



# Wat is de BMR-prik?

De BMR-prik beschermt je kind tegen 3 ziektes: bof, mazelen en rodehond.  
De prik zorgt ook dat je kind anderen niet kan besmetten.

## Wat is bof?



Kinderen met bof krijgen een dikke wang en dikke nek.

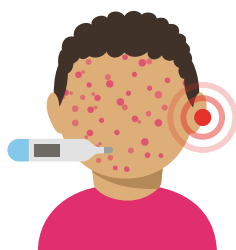


Soms krijgen ze ook een hersenvliesontsteking.



Sommige jongens worden minder vruchtbaar: zij kunnen later moeilijk kinderen krijgen.

## Wat is mazelen?



Kinderen met mazelen krijgen hoge koorts en vlekjes op de huid. Ze krijgen vaak ook oorontsteking.



Soms krijgen ze ontsteking aan hersens of longen.



Soms gaan kinderen dood aan mazelen. Of ze raken gehandicapt.



Mazelen is erg besmettelijk. Het kan zich heel snel verspreiden naar andere mensen.

## Wat is rodehond?



Kinderen met rodehond krijgen vlekjes op hun huid.



Kinderen zonder BMR-prik kunnen zwangere vrouwen besmetten.



Rodehond is tijdens de zwangerschap gevaarlijk voor de baby in de buik.



De baby kan blind of doof worden geboren. Of andere erge afwijkingen krijgen.

## Welke bijwerkingen kan je kind krijgen van de BMR-prik?



Koorts



Slap voelen



Uitslag



Pijn op  
de prikplek



Heel soms  
een koortsstuijp



Sommige bijwerkingen kunnen later komen, tot 3 weken na de prik. Al deze bijwerkingen gaan vanzelf over.

## Hoeveel prikken?

Je kind krijgt 2 BMR-prikken:  
Als je kind **14 maanden** is  
en als je kind **9 jaar** is.



## Waar haal je de prik?

Maak een afspraak bij het  
consultatiebureau bij jou in de buurt.  
Wil je weten waar dat kan? Kijk op  
[rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak)



## Welke prikken krijgt mijn kind nog meer?



6 tot 9 weken	3 maanden	5 maanden
Rota - vanaf 2024* (DKTP-Hib-HepB)**	DKTP-Hib-HepB Pneu Rota - vanaf 2024*	DKTP-Hib-HepB Pneu
11 maanden	14 maanden	4 jaar
DKTP-Hib-HepB Pneu	<b>BMR</b> MenACWY	DKTP
9 jaar	10 jaar	14 jaar
DTP <b>BMR</b>	HPV  HPV (half jaar later)	MenACWY

\* Voor kinderen geboren vanaf 1 januari 2024

\*\* Alleen als de moeder niet is gevaccineerd tegen kinkhoest

### Betekenis afkortingen

<b>Rota</b> Rotavirus	<b>Hib</b> Haemophilus influenzae type b	<b>R</b> Rodehond
<b>D</b> Difterie	<b>Hepb</b> Hepatitis B	<b>MenACWY</b> Meningokokken ACWY
<b>K</b> Kinkhoest	<b>Pneu</b> Pneumokokken	<b>HPV</b> Humaan Papillomavirus
<b>T</b> Tetanus	<b>B</b> Bof	
<b>P</b> Polio	<b>M</b> Mazelen	

## Heb je vragen?

Kijk op [rijksvaccinatieprogramma.nl](https://rijksvaccinatieprogramma.nl) of stel je vraag op het consultatiebureau.