



## محافظت در برابر HPV (ویروس پاپیلومای انسانی) برای پسران و دختران

### طرح واکسیناسیون ملی

#### محافظت در برابر 6 نوع سرطان با یک واکسن

واکسن HPV از شما در برابر شش نوع سرطان محافظت می‌کند. دختران از سال 2010 علیه HPV واکسینه شده‌اند. از سال 2022 پسران نیز این فرصت را خواهند داشت تا از خود در برابر سرطان HPV محافظت کنند. این واکسن بخشی از طرح واکسیناسیون (ایمن سازی) ملی است.

#### HPV چیست؟

HPV مخفف ویروس پاپیلومای انسانی است. شما معمولاً متوجه این ویروس نمی‌شوید، اما بسیار مسری است. بنابراین اگر شما HPV دارید، ممکن است به طور تصادفی فرد دیگری را آلوده کنید. انواع مختلفی از عفونت HPV وجود دارد. دو نوع از خطرناک‌ترین آنها، نوع 16 و 18 هستند که بیشترین احتمال ابتلا به سرطان را دارند. سرطان دهانه رحم شناخته شده‌ترین نوع آن است.

HPV همچنین می‌تواند باعث سرطان در سایر قسمت‌های بدن شما شود: دهان و حلق، واژن، البیا مینور، آلت تناسلی و مقعد. HPV بسیار شایع است. از هر ده نفر هشت نفر در طول زندگی خود یک یا چند بار به ویروس HPV مبتلا می‌شوند. خوشبختانه همه آنها بیمار نمی‌شوند. ویروس معمولاً خود به خود از بدن شما ناپدید می‌شود. گاهی اوقات این اتفاق نمی‌افتد. شما می‌توانید ده تا پانزده سال بعد به سرطان مبتلا شوید. تخمین زده می‌شود که هر سال حدود 1100 زن و 400 مرد به سرطان HPV مبتلا می‌شوند.

#### واکسیناسیون به خوبی محافظت می‌کند

واکسیناسیون شما را در برابر دو نوع خطرناک HPV محافظت می‌کند. این واکسن قبل از مبتلا شدن به ویروس بهترین عملکرد را دارد. دو تزریق در بالای بازو برای محافظت از شما برای مدت طولانی کافی است. بین اولین و دومین تزریق شش ماه فاصله است. در هلند، بیش از ده سال است که دختران واکسن HPV را دریافت می‌کنند. بنابراین ما قادر بودیم برای مدت طولانی تحقیقات انجام دهیم. تحقیقات نشان می‌دهد که واکسیناسیون 80 تا 95 درصد در برابر عفونت‌های طولانی مدت HPV از انواع 16 و 18 محافظت می‌کند. شما با واکسینه شدن نیز از مبتلا شدن دیگران به HPV جلوگیری می‌کنید.

#### پسرها هم اکنون می‌توانند واکسن دریافت کنند

پسرها نیز مانند دختران به HPV مبتلا می‌شوند. هنگامی که آنها بزرگتر می‌شوند، ممکن است به سرطان دهان و حلق، آلت تناسلی و مقعد مبتلا شوند. به همین دلیل است که پسران هم اکنون می‌توانند این واکسن را تزریق کنند. این واکسن از آنها در برابر HPV محافظت می‌کند و احتمال ابتلا به سرطان ناشی از HPV در آینده را کاهش می‌دهد.

#### واکسن بی‌خطر است

اکنون بیش از یک میلیون دختر و پسر در هلند به طور کامل علیه HPV واکسینه شده‌اند. عوارض جانبی جدی شناخته نشده است. محل تزریق ممکن است کمی دردناک شود. همچنین می‌توانید دچار درد عضلانی شوید. و گاهی کمی از شکم درد، حالت تهوع، سردرد یا تب رنج ببرید. همه اینها پس از یک تا سه روز از بین می‌روند. هیچوقت عوارض جدی و دائمی مشاهده نشده است. برخی از والدین نگران این هستند که فرزندشان پس از واکسیناسیون دچار علائم خستگی مفرط شوند. این موضوع در گذشته در رسانه‌ها منتشر شده بود. ما اطلاع داریم که دخترانی که علیه HPV واکسینه شده‌اند، نسبت به دخترانی که واکسینه نشده‌اند، اغلب دچار خستگی طولانی مدت نمی‌شوند.

این از تحقیقات در هلند، بریتانیا و نروژ روشن شده است. آیا می خواهید بدانید دقیقاً چه چیزی در واکسن وجود دارد؟ به وب سایت طرح واکسیناسیون ملی مراجعه کنید. می توانید جزوه اطلاعات مخصوص بیمار را در [rvp.nl/hpv](http://rvp.nl/hpv) بیابید.

### در اسرع وقت از (سلامتی) خود محافظت کنید

این واکسن زمانی بهترین اثر را دارد که هنوز به ویروس آلوده نشده باشید. ما از تحقیقات متوجه شدیم که واکسن برای مدت طولانی تری از شما محافظت می کند. بنابراین واکسیناسیون در سنین پایین امکان پذیر است. از سال 2022، دختران و پسران در سالی که به سن ده سالگی میرسند، دعوت نامه ای برای واکسیناسیون دریافت خواهند کرد. احتمال زیادی وجود دارد که آنها هنوز آلوده نشده باشند.

### محافظت در برابر سرطان HPV

در حین رابطه جنسی ممکن است به HPV مبتلا شوید. سپس ویروس از طریق دست ها، دهان، پوست و غشاهای مخاطی پخش میشود. بدن شما معمولاً به خودی خود ویروس را از بین می برد. گاهی اوقات این اتفاق نمی افتد. سپس ویروس این شانس را پیدا میکند که سلول های سالم را تغییر دهد. هنگامی که ویروس به بسیاری از سلول ها آسیب رسانده باشد، می تواند بعداً سرطان ایجاد شود. این ده تا پانزده سال طول می کشد. اگر علیه HPV واکسینه شده باشید، بدن شما موادی می سازد که در صورت آلوده شدن، به ویروس حمله میکنند. این آنتی بادی ها (ژن ها) ویروس را می شناسند و آن را از بین می برند. به این ترتیب، ویروس نمی تواند به سلول های سالم شما آسیب برساند.

### سوالات

آیا در صورت بیمار بودن می توان واکسن را دریافت کرد؟

اگر تب بیش از 38.5 درجه دارید بهتر است تزریق را به تعویق بیندازید. همچنین اگر باردار هستید. با پزشک خانواده خود یا یک پزشک مرکز مراقبت های بهداشتی جوانان در مورد زمان مناسب برای واکسینه شدن مشورت کنید.

آیا با واکسیناسیون ممکن است نابارور (نازایی) شوید؟

خیر این واکسن حاوی هیچ ماده ای نیست که بر ارگانهای (اعضای) تولید مثل شما تأثیر بگذارد. بنابراین واکسن نمی تواند باعث ناباروری شود. این واکسن تنها تضمین می کند که بدن شما ویروس را شناسایی می کند و آن را از بین می برد.

آیا باید هزینه واکسن HPV را پرداخت کنم؟

واکسیناسیون HPV رایگان است.

در صورتیکه قبلاً رابطه جنسی داشته اید، آیا با این حال واکسینه شدن فایده ای دارد؟

بله، حتی اگر قبلاً رابطه جنسی داشته اید، واکسیناسیون مفید است. این احتمالاً وجود دارد که شما هنوز به ویروس آلوده نشده باشید. اگر قبل از رابطه جنسی واکسینه شوید، بهترین محافظت را خواهید داشت.

چگونه به HPV آلوده می شوید؟

شما با داشتن رابطه جنسی با فردی که آلوده است به ویروس مبتلا می شوید. پس HPV از طریق دست ها، پوست و دهان شما منتقل میشود. HPV بسیار شایع است. بنابراین شخصی که با او هستید می تواند بدون اینکه بداند ویروس را حمل کند. بنابراین شما نیز می توانید آلوده شوید.

آیا واکسیناسیون در صورت مصرف قرص ضدبارداری مؤثر است؟

بله. این قرص ها در برابر باردار شدن محافظت می کند نه در برابر HPV. قرص بارداری تأثیری بر اثربخشی واکسن ندارد.

### اطلاعات در مورد واکسن

موسسه ملی بهداشت عمومی و محیط زیست (RIVM) طرح واکسیناسیون (ایمن سازی) ملی در هلند را هماهنگ میکند. RIVM والدین را در مورد طرح واکسیناسیون ملی آگاه می کند و دعوت نامه ها را برای واکسیناسیون ارسال میکند. سازمان مراقبت های بهداشتی جوانان (jgz) در هر منطقه طرح واکسیناسیون ملی را اجرا می کند و واکسن ها را تزریق می کند.

اگر فرزند شما واکسن دریافت کرده باشد، سازمان مراقبت های بهداشتی جوانان - JGZ جزئیات مربوط به واکسیناسیون را در سیستم-رایانه JGZ و در گواهی (کتابچه) واکسیناسیون فرزند شما ثبت می کند. اگر شما موافق باشید، jgz اطلاعات را با RIVM به اشتراک می گذارد. این شامل اطلاعات واکسیناسیون همراه با اطلاعات شخصی فرزند شما می شود. پزشک یا پرستار اطفال JGZ از شما اجازه می خواهد تا این اطلاعات را بین JGZ و RIVM به اشتراک بگذارد.

این اجازه مهم است. RIVM تنها زمانی می تواند وظایف مختلفی را (به درستی) انجام دهد که دقیقاً مشخص شده باشد که فرزند شما کدام واکسن را دریافت کرده است. برای مثال، RIVM از اطلاعات برای ارسال یک یادآوری در زمان مناسب برای واکسیناسیون فرزندتان استفاده میکند. علاوه بر این، RIVM می تواند در صورت درخواست شما یک کپی از گواهی واکسیناسیون فرزندتان را در اختیار شما قرار دهد.

RIVM همچنین از اطلاعات برای نظارت بر کیفیت طرح واکسیناسیون ملی و واکسن ها استفاده می کند. در نهایت، RIVM از اطلاعات برای تعیین اینکه چند کودک در هلند همه واکسنها را انجام داده اند، استفاده میکند. اگر یک بیماری عفونی شیوع پیدا کند، بسیار مهم است که بدانید چند نفر در مقابل آن ایمن هستند. سپس RIVM می تواند ارزیابی کند که آیا بیماری می تواند گسترش یابد و آیا اقدامات پیشگیری لازم است یا خیر.

برای اطلاعات بیشتر، به سایت [www.rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming](http://www.rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming) مراجعه کنید.

این بروشور تهیه شده توسط :

موسسه ملی بهداشت عمومی و محیط زیست - Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven

[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

ژانویه 2023

مراقبت فردا، امروز شروع می شود.

RIVM

A. van Leeuwenhoeklaan 9  
3721 MA Bilthoven  
Postbus 1  
3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

T +31 88 689 8989  
[info@rivm.nl](mailto:info@rivm.nl)