребенок чувствует себя очень плохо или вялость и температура не проходят в течение нескольких дней, обращайтесь к семейному врачу.

Регистрация побочных эффектов

О реакции, вызванной прививкой, можно сообщить врачу или медсестре, которые проводили вакцинацию. Они передадут эту информацию в Центр регистрации побочных эффектов «Lareb». О побочном эффекте можно сообщить в Центр «Lareb» самостоятельно. Это также можно сделать на странице rijksvaccinatieprogramma.nl.

Прививки, не входящие в Государственную программу вакцинации

Некоторые прививки не входят в Государственную программу вакцинации. Эти прививки предлагаются как взрослым, так и детям, однако, вы оплачиваете их самостоятельно. Информацию об этих прививках можно получить у семейного врача или в центре вакцинации. Такие прививки в детской консультации не делаются. Дополнительную информацию о существующих в Нидерландах прививках можно найти на странице rivm.nl/vaccinaties.

Дети с повышенным риском заражения туберкулезом, могут быть привиты от этого заболевания. Если у ребенка есть показания к этой прививке, отдел борьбы с туберкулезом Муниципальной службы здравоохранения (GGD) пришлет вам приглашение. С вопросами обращайтесь к службе GGD. Стоимость этой прививки покрывается страховкой.

Если вы вместе с вашим ребенком собираетесь в (дальнее) путешествие, выясните в службе вакцинации для путешественников (GGD) требуются ли дополнительные прививки.





Контакт со Службой здравоохранения для детей и подростков

Дополнительную информацию о различных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках и побочных реакциях можно получить на странице rijksvaccinatieprogramma.nl.

К сожалению, в Интернете достаточно неверной информации. Поэтому с вопросами о профилактических прививках и заболеваниях лучше обращаться к врачу или медсестре детской консультации, в Центр ребенка и семьи (Centrum voor Jeugd en Gezin) или службу GGD вашего региона.

Данные о вакцинации

Национальный институт общественного здравоохранения и охраны окружающей среды Нидерландов (RIVM) информирует родителей о профилактических прививках. Так беременные женщины получают письмо-приглашение на прививку по достижении 22 недели беременности. Вскоре после рождения малыша молодые родители получают конверт с картами для всех профилактических прививок, которые необходимо сделать малышу до достижения 1 года и 2 месяцев. На следующие профилактические прививки родителей приглашают, когда ребенку исполняется 4 года и 9 лет. Кроме того, девочек по достижении 13-летнего возраста, также приглашают на прививку против рака шейки матки. Мальчиков и девочек по достижении 14-летнего возраста, приглашают на прививку против менингококковой инфекции.

Прививки регистрируются в трех местах: в карте Службы здравоохранения для детей и подростков (jeugdgezondheidszorg), паспорте прививок ребенка и, на длительный срок, в Национальном институте RIVM.

Институт RIVM использует эти данные с целью мониторинга качества программы и вакцин, для рассылки приглашений-напоминаний, выдачи справок о полученных прививках, а также для расчета процента привитых в Нидерландах детей. В случае эпидемии очень важно знать какие дети имеют защиту, чтобы понять вероятность распространения и необходимость в особых мерах.

Published by:

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

January 2020

Committed to *health and sustainability*